

「みんな de ピア交流会」

（精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族向け交流会）



「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、誰もが安心して自分らしく生活することができるよう、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。

その取り組みの一環として、精神障がいのある人と精神障がいのある人のご家族の皆さんに、お互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにさせていただきたく「みんな de ピア交流会」（精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族向け交流会）を今年度も開催します。

初めての方も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています。

■日 時 令和7年11月9日(日)14:00～15:30(受付:13:30～)

■会 場 新潟市総合福祉会館 4階 405・406会議室

(新潟市中央区八千代1丁目3-1)

■対 象 精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族
(統合失調症、うつ病、双極性障害)

■定 員 25 名程度

■参加費 無料

■内 容 情報交換・交流



少人数のグループでゆっくり
お話ししましょう。

参加者の声



人間関係の悩みを話せて
よかった。



他のご家族のお話がきけ
て参考になった。

申込方法

電話（こころの健康センター 025-232-5580、平日 8:30～17:15）

または、

新潟市オンライン申請システム よりお申込みください

<新潟市オンライン申請システム URL>

<https://lgpos.task-asp.net/cu/151009/ea/residents/procedures/apply/7188a30b-e45e-4d51-a2b9-d7ba8f0a87d6/start>

下記二次元コードでも、新潟市オンライン申請システムにアクセスできます

※申込期間 令和7年10月8日（水） から 令和7年10月29日（水）まで



～申し込み・お問い合わせ先～

新潟市こころの健康センター 小林

〒951-8133 新潟市中央区川岸町 1-57-1

電話 025-232-5580（平日 8:30～17:15）