

新潟県精神保健福祉協会 新潟市支部
令和8年度 第1回市民講座

今年度の市民講座テーマは『生活習慣を整えて、こころを元気に！』
生活習慣の乱れは、心身の健康に大きく影響します。
誰もが関係するお話ですので、お気軽にご参加ください。

『こころの病気と生活習慣』 ～行動科学にもとづくメンタルヘルスケア～

講師 一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

たしろ しげみ
医学博士・医師(心療内科) 田代 茂美 氏

＊＊講師プロフィール＊＊

1990(平成2)年3月 筑波大学医学専門学群を卒業後、東北大学医学部附属病院 心療内科研修医を経て、2002(平成14)年4月より
社団法人 新潟県労働衛生医学協会 医局入局、現在に至る。
在職中に社会人大学院生として、新潟大学大学院 医歯学総合研究科
生体機能調節医学専攻修了。

○日本医師会 認定産業医 (平成19年取得、産業医業務歴18年)

○日本産業精神保健学会 産業精神保健専門職



日時 令和8年11月7日(土) 午後2時～午後4時 (午後1時30分 開場)

会場 新潟テルサ 3階 大会議室 (新潟市中央区鐘木185-18)

定員 100名(先着順) 参加無料。関心のある方はどなたでも。

申込方法 右記の二次元コードから、新潟市オンライン申請システムへ
アクセスしてお申し込みください👉



URL <https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/kokoro/r2kensyu/index.html>

上記電子申請ができない方は、新潟市役所コールセンターへお申し込みください。
電話番号 025-243-4894 (受付時間:午前8時から午後9時まで)

*午前8時から午前10時頃までの間は、電話が混み合うため、繋がりにくい場合があります。

申込期間 令和8年10月7日(水)から11月4日(水)まで

◆当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

第2回市民講座のお知らせ 令和9年2月13日(土)14時～ 新潟テルサ大会議室にて
『睡眠障害』をテーマに白根緑ヶ丘病院 院長 佐野英孝氏を講師にお迎えして開催します！

< 会場アクセス >

バス JR 新潟駅バスターミナル 16番 S7スポーツ公園線

バス停「産業振興センター前」下車、徒歩1分

< 駐車場 >

専用駐車場 550台

臨時駐車場 1475台(周辺施設と共用)

車イス駐車場 5台



【新潟県精神保健福祉協会について】

こころの健康に関する知識の普及啓発を行い、県民一人ひとりのこころの病の予防・健康づくりをすすめ、また、精神障がい者の社会復帰と社会参加の促進につとめることに賛同する会員の集まりです。

新潟市支部を含めて県内に6支部あります。随時、会員を募集しています。

病院・クリニック・その他事業所など団体会費(年 2,000 円)、個人会費(年 500 円)、寄付も受け付けております。詳しくは、下記にお問い合わせください。

＜お問い合わせ＞

新潟県精神保健福祉協会 新潟市支部事務局
(新潟市こころの健康センター内)

〒951-8133 新潟市中央区川岸町 1 丁目 57 番地 1

TEL 025-232-5580

FAX 025-232-5568

Mail kokoro@city.niigata.lg.jp