

新潟県精神保健福祉協会新潟市支部
令和8年度 総会記念講演会

自分の人生を豊かに過ごすために、折れない心の作り方やポジティブな考え方のコツなどを聞いてみませんか？お気軽にご参加ください。

折れない心の作り方 ～人生をより良く生きるために～

講師 新潟リハビリテーション大学
医療学部リハビリテーション学科
おおや かおる
心理学専攻 准教授 **大矢 薫 氏**



プロフィール

大学院修士課程を終了後、通信制高校の教員を経て、新潟リハビリテーション大学にて心理職の国家資格である公認心理師の養成に携わる。学位は修士（教育学）、博士（心理学）。

大学卒業後、社会人1年目に心が折れて退職した経験や、通信制高校で出会った高校生たちが苦しい状況から成長していく姿を見る中で、「折れない心（レジリエンス）」に興味を持ち、現在は「レジリエンス」を含めたポジティブ心理学の研究を行っている。

日時 令和8年7月12日（日） 午後2時30分～午後4時（午後2時 開場）

会場 新潟テルサ 3階 大会議室（新潟市中央区鐘木185-18）

定員 100名（先着順）参加無料。どなたでも参加できます。

申込方法 右記の二次元コードから、新潟市オンライン予約システムへアクセスしてお申し込みください👉



URL <https://www.city.niigata.lg.jp/iryu/kenko/kokoro/r2kensyu/index.html>

上記電子申請ができない方は、新潟市役所コールセンターへお申し込みください。
電話番号 025-243-4894（受付時間：午前8時から午後9時まで）

*午前8時から午前10時頃までの間は、電話が混み合うため、繋がりにくい場合があります。

申込期間 令和8年6月10日（水）から7月8日（水）まで

◆当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

< 会場アクセス >

バス JR新潟駅バスターミナル 16番 S7スポーツ公園線

バス停「産業振興センター前」下車、徒歩1分

< 駐車場 >

専用駐車場 550台

臨時駐車場 1475台(周辺施設と共用)

車イス駐車場 5台



【新潟県精神保健福祉協会について】

こころの健康に関する知識の普及啓発を行い、県民一人ひとりのこころの病の予防・健康づくりをすすめ、また、精神障がい者の社会復帰と社会参加の促進につとめることに賛同する会員の集まりです。

新潟市支部を含めて県内に6支部あります。随時、会員を募集しています。

病院・クリニック・その他事業所など団体会費(年 2,000 円)、個人会費(年 500 円)、寄付も受け付けております。詳しくは、下記にお問い合わせください。

《問い合わせ》

新潟県精神保健福祉協会 新潟市支部事務局
(新潟市こころの健康センター内)

〒951-8133 新潟市中央区川岸町 1 丁目 57 番地 1

TEL 025-232-5580

FAX 025-232-5568

Mail kokoro@city.niigata.lg.jp