

「心のサポーター」 養成研修にいがた

主催：新潟市

NIPPON COCORO ACTIONは、こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」を日本全国に広げていく取り組みです。

メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを
一緒に学んでみませんか？

令和7年度、新潟市では養成研修を3回開催します。

各回**同じ内容**です。いずれかにお申し込みください。

1

令和7年8月15日(金) 14:00～16:00
新潟テルサ 2階 特別会議室
心のサポーター養成指導者 船山 健二 先生
(新潟県立看護大学 精神看護学)



2

令和7年8月20日(水) 14:00～16:00
新潟テルサ 2階 特別会議室
心のサポーター養成指導者 成田 太一 先生
(新潟大学大学院保健学研究科/医学部保健学科
地域看護学・公衆衛生看護学)



3

令和7年9月10日(水) 10:00～12:00
新潟テルサ 2階 特別会議室
心のサポーター養成指導者 石田 真由美 先生
(新潟青陵大学看護学部看護学科
母性看護学・助産学/地域母子保健学)



●内 容 講義およびグループワーク（対面形式で実施します）

心のサポーターの紹介・4つのステップ、こころの病気の知識

こころの病気からの回復、身近な人をサポートする方法など

●定 員 各回 先着40名 ●料 金 無料

●申込期間 令和7年7月9日（水）から各回当日の1週間前まで

●申込方法 上記2次元コードより「新潟市オンライン申請システム（e-NIIGATA）」
にアクセスしてください。

❖この研修は、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築」を目指して実施するものです。

❖受講者には、「心のサポーター認定証」が発行されます。

問い合わせ先：新潟市こころの健康センター

☎：025-232-5580

E-mail：kokoro@city.niigata.lg.jp