



NIPPON
COCORO
ACTION

こころは見えない。だから、聴く。

「心のサポーター」 養成研修にいがた

主催：厚生労働省、新潟市 実施：国立精神・神経医療研究センター

NIPPON COCORO ACTIONは、こころの不調に悩む方をサポートする「心のサポーター」を日本全国に広げていく取り組みです。

令和5年度、新潟市ではセミナーを2回開催します。

メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを
一緒に学んでみませんか？

1 令和5年10月6日(金)

13:45～16:15

新潟市総合福祉会館

5階 大集会室

心のサポーター養成指導者

精神科医 福島 昇 先生

(新潟市こころの健康センター 所長)

2 令和5年10月24日(火)

13:45～16:15

新潟テルサ

2階 特別会議室

心のサポーター養成指導者

看護師 船山 健二 先生

(新潟県立看護大学 精神看護学 講師)

内容 講義およびグループワーク（対面形式で実施します。）

- ・こころの病気について学ぶ
- ・こころをサポートする方法
- ・ストレス対処法など（予定）

各回同じ内容です。いずれかにお申し込みください。

定員 各回 先着30名 料金 無料

申込期間 第1回 令和5年9月6日(水)～9月29日(金)

第2回 令和5年9月6日(水)～10月17日(火)

申込方法 右記QRコードより「新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)」にアクセスしてください。

第1回



第2回



◆この研修は、厚生労働省が、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築」を目指して実施するものです。

◆受講者には、厚生労働省の「心のサポーター」認定証が発行されます。

問い合わせ先：新潟市こころの健康センター

☎：025-232-5580

E-mail：kokoro@city.niigata.lg.jp