

新潟市精神保健福祉家族会
【新潟あゆみの会】

共同開催！

新潟市精神障がい者の地域生活を考える会
【ピア活動班】

精神障がいのある人のご家族向け みんな de ピア交流会 開催のご案内

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会ピア活動班」では、精神障がいのある当事者をもつご家族の皆さんに、お互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにしていただきたく「**みんな de ピア交流会**」を毎年開催しています。

今年は、昨年4月から活動を始めた「新潟市精神保健福祉家族会新潟あゆみの会」との共同開催とし、家族会活動についても知っていただき、交流会でできたご家族同士のつながりが継続していけるようにと思っています。

初めての方も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています！

- 日 時 令和8年9月26日(土)13:30～15:30(受付:13:15～)
- 会 場 新潟テルサ 3階 大会議室(新潟市中央区鐘木)
- 対 象 精神障がいのある当事者をもつご家族
- 定 員 50名程度
- 参加費 無料
- 内 容 家族会の活動紹介・当事者による体験談発表
情報交換・交流 など



●…●…これまでの参加者の感想…●…●

- ・皆さんのお話を聞いて、一人ではないと力がわいた ・良い雰囲気ですぐに話ができ
- ・心から、飾る事なく話せた ・うまくいった対応方法を聞いてみたい
- ・いろいろなことを抱えながら、皆さんが一生懸命生活されていてとても勇気づけられた など

申込方法 電話でこころの健康センターへお申し込みください。

025-232-5580 平日 8:30～17:15

※申込期間 令和8年8月5日(水) から 令和8年9月14日(月)まで