## 精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族向け

# 「みんなdeピア交流会」

主催：「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」ピア活動班

精神障がいのある人と精神障がいのある人のご家族の皆さんが、**共に学び、交流する**ことで、お互いに支え合う**仲間や社会とのつながり**を作るきっかけにしていただきたく**「みんなdeピア交流会」**を開催します。

**日時：令和8年3月14日(土)13:30～15:45（受付:13:00～）**

**会場：新潟市総合福祉会館　5階大集会室**（新潟市中央区八千代1-3-1）

**駐車場の台数に限りがございますので、できる限り公共交通機関のご利用をご検討ください。**

**対象：精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族**

※精神障がいは原則として「統合失調症、うつ病、双極性障害」

**定員：40名程度　　参加費：無料**

## 第１部　13:30～

**＜研修＞「精神障がいのある方と向き合う家族の実状について」**

**講師：新潟医療福祉大学　心理・福祉学部社会福祉学科**

**講師　大屋　未輝　氏　（精神保健福祉士）**

精神障がいのある人もそのご家族もそれぞれ自分らしく暮らしていけるよう、お互いの距離の取り方やかかわり方のヒントを学び、今後の「自立」や「つながり」を一緒に考えましょう。

## 第２部　14:45～

**＜グループワーク＞グループに分かれて情報交換**

こんな時みなさんどうしているんだろう？　ちょっと聞いて欲しい！などなど気楽にゆったりとお話しましょう。

**申込期間：令和8年２月18日(水)～3月6日(金)**

**申込方法：電話（こころの健康センター025-232-5580、平日8:30～17:15）**

**または、新潟市オンライン申請システム　よりお申込みください**

**＜新潟市オンライン申請システムURL＞**

https://lgpos.task-asp.net/cu/151009/ea/residents/procedures/apply/710a6d45-e774-4da9-8d53-9cb4c987b349/start

**↓↓↓下記二次元バーコードでも、新潟市オンライン申請システムにアクセスできます**

申込・問合せ：新潟市こころの健康センター

☎：０２５－２３２－５５８０