

ご相談ください アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りの方

“やめたいのに、やめられない” もしかすると、「依存症」という病気かもしれません。

ご本人、ご家族、関係者からのご相談をお受けしています。一人で悩まず、まずはお電話ください。

〈こんな困りごとありませんか？〉

- 最近、お酒の量が増えて、周りから注意されることが増えた。
- 借金してでもギャンブルをしてしまう。家族が肩代わりしている。
- 仕事中もお酒や薬、ギャンブルのことが頭から離れない。
- 処方薬や市販薬を必要以上に服用してしまう。
- 大切な人が依存症かもしれない。どう対応したらよいのか。

予約制

相談無料

匿名相談可

秘密厳守

家族会や自助グループの紹介

本人向け個別支援プログラム

■ 場所 : 新潟市こころの健康センター

■開催日時 : 毎月第1月曜日 13:30~15:30 (祝日の場合は振替)

～ 精神保健福祉相談員、保健師などがご相談をお受けします ～

R3年	4月5日
	5月10日 ※振替
	6月7日
	7月5日
	8月2日
	9月6日
	10月4日
	11月1日
12月6日	
R4年	1月17日 ※振替
	2月7日
	3月7日

●2回目以降、希望される方には依存症専門医療機関のスタッフによる相談もご利用いただけます。(左記の日程とは異なります。詳しくはお問い合わせください。)

●家族会・自助グループの方が一緒に対応する場合があります。

●日程が合わない場合は、随時「精神保健福祉相談員等による相談」でも対応いたします。また、精神科医や臨床心理士による相談もあります。

●アルコール、薬物、ギャンブル以外の依存症(例:ゲーム、買い物等)についても、ご相談をお受けしています。



新潟市こころの健康センター (依存症相談拠点)

電話相談・来所予約 **025-232-5560**

受付時間 平日 午前8時半～午後5時

(12月29日から1月3日を除く)



裏面にアクセスマップがあります

アクセスマップ



【交通のご案内】

○バスをご利用の方

「市役所前」「白山公園前」下車徒歩15分
「陸上競技場前」下車徒歩5分

○電車をご利用の方

「JR白山駅」から徒歩10分

○自家用車をご利用の方

当センター敷地内駐車場をご利用ください。

新潟県内依存症専門医療機関一覧（令和3年3月）

※＝治療拠点機関

病院名	住所	電話番号	アルコール 依存症	薬物依存症	ギャンブル 依存症
独立行政法人国立機構 さいがた医療センター	上越市大潟区犀潟 468-1	025-543-3131	○※	○※	○※
河渡病院	新潟市東区有楽町1丁目15番地1	025-274-8211	○※		
かとう心療内科 クリニック	新潟市江南区亀田向陽 1-3-35	025-382-0810	○	○	○
新潟県立精神医療 センター	長岡市寿 2丁目4-1	0258-24-3930	○		
関病院	柏崎市元城町1番42号	0257-23-4314	○	○	
三交病院	上越市大字塩屋 337-1	025-543-2624	○		
ささえ愛よろず クリニック	新潟市秋葉区滝谷町 4-20	0250-47-7285	○	○	○