

アルコールの問題で苦しいのは、飲む人。

と、家族と、子どもと、友達と。

# アルコール関連問題啓発週間

11月10日  
～16日



困っていたら、相談してください。  
全国の依存症専門窓口・医療機関が  
検索できます。



健康に配慮した  
飲み方を知ろう  
「飲酒ガイドライン」



純アルコール量と  
分解時間を計算できる  
「アルコールウォッチ」