

精神保健福祉室

精神科等の受診に関する相談
などに応じます。

いのちの支援室

市民、関係機関・団体と連携を
図りながら、
自殺総合対策を推進します。

精神保健福祉室・いのちの支援室

開所時間 ● 月曜日から金曜日
(土・日・祝祭日・12月29日から1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時30分
電話 025-232-5580
(事務連絡専用)

●アクセスマップ●



●詳細図●



〔交通のご案内〕

- バスをご利用の方…「市役所前」・「白山公園前」下車徒歩15分
「陸上競技場前」下車徒歩5分
- 電車をご利用の方…「JR白山駅」から徒歩10分

新潟市こころの健康センター

開所時間 ● 月曜日から金曜日
(土・日・祝祭日・12月29日から1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時30分
〒951-8133 新潟市中央区川岸町1丁目57番地1
こころはる
電話 025-232-5560(相談専用)
025-232-5551(事務連絡専用)
FAX 025-232-5568

新潟市 こころの健康センター のご案内



新潟市

こころの健康センターとは?

こころの健康センターは、医師、精神保健福祉相談員、保健師などの専門スタッフで構成されている機関です。精神保健福祉法(精神保健及び精神障害者福祉に関する法律)に基づいて、市民のこころの健康の保持、増進を図るため、普及啓発、調査研究、精神保健及び福祉に関する相談のうち複雑困難なもの、精神医療審査会事務など、様々な活動を行っています。

こんなことをしています。

相談

～こんなことありませんか?～

- ・うつ病や統合失調症などのこころの健康に関すること
- ・思春期青年期におけるこころの健康に関すること
- ・アルコール、薬物などの依存、摂食障害、ひきこもりでどうしたらよいかわからない
- ・災害や事故後、気持ちが落ち着かない

など

1 電話相談……

相談受付電話

日時 ● 月曜日から金曜日
午前8時30分～午後5時00分

電話 ● 025-232-5560

精神疾患などのこころの健康について、精神保健福祉相談員などが相談をお受けします。相談は、ご本人だけでなく、ご家族や関係者も対象です。

2 来所相談……

電話にて事前に必ずご予約ください。
(予約受付電話)025-232-5560

相談名	相談内容	日時
精神保健福祉相談員などによる精神保健福祉相談	こころの健康や精神障がい者の福祉について	月曜～金曜日 午前9時から 午後4時30分まで
精神科医による	精神保健福祉相談	こころの健康に関する医学的見地からの相談
	思春期青年期相談	思春期青年期におけるこころの健康について
	高齢者精神保健福祉相談	お年寄りの認知症やうつなどについて
精神保健福祉相談員などによる依存症相談 ※	アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症について	第1・3月曜日 午後1時30分から 午後3時30分まで

※「断酒会」「薬物依存症者を抱える家族の会」の方などが相談員と一緒に対応する場合があります。

3 午後・夜間の相談……

電話にて事前に必ず、8日前までにご予約ください。
(予約受付電話)025-232-5560

相談名	相談内容	日時
臨床心理士によるこころの健康相談	こころの健康について	第2水曜日 午後2時30分から 午後4時30分まで 第4水曜日 午後6時30分から 午後8時30分まで

技術援助・教育研修

市民のこころの健康増進を図るため、保健・医療・福祉・教育機関などに対し、講師派遣、事業企画への助言、スタッフ向け研修などを行います。お気軽にご相談ください。

普及啓発

市民のこころの健康増進を図るため、講演会・研修会の開催やパンフレットの配布など、精神保健福祉に関する正しい知識を広めます。

調査・研究

市民のこころの健康増進について調査研究を行います。統計及び資料を収集整備し、精神保健福祉活動が効率的に展開できるよう資料を提供します。

審査・判定

精神科病院に入院している方の処遇について、適正な医療及び保護を確保するため精神医療審査会を設け、審査に関する事務を行います。あわせて、自立支援医療及び精神障害者保健福祉手帳の判定を行います。