

新潟市

これから健康経営を始める方へ

参加費
無料

おすすめのセミナーです

健康経営推進セミナー

参加特典

《定員》 ●来場参加 先着50名

●オンライン参加 先着100名

※オンライン視聴は第1部・第2部のみです。

セミナー後、保健師による
新潟市健康経営認定制度の応募までの個別サポートを
受けることができます。(未認定の事業所のみ)

令和8年

8月24日 月

13:30~16:00

受付開始 13:00

新潟市総合保健医療センター 2F 講堂

新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

第1部 45分

健康経営の効果 ～継続する健康投資によって得られるもの～

《講師》 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 (医師)

2006年より特定非営利活動法人健康経営研究会理事長として、従業員の健康づくりを戦略的にとらえる「健康経営®」の理念を啓発・推進。

企業の未来を支える健康への投資によって、従業員の健康保持や職場活性化につながる仕組みづくりについてご講演いただきます。

健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



第2部 15分

事業所で
実践!

簡単にできるストレッチメニューのご紹介

《講師》 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

第3部 65分

来場参加の皆さまによる 情報交換会

健康経営への取組のきっかけづくりや、
成功事例、課題をグループディスカッション

《進行役》 はたらく人と場を考える会@新潟 他

情報交換会後に
新潟市からの
情報提供あり

下記の二次元コードまたはURLよりお申し込みください。

先着順・申込締切 8月19日(水)

申込方法

①総合保健医療センターにご来場

《お申込みURL》

<https://forms.gle/dAGVmGmS6QB6BHk47>



②オンライン配信でご視聴

《お申込みURL》

https://us06web.zoom.us/join/register/RGz_1shrREqm9lpotHSJFA



【お問い合わせ】

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

TEL 025-212-8154 E-mail : kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

この事業は、新潟市が実施し、(一社)新潟県労働衛生医学協会・(株)新宣・(株)博進堂が受託しています。