



新潟市健康経営認定制度

新潟市発

健康行き

従業員の健康と  
事業所の活力を  
高める

# 健康 経営

## 事例集ガイドブック

### Contents

- 「健康経営<sup>®</sup>」とは
- 新潟市健康経営認定制度
- にいがたヘルスパートナー登録制度
- 事例企業インタビュー
- 新潟市働きやすい職場づくり推進フォーラム
- 新潟市健康経営認定制度認定事業所一覧／支援団体

新潟市は、新潟市健康づくり推進基本計画[スマイル新潟ヘルスプラン]に基づき、市民の健康づくりと企業の健康経営を推進します。



生涯健康でいきいきと暮らせるまち にいがた

# 「健康経営®」とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。

従業員の健康管理・健康づくりの推進は単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上、従業員のモチベーションの向上、企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。

従業員の健康管理者は経営者であり、組織戦略として展開することが、企業経営にとってますます重要になっています。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

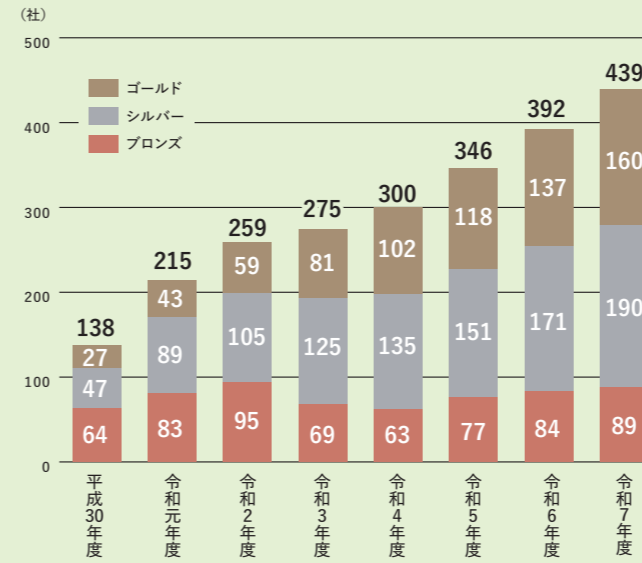


企業理念（長期的なビジョンに基づいた経営）

## 新潟市内での「健康経営」の取組状況

令和7年度に新潟市健康経営認定制度に応募のあった事業所では、健康経営に取り組んだ効果として主に「従業員の健康状態の改善」や「従業員の生活習慣や健康に関するリテラシーの改善・向上」を感じています。

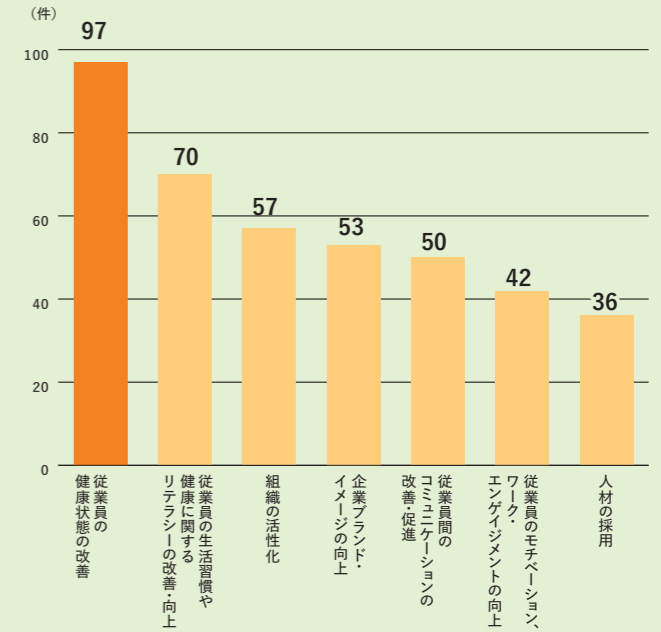
### 新潟市健康経営認定制度 認定事業所数推移(クラス別)



※各クラスの認定要件など「新潟市健康経営認定制度」については、P3へ

## 「健康経営」への取組は経営の柱の一つ

### 「健康経営」にどのような効果を感じていますか？



令和7年度新潟市健康経営認定制度応募用紙より集計(回答数167件の複数回答)

## 健康経営ははじめの一歩

# 何からはじめたらいいの？

### はじめに

## 健康経営宣言をしよう

経営者が事業所の経営理念に基づき、「健康経営宣言」を作成しましょう。具体的な内容を記載するとよりよい宣言になります。どのような事業所を目指すのか、そのためにどのような取組を行うのかを宣言しましょう。

### つぎに

## 担当者を決めよう

経営者の想いを形にし、健康経営を実践する体制を構築するために、**担当部署**や**担当者**を決めましょう。担当者が決まったら**健診結果**などを参考に、**自社の健康課題を把握**します。社外リソース(健康保険組合、産業保健総合支援センター、健康経営支援団体など)を活用するのもよいでしょう。

新潟産業保健総合支援センターの支援内容については、こちらをご覧ください。



### さあさっそく

## 栄養・食生活

- 栄養バランスに配慮した社食の提供
- 自販機の商品を健康に配慮したものに变更し、カロリーを表示
- バランスの良い食事のとり方のチラシ配布
- 朝食の補助
- 各種一品おかずを購入し、補助
- 食事に関する研修会の実施

## こころの健康

- ノー残業デーの設定
- 休暇取得を促すキャンペーン
- リフレッシュ休暇制度
- メンタルヘルス講習会
- 保健師による個別相談
- 休憩スペースの設置
- メンタルヘルス不調者への対応

## できることから取組開始！

6つの視点から職場で実践できることを考えてみましょう。

## 健(検)診

- 定期健康診断の実施と再検査の受診奨励および支援
- 従業員へ生活習慣に関するアンケートの実施
- がん検診の補助
- 受診のために休暇制度を設定
- 予防接種の補助
- 血圧計など健康器具の設置

## 喫煙・飲酒

- 禁煙外来への手当支給
- 就業時間中の喫煙制限
- 禁煙セミナーの実施
- 啓発資料の配布
- 非喫煙者への禁煙手当支給
- 休肝日設定の推奨
- 適正な飲酒に関する講座の実施

## 身体活動・運動

- 就業前のラジオ体操の実施
- 階段利用を推進
- 自転車通勤者への手当支給
- 福利厚生としてスポーツクラブと提携
- スポーツイベントの開催
- サークル活動への補助
- 「新潟市ウォーキングチャレンジ」への参加 ▶P9へ

## 歯・口腔の健康

- 食後の歯磨き、デンタルフロス等の使用の推奨
- 歯科健診の実施・補助
- 歯科衛生士による講習会
- 「新潟市歯周病リスク見える化事業」の活用 ▶P9へ

時間を決めて職場でラジオ体操

ウォーキングイベントへの参加

# 新潟市健康経営認定制度

事業所における健康経営の取組について、「経営者（事業所代表者）の理解と関与」、「健康経営の推進」、「取組の評価」の観点から評価し、3つの区分で認定します。どのクラスからでも応募が可能で、クラスアップの方法が明確化されているのが新潟市健康経営認定制度の特徴です。

## クラスと認定要件



## シルバークラス

ブロンズクラスの要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取組を行っているもの

「健康経営」の第一歩としてハードルが低いところから始められます。



## ゴールドクラス

シルバークラスの要件を満たし、さらに健康課題に即した取組の結果を評価し、次の取組につなげているもの

## 認定の手続き

### 1 「健康経営」に取り組むことを表明

健康経営宣言等

### 2 にいがたヘルスパートナーに登録申請※健康経営認定応募用紙の提出

概ね7月頃より開始しています。※すでに登録されている場合は、再度登録する必要はありません。



応募用紙は新潟市ホームページからダウンロードしてください。

### 3 認定審査会（12月）

必要に応じて、電話・訪問等で確認、追加資料の提出をお願いすることがあります。



### 4 認定証交付（翌年3月）

認定期間は認定された翌年度の4月1日から3年間です。認定期間中に認定区分のクラスアップを目指して再応募することも可能です。

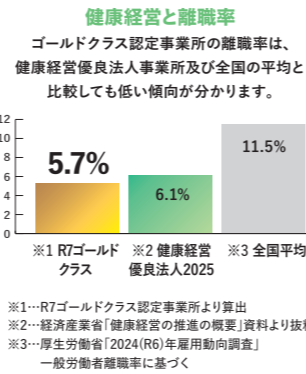
## 認定のメリット

- 新潟市健康経営認定ロゴマークをホームページ、広報、名刺等で使用できる
- 新潟市ホームページ等を通じて、事業所を紹介
- 優良な取組を行う事業所は優秀賞として表彰  
※健康経営の取組を支援している専門的な事業所や、経済産業省の健康経営優良法人（大規模法人部門：通称 ホワイト500 中小規模法人部門：通称 プライム500）に既に認定されている事業所は、表彰対象外
- 新潟市から健康づくりに関する情報を提供
- 従業員の健康づくりに関するセミナーに参加できる
- 骨密度測定器、血管年齢測定器、ハイチェッカー等の健康関連機器の貸出を利用できる
- 新潟市の各所属が実施するプロポーザル方式による業者選定を行う際の優遇の対象となる
- 新潟市建設工事入札参加資格審査申請の格付において、総合評価の主観加点の対象となる
- ハローワーク等の求人情報に「新潟市健康経営認定事業所」である旨を掲載できる
- 新潟市の物品等調達における優遇の対象となる



## 4 取組結果

- 健康課題に対する取組内容の振り返りを事業所として行っている
- 取組による従業員の健康課題の変化を把握している
- 取組前後でデータの変化を把握している
- 結果を踏まえ、取組の変更や追加する点、新たな取組を検討している など



上記は認定要件の一例です。「新潟市健康経営認定制度」についてはこちらをご覧ください。



「にいがた健康経営推進企業」についてはこちらをご覧ください。

「健康経営優良法人認定制度」についてはこちらをご覧ください。

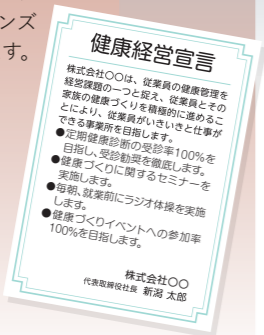
## 1 健康経営宣言

- 健康づくりに事業所として取り組んでいくことを明文化

※全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部の加入事業所で「にいがた健康経営宣言」にエントリーしている場合は、ブロンズクラスの認定要件を満たします。



「にいがた健康経営宣言」についてはこちらをご覧ください。



シルバークラスの認定を目指す際は、事業所内の組織づくりが運営の要です。健康課題に即した取組は丸ごと取り組めるものを実践してみましょう。

## 2 健康経営推進体制

- 事業所代表者が健康診断やがん検診を受けている
- 健康経営を進めるために、組織としての位置づけがある
- 従業員の健康の保持・増進のための担当者がある
- 健康保険組合や外部の専門家等との連携をしている など

## 3 健康課題の把握と取組

- 年1回の定期健康診断の受診率を事業所として把握している
- ストレスチェック結果から従業員の傾向を事業所として把握している
- 事業所として健康課題を把握し、その課題に即した食事や運動などの取組をしている など

## にいがたヘルスパートナー登録制度

「健康経営」に取り組む登録事業所と新潟市が連携し、市民の健康づくりを推進するネットワークです。4つの部門から事業所の業種等に応じて登録してください。なお、健康経営部門に登録することが必須となります。

### 部門について

部門	役割	想定参画企業・団体
健康経営	健康経営の実践	広く企業や団体
事業実施	健康関連のサービスを企画・提供	保険会社、食品会社、スーパー、コンビニ、飲食店、スポーツクラブ、病院、健診機関 など
健康支援	健康経営・事業実施部門の活動を支援	医師会、歯科医師会、薬剤師会、経済団体、保険者、各種学校、官公庁 など
情報発信	情報発信	マスメディア、広告代理店、印刷会社 など

### 登録のメリット

- 新潟市ホームページに、登録事業所として紹介
- 月1回、健康経営や健康づくりに関する情報の提供が受けられる  
セミナー等の開催案内（先進的な取組事例の紹介など）  
新潟市健康経営認定（クラスアップ含む）に向けた支援事業案内  
他企業のサービスの紹介
- 自社の広告に「にいがたヘルスパートナー」であることが掲載できる
- 「ヘルスパートナー交流会」に参加し、ヘルスパートナー同士交流することができる

### こんなことができます

#### 登録事業所と情報交換ができる

- 交流会で他の事業所の取組を担当者から聞くことができる
- 健康経営を実践する事業所とのネットワークができる

#### 健康に関する自社サービス・商品をPR

- スポーツクラブが登録事業所の従業員向けに割引サービスを実施
- 食品メーカーが開発した減塩食品を登録事業所向けのメルマガでPR



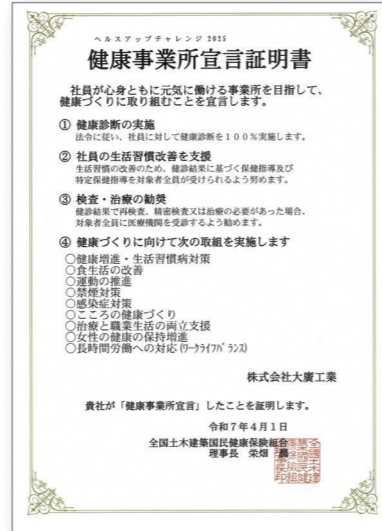
「にいがたヘルスパートナー」についてはこちらをご覧ください。



## 株式会社 大廣工業



代表取締役社長 高橋延之氏



### 主な取組

- 健康づくりの取組にインセンティブを導入し、従業員の健康につながる行動変容を促進
- 健康チェックイベントや市ウォーキングチャレンジなど参加型取組の実施
- 就業時間中は禁煙とするほか、福利厚生サービスの活用による禁煙支援 など

株式会社 大廣工業 [従業員数13名]  
新潟市東区臨港町2丁目4914番1号 TEL 025-271-4600 FAX 025-274-2566  
舗装工事業



会社HP

## 気づきと継続の積み重ねが健康意識を育て、現場から自然に広がる段階的な取り組みへ

### 導入のきっかけ

大廣工業では、「従業員が健康でなければ、地域に良い仕事を提供できない」という高橋社長の考えに基づき、令和4年の社長就任をきっかけに健康経営に取り組み始めた。



左から高橋社長、健康づくり担当の棚橋さん

まず、人間ドック受診を推進するため、費用を全額会社負担とし、従業員が自分の体の状態を客観的に把握できる仕組みを構築した。人間ドックでは、オプション検査により健康診断よりも詳細に体の状態を把握できるほか、数値の経年変化も確認できる。その結果、これまで健康への関心が薄かった従業員も、自身の健康を自分事として捉えるようになり、生活改善への意識が徐々に高まった。こうした気づきの積み重ねを基盤に、従業員が長く働き続けられる会社づくりへ向けて取組を広げていった。

### 取組の成果

同社では「気づき」「継続」「共有」を軸に、段階的な健康づくりを進めている。まず、人間ドックの受診を徹底し、再検査が必要な従業員には個別に案内する体制を整備したことで、健康課題の早期発見と重症化予防につながっている。

運動習慣の定着には、市ウォーキングチャレンジへの参加を継続。歩数を共有する仕組みにより従業員同士の声掛けが自然に生まれているほか、平均歩数8,000歩を達成すると、福利厚生サービスで活用できるポイント付与をインセンティブとして導入したことで、平均歩数が向上した。「歩く習慣がついた」といった声も増え、行動変容につながっている。

食生活の改善では、健保組合と連携した野菜摂取量測定イベントや栄養に関する講話を実施したことで、「昼食の選び方を意識するようになった」など



健康意識の向上を目的に、休憩室に健康啓発ポスター掲示



健保組合協力で実施した野菜摂取量測定イベント

意識の変化が見られた。禁煙施策では、就業時間中は喫煙禁止を徹底し、高橋社長自身の禁煙経験を踏まえた定期的な声掛けにより喫煙率が減少傾向にある。こうした多面的な取組によって健康を自然に話題にし合う社風が形成され、互いの変化に気づき合える風土が育っている。

### 今後の展望

高橋社長は「従業員が健康で長く働き続けられることが最も重要」と語る。今後は、健康情報を一元管理できるアプリの活用を広げ、再検査や生活改善につながる“自律的な健康管理”をさらに促進していく方針である。

さらに、従業員一人ひとりが主体的に健康と向き合える仕組みづくりを進め、これまで安全目標を掲げてきたように、日常的に意識しやすい「健康目標」を設定して、健康への気づきを促す仕組みを構築し、目標を互いに共有し支え合える職場環境を育むことで、健康を軸とした組織力の向上にもつながっていく考えだ。



## 人に夢、街にぬくもり 第一建設工業株式会社



代表取締役社長 内田海基夫氏

### 主な取組

- 健康経営部を設置し、健康経営の取組を専任化して実施
- 日本健康マスター検定の受検を推進し、従業員の自主的な健康リテラシーを向上
- 人間ドックやがん検診、再検査費用のほか、歯科検診や禁煙外来治療費用など幅広い補助制度の構築 など

第一建設工業株式会社 [従業員数1,004名]  
新潟市中央区八千代1丁目4番34号 TEL 025-241-8111 FAX 025-249-7474  
総合建設業



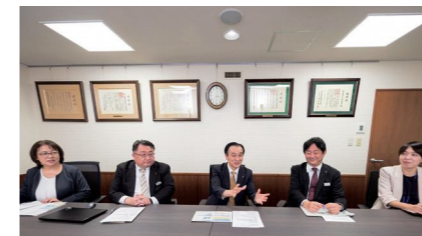
会社HP

## トップのリーダーシップと専門部署の連携で進む、全社で取り組む健康づくりの推進体制

### 導入のきっかけ

内田社長が就任した令和元年、同社は「従業員が健康で働き続けられる会社こそ、従業員の幸せや会社の持続的成長につながり、ひいては社会に貢献できる」という強い信念のもと、「健康経営」を本格的に進める決断をした。

令和6年には、その本気度を示すために専任で取り組む「健康経営部」を新設して推進体制を強化。さらに、日常的に社長自ら現場の従業員と意見交換を行い、健康意識を高める職場づくりを先頭に立って進めてきた。



左から健康経営部の本間課長、早川経営本部長、内田社長、原田健康経営部長、健康経営部の高橋さん

従業員の健康は業務効率や安全性だけでなく、将来の医療費抑制や地域社会の負担軽減にもつながる。こうした長期視点から、同社では日本健康マスター検定の資格取得支援や健康づくりの教育体制を整え、「知ること」から始める意識改革を全社で推進。さらに1日2回のラジオ体操を実施し、習慣として定着させている。

### 取組の成果

取組が進むにつれ、社内の健康意識は着実に向上している。原田部長は「社長の思いを制度へ丁寧に落とし込み、一人ひとりに届く形へ整えることが役割です」と語り、現場の声に寄り添いながら制度運用を磨き続けている。



朝礼時と15時には毎日ラジオ体操を実施

女性特有の課題に対応した仕組みも整い、本間課長は「受診や相談が以前より身近になった」と語り、高橋さんも研修参加や歩数アプリの活用を通じて「知識が深まると生活が変わる実感がある」と語る。また、従業員の健康リテラシーの向上により健康経営部以外の部門から自発的に受動喫煙防止ポスターを制作する動きが生まれるなど、従業員による“自走する健康づくり”が広がり始めている。日常的な掲示物や朝礼での情報共有によって健康情報に触れる機会が増え、小さな行動変容が禁煙・運動・メンタルヘルスなど多方面で成果につながり、職場全体の雰囲気にも良い変化が定着してきた。

### 健康経営宣言

私たちは、鉄工事を基盤とした「総合建設業」として、安全・安心を最優先に考え、社会資本の整備、創造と地域社会の発展に貢献し、また、技術革新並びに幅広い人材育成に努め、社会とともに発展し続ける会社づくりを目指すため、社員の健康を重要と考え、働き方改革やワークライフバランスとともに「健康経営」を推進し、明るく活力ある職場づくりに取り組めます。

- ★ 健康知識の向上に努め、自らが健康づくりに取り組みます。
- ★ 定期健康診断、特定健康診査の受診に努めます。
- ★ 健診後のフォローに努め、病気の発生防止に努めます。



第一建設工業株式会社

代表取締役社長 内田 海基夫



従業員が自発的に作成した受動喫煙防止のポスター

立ちながら気軽に相談できるリフレッシュスペース

### 今後の展望

早川経営本部長は今後の重点を「健康維持には点検と改善のサイクルを根付かせることが不可欠」と語り、精密検査の受診率向上や健診制度の整備など、重点領域の強化を着実に進めていく考えだ。その中心にあるのが、受診や治療のための「ウェルビーイング休暇」である。この制度は早期発見・重症化予防に効果を発揮し、従業員の取得率は高い。

さらに同社が強く意識しているのは、「退職後の健康」まで視野に入れる点である。現役期に正しい習慣を身につけることで定年後の医療費を抑え、社会全体の負担軽減に貢献する。これこそが企業の本質的な社会貢献だと捉えている。

内田社長は「企業は従業員の“今”だけでなく“未来の健康”まで考えるべきだ」と強調する。こうした長期視点と、社長自らのリーダーシップ、そして専門部署の推進体制こそが、同社の「健康経営」を支える核となっている。



主な取組

- 従業員から集めた運動器具を活用したオフィスジムを設置
- 外部資源を活用し、健診結果から見える課題へのフィードバックを兼ねたセミナーを開催
- 熱中症予防の飲料配布など、アンケートにより従業員の声を取組に反映 など

株式会社 電友舎 [従業員数27名]  
新潟市西区流通センター4丁目4番地3 TEL 025-260-6161 FAX 025-260-0940  
電気工事請負・産業用電気機械販売・太陽光・新エネルギー環境関連機器の工事請負及び販売

会社HP



代表取締役社長 星 邦彦氏



## 実体験の気づきを、支え合うカへ 寄り添う「健康経営」が職場を変えていく

### 導入のきっかけ

電友舎が「健康経営」の取組を本格化した背景には、突然重病に見舞われた山崎さんの存在がある。山崎さんは働けず、職を失う不安な日々を過ごし、「予期せぬ病で、人生がひっくり返った」と振り返る。復職時も「治療や通院で仕事が制限され、周りの迷惑になるのでは」と強い不安を抱えていたという。こうした当事者の声が同社に大きな問題意識をもたらし、「誰にも同じ思いはしてほしくない」という山崎さんの言葉は制度以上の説得力を持ち、「健康経営」を推し進める原動力となった。



左から星総務部長、星社長、健康づくり担当の山崎さん

同じ頃、星社長は人間ドックの結果から医師への受診を勧められた。将来の病気リスクを指摘されたことで「自分の生活が崩れていた」と気づいた社長は、健康支援の重要性を改めて強く認識したという。こうした経験から山崎さんの思いと重なり合う形で、同社の「健康経営」への歩みが加速していった。

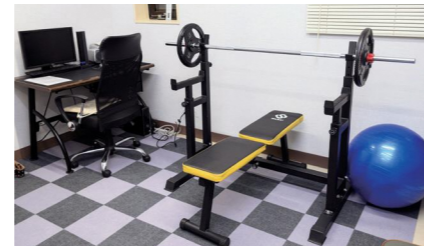


市ウォーキングチャレンジ参加に合わせ作成したオリジナルTシャツ

### 取組の成果

山崎さんは復職後、健康づくり担当となり「健診結果を見落とさないでほしい」という思いから、生命保険会社の協力を得て、健診結果に基づくセミナーを開催し、自身の健康を振り返る機会を作っている。また、運動不足が課題であったことから、従業員が不要となった道具で整えたオフィスジムも活用が進み、星総務部長を中心に気軽に体を動かせる環境を整えている。

さらに、月1回の健康に関する情報配布や社内報の発行により、日常的に健康を意識する習慣が徐々に定着しつつある。こうした小さな取組の積み重ねが、従業員の会話の中に「最近歩くようにしている」「健診結果を見返した」という率直な声を生み、会社全体の意識変容へと確かな広がりを見せている。



従業員の運動器具を集めて完成したオフィスジム

### 今後の展望

星社長は、「従業員にはできるだけ早く健康に向き合ってもらいたい」という強い思いを、自らの経験と重ねて語る。突然の不調が働く意欲や生活そのものを揺るがすことを身をもって知ったからこそ、従業員には同じ後悔を味わってほしくないという切実な願いがあるのだ。

一方、山崎さんも「従業員が安心して声を上げられる環境をつくりたい」と話し、定期的にアンケートをとっているほか、日常の小さな違和感や不安を丁寧に拾い上げ、必要な支援につなげる仕組みづくりの重要性を強調する。「経験を無駄にしたくない」という同社の姿勢は、まさに電友舎ならではの「寄り添う「健康経営」」を象徴するものだ。

「今後は国の健康経営優良法人の認証を目指したい」と星総務部長は語り、並行して従業員が実際に「助かった」という実感に根ざした取組を粘り強く進めていく方針である。こうした誠実な積み重ねこそが、心身ともに安心して働き続けられる職場づくりの確かな土台となり、電友舎の未来を支えている。



代表取締役社長 横山純一氏

主な取組

- 協会けんぽの「にいがた健康経営宣言」に参加、ウォーキングイベントや事業所カルテを積極的に活用
- ウォーキングイベントに参加賞・特別賞を設け、楽しめる仕組みづくりを構築
- 風通しのよい職場を目指し、心理カウンセラーによる個別面談や相談しやすい執務室への改装を実施 など

株式会社 開発技術コンサルタント [従業員数49名]  
新潟市中央区川岸町3丁目33番地3 TEL 025-233-0204 FAX 025-233-6465  
建設コンサルタント

会社HP



## 小さな取組の連鎖が生み出す、 より働きやすく前向きな職場の雰囲気づくり

### 導入のきっかけ

開発技術コンサルタントでは、少人数で専門性の高い業務を担っていることから、「従業員が健康に働ける環境づくり」が長年の課題となっていた。

横山社長は「人が中心の業務だからこそ、従業員が元気に働ける環境を整えたい」と考えていたものの、具体的な方法について悩んでいたという。



左から管理部の坂井係長、横山社長、高橋技術本部長

そうした中、協会けんぽ新潟支部が発信する「健康経営」に関する情報を知り、「できることから始めてみよう」と健康経営宣言を行うことを決断した。

まず取り組んだのが、人間ドック受診料を全額会社負担とする施策であり、これが「健康経営」に向けた会社の姿勢を従業員に示す契機となった。

### 取組の成果

ウォーキングイベントは、選べる参加賞や事前に公開される飛び賞順位など「楽しめる仕組み」を整えたことで参加者が増え、現在では従業員の約半数が

参加する取組に成長している。希望者のみアプリ上のニックネームを公開する方式としたことで話題にやすくなり、「体重が減った」「社員同士の会話が増えた」という声も聞かれるようになった。

一方、参加は強制せず、横山社長は「やりたい人が楽しく取り組めることが一番」と強調する。期間中は世代や部門を越えた交流も生まれ、社内コミュニケーションの活性化につながっている。

さらに同社は心理カウンセラーによる個人面談を導入し、初年度は全従業員を対象とした。複数回の面談を受ける従業員もおり、「自分を見つめ直す機会になった」という声が多い。坂井係長は「会社としてメンタル面の課題を把握できた」と述べ、得られた気づきを講習会のテーマ設定にも反映した。

また若手従業員の孤立を防ぐため、執務室3階を改装して相談しやすい配置にしたことで、自然な会話が増えた。



「気づき」と「支え合い」をテーマにしたメンタル研修



相談があるとき、振り向くと即座にミーティングスペースになる

高橋技術本部長は「振り向けばすぐ話せる環境になり、ちょっとした疑問や不安もその場で共有できるようになった」と語り、社員同士が支え合う風土が育ちつつある。

### 今後の展望

今後、事業所カルテで判明した睡眠不足の傾向を踏まえ、同社では睡眠改善に向けた研修や情報提供を検討している。坂井係長は、同社が抱える課題について「まずは従業員自身が気づききっかけをつくりたい」と話す。特に「健康への関心が薄い層」へのアプローチは大きな課題であり、「知るきっかけ」「始めるきっかけ」をどう提供するかを重視している。

また、リフレッシュできる仕組みやイベントの充実、執務室2階の改装計画など、働きやすい職場環境づくりにも引き続き取り組んでいく。横山社長は「従業員が健康で前向きに働ける環境こそ会社の土台。できるところから一歩ずつ着実に進めたい」と語っている。

# 新潟発・はじめるチカラ、続けるカタチ

「健康経営宣言」をしたものの、「何から始めたらいいか」「より効果的な取組とは」などの声を担当者の方からお聞きます。新潟市では、「健康経営」に精通した専門家との協働により、新潟市健康経営認定制度の応募やクラスアップをサポートしています。

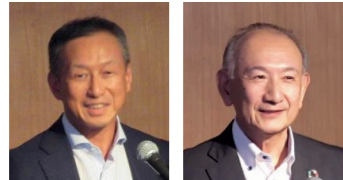
## 健康経営の基本がわかる /

### 健康経営推進セミナー

令和7年8月6日(水)、Zoomによるオンライン形式で「健康経営推進セミナー」を開催しました。第一部では、NPO法人健康経営研究会理事長 岡田邦夫氏より「健康経営で会社が変わる」と題し、高齢化社会に対応する健康経営の重要性や健康経営の実践によって従業員の健康価値向上が企業価値創造へつながることなどをご講演いただきました。第二部では、新潟市健康経営優秀賞を受賞した研冷工業株式会社と株式会社テックアサヒの2社が、がん罹患を契機とした取組やISO運用を活かしたCAPDo<sup>®</sup>サイクルによる実践事例を紹介。参加者からは「経営者の熱意の大切さが伝わった」「ISOの視点が参考になった」といった声が寄せられ、健康経営の理解と実践を深める有意義な機会となりました。



健康経営研究会 岡田氏



研冷工業(株) 酒井氏 株式会社テックアサヒ 佐久間氏

※既に取り組んでいた活動の見直しから始め(チェック)より効果的な成果を得られた。

## 唾液検査で歯周病チェック /

### 歯周病リスク見える化事業

40歳以上の半数に、歯周病による深い歯周ポケットが認められます。進行した歯周炎がある人の割合は、年代を追うごとに増加します。歯周病が進行すると、歯がグラグラする、口臭だけでなく、糖尿病の悪化など、全身の健康に影響します。

「歯周病リスク見える化事業」では、職場健診時等に、唾液を用いた歯周病リスク検査を実施します。歯周病のリスクを見る化し、予防方法を啓発するほか、高リスク者に歯科受診勧奨を行います。歯周病を放置すると、歯を失うこともあります。本事業では、従業員の方々の歯周病の早期発見・治療を支援します。

あなたの歯周病リスクを4段階で判定します

参加無料

**受診勧奨**

<p><b>中～高リスク</b></p> <p>Hb (ヘモグロビン) (g/dL) 13.0</p> <p>歯周病のリスクが高いです。なるべく早く歯科医師を受診して精密な検査を受けることを推奨します。</p>	<p><b>高リスク</b></p> <p>歯周病が進行している可能性があります。歯科医師を受診して精密な検査を受けることを推奨します。</p>
<p><b>低リスク</b></p> <p>現在の歯周病リスクは低いと見られますが、定期的に検査を受けましょう。</p>	<p><b>低～中リスク</b></p> <p>歯周病のリスクがあります。歯科医師の診断を受けることを推奨します。</p>

LD (乳酸脱水素酵素) 検査

性別 (-) < 230u > 性別 (+)

歯周病リスク見える化事業の詳細はこちらをご覧ください。

# 新潟市 働きやすい職場づくり推進フォーラム

令和8年2月5日(木)、「働きやすい職場づくり推進フォーラム」を開催しました。当日は、働きやすい職場づくりや健康経営に積極的に取り組む企業の表彰のほか、NPO法人 ArrowArrow 代表の海野千尋氏による講演会や、受賞企業によるパネルディスカッションを行いました。

## 第2部 / パネルディスカッション

### 働きやすい職場づくり・健康経営の実践

受賞企業4社による事例発表を行ったのち、健康経営を始めるときに、最初の一步としてやって良かったことや、従業員の理解を得られないなどの壁をどう乗り越えたのか、具体的な工夫やエピソードなどを意見交換しました。引き続き登壇いただいた海野氏からは、従業員との対話はとても大事であり、社内で一人ひとりが声を出して意見を言える雰囲気醸成が進んでいるのではとご意見をいただきました。



登壇企業 / 北日本建材リース(株)、フラー(株)、第一建設工業(株)、(株)電友舎  
コーディネーター / 矢権 和紀氏 (WELLBeing)

## 第1部 / 講演会

### 「選べる未来」を実現するダイバーシティの受容と実践 —多様な人材が活躍する組織づくりを目指して—



NPO法人 ArrowArrow 代表 海野千尋氏

働く場には様々な状況の人がいることを、お互いが知る・理解することが大切であり、制度だけではなく仕事のやり方や組織風土の醸成も必要であること、そして、ダイバーシティを広げていくことで、誰かの働きやすさはほかの誰かの働きやすさにつながり、多様な人と働くことによって効果やインパクトにつながることをご講演いただきました。また、受賞事業所の成果につながっている事例を指標に示していただきました。

## 表彰式

新潟市健康経営優秀賞  
(株)大廣工業 (右から2人目) 第一建設工業(株) (左から2人目)  
(株)電友舎 (右から1人目)  
新潟市健康経営認定 全国健康保険協会 新潟支部 特別賞  
(株)開発技術コンサルタント (左から1人目)



## 社内の一体感をUP /

### 新潟市事業所ウォーキングチャレンジ



ウォーキングチャレンジの詳細はこちらをご覧ください。

「ウォーキングチャレンジ」は健康経営の取組のひとつとして毎年好評いただいているイベントで、働き盛り世代の運動習慣定着のため、年2回(春と秋)開催しています。事業所単位で一定期間歩数アップに取り組むもので、新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用したアプリコースと歩数集計表を用いたレポートコースがあります。また、3つの目標(平均歩数、参加率、継続参加)をすべて達成した事業所を表彰するほか、抽選で参加賞を進呈しています。楽しみながら参加でき、コミュニケーション活性化にもつながっています。



表彰式の様子

## 令和7年度実施状況

- 春開催
  - 日時 令和7年5月22日～6月4日の2週間
  - 参加者数 162事業所4,415人
- 秋開催
  - 日時 令和7年10月9日～10月29日の3週間
  - 参加者数 175事業所5,606人

## 参加の工夫

- チャレンジ前に各自の目標歩数を設定。
- 社内でチーム対抗戦を行い、若手従業員にリーダーをお願いし、コミュニケーションを深めるきっかけとした。

## 成果

- 「ウォーキングをした日の方が体の調子や気分が良い」など嬉しい報告があった。
- 社内の恒例行事として定着し、多くの従業員が参加してくれた。

## Pickup

各事業所の業務や社風に合わせて工夫されている取組を紹介いたします。

### 新潟県労働金庫 金融業・保険業

新潟市中央区寄居町332-38  
TEL 025-223-8201(人事部)



新潟県労働金庫では、「健康経営実施計画」を策定し、具体的な目標を定め、各施策の実施と効果の検証を行いながら、健康経営を推進しています。

その中で、毎年10月には「健康強調月間」を行っています。団体部門(職場単位)と個人部門の取組があり、運動だけでなく、精神的・社会的健康(地域との連携)について主体的に取り組んでいます。毎年、個人部門では約9割の従業員が参加しているほか、職場単位で取り組むことでコミュニケーションの向上につながっています。そのほか、ラジオ体操や、運動部への費用補助、運動セミナーなど複合的に取組を実施することで、運動習慣者の割合も12.1(令和5年度)から19.8(令和6年度)へ向上しています。

運動セミナーの様子



### 株式会社 新宣 サービス業

新潟市中央区神道寺2-3-4  
TEL 025-243-6827



株式会社 新宣では、衛生推進者を中心とし、「のびのび いきいき びちびち ～自主性と責任感と使命感～」という経営理念に基づき、従業員が健康的に働けるよう健康経営を推進しています。取組のひとつに「健康食堂」の実施があり、野菜の量や減塩を意識した栄養バランスのよい従業員手作りのランチを提供しています。月1回程度開催され、従業員にとって健康になれるだけでなく、従業員の交流の場となっています。また、一年を通して、健康優良者を決める社内アワードの開催、生命保険会社による健康セミナーの開催やスマホアプリを活用したウォーキングイベントへの参加など、社内で一体となって取り組める活動を多く実施することにより、従業員の健康経営への理解につながっています。

健康食堂の様子



# 新潟市健康経営認定制度 認定事業所一覧

(五十音順)

※業種は各事業所から提出された応募用紙に記載のとおり  
 ※クラス認定年度とは応募年度であり、認定期間は翌年度から3年間です。  
 ただし、同じクラスで更新認定された場合は、初めに認定された年度を表しています。

## ゴールドクラス 160 事業所

👑(受賞年度) 優秀賞受賞 🏆(受賞年度) けんぼ賞受賞 🟡 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
医療法人 愛広会	医療、福祉	北区			H30
株式会社 アイ・シー・オー	サービス業	中央区	R3	R6	R7
株式会社 アイセック	情報通信業	中央区		R2	R4
株式会社 青海製作所	製造業	南区		R3	R6
豊工業株式会社	建設業	西区			H30
👑R3 旭カーボン株式会社	製造業	東区			R3
アジカル株式会社	製造業	江南区		R4	R7
安達建設興業株式会社	建設業	南区		H30	R3
アレーゼ新潟株式会社	卸売業、小売業	中央区		R2	R5
株式会社 安中製作所	製造業	中央区	H30	R3	R6
👑R4 EIC保険エージェンシー株式会社	金融業、保険業	中央区		R1	R4
株式会社 池井組	建設業	西区			R1
イワコンハウス新潟株式会社	建設業	江南区		H30	R2
👑H30 インテクス株式会社	建設業	東区			H30
株式会社 INPEX JAPAN	鉱業、採石業、砂利採取業	中央区			R5
株式会社 ウオロク	卸売業、小売業	中央区	H30	R3	R6
株式会社 ウオロクホールディングス	卸売業、小売業	中央区	H30	R3	R6
エアブラック株式会社	建設業	東区		R2	R5
イー・エイチ・テック株式会社	建設業	東区			R1
株式会社 エクセルシステム	情報通信業	中央区			R7
株式会社 エクセルテック	情報通信業	中央区			R7
株式会社 SRI	サービス業	北区		H30	R3
株式会社 SRIシステム	サービス業	北区		H30	R3
株式会社 SRIロジテム	運輸業、郵便業	北区		H30	R3
株式会社 エステー工事	建設業	中央区			H30
株式会社 越佐ロード 新潟営業所	建設業	南区		H30	R2
👑R7 株式会社 大廣工業	建設業	東区			R4
株式会社 小川組	建設業	秋葉区			R1
株式会社 oRo code MOC	情報通信業	中央区		R3	R4
👑R1 株式会社 開新電気	建設業	南区			R1
👑R7 株式会社 開発技術コンサルタント	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R6	R7
株式会社 加賀田組	建設業	中央区			H30
株式会社 環境科学	製造業	西区		H30	R6
株式会社 キタック	サービス業	中央区		H30	R3
キャノンイメージングシステムズ株式会社	情報通信業	中央区			R5
株式会社 栗山米菓	製造業	北区		R6	R7
👑R1 株式会社 景	建設業	東区			R1
社会医療法人 健進会	医療、福祉	秋葉区		R1	R4
👑R3 研冷工業株式会社	建設業	中央区		H30	R3
株式会社 興和	建設業	中央区			R1
株式会社 近藤組	建設業	中央区		R1	R2
近藤興助工業株式会社	卸売業、小売業	南区		H30	R3
株式会社 サウンドエイト	サービス業	東区			R5
株式会社 SACO	生活関連サービス業、娯楽業	中央区			R5
三幸製菓株式会社	製造業	北区		R5	R7
株式会社 シアンス	情報通信業	中央区			H30
椎谷工務店株式会社	建設業	西区			R7
JR新潟鉄道サービス株式会社	サービス業	中央区		R3	R6
株式会社 ジェイ・エス・エス	情報通信業	中央区		R4	R5
株式会社 シビル旭	建設業	江南区		R3	R6
伸晃建設株式会社	建設業	中央区		R1	R7
👑R3 株式会社 新宣	サービス業	中央区			R3
株式会社 鈴木コーヒー	卸売業、小売業	中央区			R5
住友生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R1
スリーサイド株式会社	建設業	中央区		R2	R5

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
セコム上信越株式会社	サービス業	中央区			H30
全国健康保険協会 新潟支部	医療、福祉	中央区			H30
株式会社 セントラルパートナーズ	金融業、保険業	中央区			R5
創伸建設株式会社	建設業	東区	H30	R3	R6
双峰通信工業株式会社	建設業	東区			R5
SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R5
株式会社 ダイアテック	学術研究、専門・技術サービス業	西区	H30	R3	R6
👑R7 第一建設工業株式会社	建設業	中央区	H30	R3	R4
第一生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
株式会社 大栄建設	建設業	東区			H30
大栄興業株式会社	建設業	秋葉区	R4		R7
株式会社 大光銀行	金融業、保険業	長岡市			R2
株式会社 大鐵	建設業	北区			R6
大東産業株式会社	製造業	江南区			R6
株式会社 大二工業	建設業	中央区		H30	R3
医療法人 泰庸会 新潟脳外科病院	医療、福祉	西区		H30	R3
大洋工業株式会社	建設業	中央区		R1	R3
👑R6 株式会社 高助	卸売業、小売業	中央区	R4	R5	R6
株式会社 タカコン	製造業	江南区			H30
👑H30 株式会社 達建設	建設業	東区			H30
株式会社 田中組	建設業	中央区			R2
株式会社 千代田設備	建設業	中央区			R1
👑R5 株式会社 テックアサヒ	建設業	江南区			R4
👑R7 株式会社 電友舎	建設業	西区			R1
東京海上日動火災保険株式会社 新潟支店	金融業、保険業	中央区			H30
東京海上日動パートナーズEAST 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
👑R5 東北電力ネットワーク株式会社 新潟電力センター	電気、ガス・熱供給・水道業	中央区		R2	R5
👑R6 株式会社 TOSYS 新潟本社	建設業	西区			H30
👑R1 トヨタモビリティパーツ株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	南区			R1
有限会社 トレス	建設業	西区			R4
👑R6 株式会社 中喜	建設業	東区	R3		R6
株式会社 長北組	建設業	東区		R5	R7
株式会社 ナカムラ	建設業	中央区		R1	R7
新潟医療生活協同組合	医療、福祉	東区			R2
新潟空調株式会社	建設業	東区		R4	R7
一般財団法人 新潟県けんこう財団	医療、福祉	中央区			R1
一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会	医療、福祉	中央区			H30
新潟県労働金庫	金融業、保険業	中央区			R3
新潟興業株式会社	建設業	江南区		H30	R3
新潟白根総合病院	医療、福祉	南区			R1
新潟信用金庫	金融業、保険業	中央区			R3
👑R2 新潟総合警備保障株式会社	サービス業	中央区			R2
新潟電子工業株式会社	製造業	南区		R1	R4
株式会社 新潟電装	卸売業、小売業	西区		R3	R4
新潟特殊企業株式会社	サービス業	江南区		R2	R5
株式会社 新潟藤田組	建設業	中央区		R1	R4
新潟ペインティング株式会社	製造業	北区			H30
株式会社 新潟放送	情報通信業	中央区		H30	R3
新潟舗材株式会社	製造業	西区			R6
👑R1 新潟マツダ自動車株式会社	卸売業、小売業	東区			R1
社会医療法人 新潟臨港保健会 新潟臨港病院	医療、福祉	東区		R4	R7
新潟商工会議所	サービス業	秋葉区		R3	R4
日軽金アクト株式会社 新潟工場	製造業	北区		R6	R7
👑R4 日産プリンス新潟販売株式会社	卸売業、小売業	西区		R3	R4
👑R2 日本海船舶株式会社	運輸業、郵便業	中央区	H30		R2

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
日本サミコン株式会社	建設業	中央区		R1	R2
日本赤十字社 新潟県支部	公務	中央区		R3	R4
株式会社 日本フードリンク セントラルキッチン	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
株式会社 日本フードリンク 本社	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
パーソルコミュニケーションサービス株式会社 新潟サポートセンター	サービス業	中央区			R6
株式会社 はあとふるあたご	医療、福祉	中央区			H30
株式会社 バウハウス	サービス業	中央区	R2		R5
白新工業株式会社	建設業	北区			R7
👑R3 株式会社 博進堂	製造業	東区		H30	R3
株式会社 一	建設業	江南区		R4	R7
👑R4 株式会社 長谷川エンジニアリングサービス	建設業	中央区	H30	R1	R4
👑R5 株式会社 原組	建設業	江南区			R2
👑H30 株式会社 BSNアイネット	情報通信業	中央区			H30
日高商事株式会社	卸売業、小売業	中央区		R3	R6
株式会社 日立製作所 新潟支店	製造業	中央区			H30
株式会社 廣瀬	建設業	西区			R1
ファインロードコンサルタント株式会社	建設業	西蒲区			R4
株式会社 福田組	建設業	中央区			R1
👑R1 福田道路株式会社	建設業	中央区			R1
フクダハウジング株式会社	建設業	中央区			H30
👑R2 株式会社 福地設計	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30		R2
富士通Japan株式会社Niigata Hub	情報通信業	中央区		H30	R3
富士電機株式会社 北陸支社 新潟営業所	製造業	中央区			R4
伏見蒲鉾株式会社	製造業	北区			H30
プライムテック株式会社	建設業	中央区		R6	R7

## シルバークラス 190 事業所

🟡 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 アイオス	教育、学習支援業	中央区		R3
アイディーサポート株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区		R6
株式会社 アイディ・東和	製造業	北区		R2
旭ポリエチレン株式会社	製造業	東区	R1	R4
株式会社 アジカタ	卸売業、小売業	西区		R3
東工業株式会社	建設業	中央区		R6
愛宕商事株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30	R6
社会福祉法人 愛宕福祉会	医療、福祉	東区	H30	R6
株式会社 アルゴス 新潟支店	学術研究、専門・技術サービス業	東区		R6
株式会社 アルコン	情報通信業	中央区	R3	R5
アルティウスリンク株式会社 新潟スタジオセンター	サービス業	中央区		R7
株式会社 イエスト	卸売業、小売業	西蒲区		R5
五十嵐建設株式会社	建設業	西区		R7
石本商事株式会社	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R3
株式会社 壱番	建設業	東区		R7
弁護士法人 一新総合法律事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R4
株式会社 ウイング	情報通信業	中央区		R1
株式会社 ウエスト	サービス業	中央区		R4
株式会社 江口屋	卸売業、小売業	東区	R1	R4
株式会社 NSGアカデミー	教育、学習支援業	中央区	H30	R6
株式会社 エヌエスジー教育ネットワーク	サービス業	中央区	H30	R6
株式会社 NSGホールディングス	サービス業	中央区	H30	R6
有限会社 エヌ・ティ・エル	運輸業、郵便業	北区		R1
エルメック電子工業株式会社	製造業	北区		R5
遠藤鋼機株式会社	製造業	東区		R7
社会福祉法人 エンブレイス	医療、福祉	東区	R6	R7
株式会社 応用電業社	建設業	中央区		R7
オーエムネットワーク株式会社	情報通信業	中央区		R5

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
豊和建設株式会社	建設業	中央区		R2	R3
北栄建設株式会社 新潟支店	建設業	中央区			R4
北斗興業株式会社	建設業	中央区			H30
👑R6 北都コミュニティ株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区			H30
👑R4 北陸保全工業株式会社	建設業	東区			R4
星田建設株式会社	建設業	秋葉区		R1	R7
👑R2 星野電気株式会社	建設業	中央区		R1	R2
株式会社 ホテル新潟	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R2	R5
👑R1 株式会社 本間組	建設業	中央区			R1
本間道路株式会社	建設業	中央区		R2	R3
丸運建設株式会社	建設業	中央区		R1	R4
丸高工業株式会社	建設業	東区			R6
👑H30 株式会社 丸山自動車	サービス業	三条市			H30
株式会社 水倉組	建設業	西蒲区		H30	R6
三井住友海上火災保険株式会社 新潟支店新潟支社	金融業、保険業	中央区			R6
三菱ガス化学株式会社 新潟工場	製造業	北区			R2
有限会社 みやげ食品 新潟営業所	製造業	江南区		R5	R6
👑R5 株式会社 村尾技建	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R1	R2
明治安田生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R4
山崎製パン株式会社 新潟工場	製造業	江南区			R6
山崎ヒューマンコンクリート株式会社	製造業	南区			R2
株式会社 吉運堂	サービス業	南区	R1	R4	R7
株式会社 ライフサポートマネジメント研究所	サービス業	中央区		H30	R2
リコージャパン株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	東区			R1
株式会社 レックス	建設業	中央区	H30	R3	R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 大野建設	建設業	秋葉区		R3
学校法人 大彦学園	教育、学習支援業	中央区		H30
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		H30
株式会社 小野組	建設業	胎内市		R3
オフィスHanako株式会社	建設業	中央区		R5
合同会社 GARDEN	医療、福祉	中央区		R2
社会福祉法人 かねつ福祉会 特別養護老人ホーム あがうら	医療、福祉	秋葉区	R2	R5
株式会社 カサイ	建設業	秋葉区		R7
カトウ・サイン工業株式会社	製造業	東区		R6
金井度量衡株式会社	卸売業、小売業	中央区		H30
株式会社 カネコ商会	卸売業、小売業	中央区		R6
株式会社 カネシン	サービス業	江南区	R2	R3
亀田製菓株式会社	製造業	江南区		R2
株式会社 キザシオ	情報通信業	中央区		R5
北日本建材リース株式会社	建設業	北区		H30
北本建設株式会社	建設業	秋葉区		R4
木村綿業株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30	R6
株式会社 熊谷	製造業	中央区		R2
グリーン産業株式会社	建設業	中央区		R6
有限会社 クリーンニイガタ	サービス業	東区		H30
株式会社 クリエイトセンター	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R6
株式会社 クレイズブラン	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		H30
社会福祉法人 啓真会	医療、福祉	西区		R3
株式会社 建興	卸売業、小売業	西区		R7
医療法人 健周会	医療、福祉	中央区	R1	R4
社会福祉法人 健周福祉会	医療、福祉	中央区		R1
株式会社 興電社	建設業	中央区		R3
株式会社 江東微生物研究所 新潟支所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R3

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
恒陽測量株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	西区		R5
株式会社 光立電機	建設業	東区		R6
学校法人 国際総合学園	教育、学習支援業	中央区		H30
株式会社 国土	建設業	西区		R1
株式会社 小暮組	建設業	東区		R7
コスモ建設株式会社	建設業	中央区		R7
株式会社 サーブメント	サービス業	西区	H30	R3
株式会社 坂電工業	建設業	秋葉区		R2
株式会社 佐久間組	建設業	北区		H30
地域生活支援施設 桜井の里・あかつか	医療、福祉	西区		R3
サクラバックス株式会社 新潟本部	製造業	江南区		R4
株式会社 三協車体工業	サービス業	中央区		R4
株式会社 山恵工業 新潟出張所	建設業	中央区		R5
三研電設工業株式会社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区		H30
株式会社 三幸 寺山工場	製造業	東区		R7
JR東日本テクノロジー株式会社 江南製作所	製造業	江南区	R4	R5
株式会社 ジョック技研	建設業	江南区	H30	R3
株式会社 志賀医科器械店	卸売業、小売業	東区		H30
株式会社 シナゼン	卸売業、小売業	中央区	H30	R6
鳥津印刷株式会社 新潟事業部	製造業	東区		H30
株式会社 ジャパンネット	情報通信業	中央区		R4
鍼灸バルシェ	医療、福祉	中央区		R5
シンシア社会保険労務士法人	学術研究、専門・技術サービス業	北区		R4
医療法人 新成医会	医療、福祉	中央区	R1	R4
新生ビルテクノ株式会社 新潟支店	サービス業	中央区		R1
株式会社 シンセンリフォーム	建設業	中央区		R5
診断技術株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R3	R6
進展工業株式会社	建設業	西区		R7
wKingAM株式会社 新潟営業所	電気・ガス・熱供給・水道業	中央区		R2
wKingエンジニアリング株式会社 新潟営業所	建設業	中央区		R2
株式会社 星光堂薬局	卸売業、小売業	中央区		R2
学校法人 石善学園 新潟第一中学・高等学校	教育、学習支援業	中央区	R1	R4
セコムテクノ上信越株式会社	建設業	中央区		R7
株式会社 第一実業	生活関連サービス業、娯楽業	東区		R6
株式会社 大建建設	建設業	東区		H30
大宗建設工業株式会社	建設業	秋葉区		R5
大和リース株式会社 新潟支店	建設業	中央区		H30
株式会社 たかだ	卸売業、小売業	中央区		H30
株式会社 高野不動産販売 新潟支店	不動産業、物品賃貸業	中央区		R7
株式会社 タケショー	卸売業、小売業	北区		R1
タンレイ工業株式会社	製造業	北区		R6
中越通運株式会社	運輸業、郵便業	中央区	H30	R6
株式会社 中央コントロールズ社	建設業	東区		R1
株式会社 長生園	建設業	中央区		R7
敦井産業株式会社	卸売業、小売業	中央区	R6	R7
株式会社 DI Palette	製造業	中央区	H30	R6
株式会社 テレビ新潟放送網	情報通信業	中央区		R4
株式会社 東港電機商会	電気・ガス・熱供給・水道業	東区		R6
東新興業株式会社	建設業	東区		R4
株式会社 当世館	製造業	中央区		R5
東部運送株式会社	運輸業、郵便業	秋葉区	R1	R4
東邦産業株式会社	卸売業、小売業	中央区		R6
東北計器工業株式会社 営業本部 新潟営業所	電気・ガス・熱供給・水道業	中央区		R7
株式会社 外川組	建設業	南区		R7
株式会社 トスネット上信越	サービス業	中央区	R2	R5
株式会社 塗装内田組	建設業	北区	R1	R3
富岡建設株式会社	建設業	東区		R7
トヨタカーロー新潟株式会社	卸売業、小売業	江南区		R7
株式会社 トラステック	情報通信業	中央区	H30	R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 トラストコミュニケーション	卸売業、小売業	中央区		R5
株式会社 トラベルマスターズ	生活関連サービス業、娯楽業	西蒲区	R1	R7
長沼冷暖房株式会社	建設業	西蒲区		R2
株式会社 ナカノアイシステム	サービス業	中央区		H30
株式会社 中村鉄工所	建設業	西蒲区		R3
株式会社 中元組 新潟支店	建設業	中央区		R1
新潟ウレタン株式会社	製造業	南区		R1
株式会社 新潟グランドホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R1	R4
新潟県観光物産株式会社	卸売業、小売業	江南区		R3
新潟県信用組合	金融業、保険業	中央区		R7
公益財団法人 新潟県保健衛生センター	サービス業	中央区		H30
公益財団法人 新潟市開発公社	サービス業	中央区		H30
学校法人 新潟総合学院	教育、学習支援業	中央区		H30
学校法人 新潟総合学園	教育、学習支援業	北区		H30
株式会社 新潟第一ホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R1
新潟中央青果株式会社	卸売業、小売業	江南区		R6
株式会社 新潟テレビ21	情報通信業	中央区		R7
新潟東港運輸株式会社	運輸業、郵便業	北区		R1
株式会社 新潟ナブコ	建設業	東区		R1
新潟古河バッテリー株式会社	卸売業、小売業	中央区		R1
株式会社 新潟ふるさと村	卸売業、小売業	西区		R1
新潟ポンド工業株式会社	建設業	西蒲区	R4	R7
一般社団法人 にいがたヨガ協会	サービス業	江南区		R5
新潟陸運株式会社	運輸業、郵便業	東区		R3
医療法人社団 について眼科	医療、福祉	秋葉区		R6
有限会社 新津コンタクト	卸売業、小売業	秋葉区		R6
株式会社 ニイブラ	製造業	江南区		R4
株式会社 西方組	建設業	西区	R4	R7
株式会社 日建緑地	建設業	江南区		R5
株式会社 NeWS	金融業、保険業	西区		R2
株式会社 バイタルネット 新潟物流センター	卸売業、小売業	西区		R6
ハセガワ化成工業株式会社	卸売業、小売業	江南区		R4
株式会社 長谷川電気工業所 新潟支店	建設業	中央区		R5
株式会社 ハヤマ	卸売業、小売業	中央区		R1
株式会社 はるかぜツアー	運輸業、郵便業	西蒲区	R1	R7
株式会社 樋口組	建設業	西区		R6
株式会社 ビット・エイ	情報通信業	南区	R6	R7
株式会社 ひらせいホームセンター	サービス業	江南区		R1
株式会社 ファミくるケア	サービス業	中央区		R7
株式会社 フォークス	卸売業、小売業	西区	R4	R7
株式会社 フジ・クリエイティブセンター	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R1	R3
株式会社 不二工務店	建設業	中央区		R6
藤田金屬株式会社	卸売業、小売業	中央区	R2	R5
フジトモ株式会社	建設業	江南区		R5
株式会社 ホームテック・旭	建設業	中央区	R3	R4
株式会社 北偉工業	建設業	東区		R5
株式会社 北越ペーパーテック新潟	製造業	東区	R4	R7
株式会社 北都	製造業	東区	H30	R3
北陸パブリックメンテナンス株式会社	建設業	江南区		R2
保険システム株式会社	金融業、保険業	中央区		R2
株式会社 細川洋園農園	サービス業	江南区		R5
堀川建設株式会社	建設業	北区		R5
株式会社 ホンダ北越販売	卸売業、小売業	江南区		R6
特定非営利活動法人 幕明けプロジェクト	医療、福祉	秋葉区		R6
株式会社 マスターズ新潟	サービス業	北区		R7
マルシン食品株式会社	製造業	西区		R6
株式会社 丸善重機	建設業	東区	R1	R4
マルタスギヨ株式会社	製造業	北区		R3
丸文通商株式会社 新潟支店	卸売業、小売業	西区		H30

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 まる味食品	製造業	東区		R7
三浦装業株式会社	建設業	南区		R7
有限会社 ミツフ産資	建設業	西区		R4
株式会社 皆川組	建設業	北区		R1
明和工業株式会社	製造業	西蒲区		R1
有限会社 ヤスダヨーグルト	製造業	阿賀野市		R2
株式会社 山岸測量事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R7
株式会社 ヤマダ	サービス業	東区	H30	R3

## ブロンズクラス 89 事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 アークベル	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		H30
株式会社 アドハウスパブリック	複合サービス事業	中央区		R5
株式会社 あんフーズ新潟	製造業	江南区		R5
株式会社 一荷屋	卸売業、小売業	北区		R7
株式会社 ヴァアテックス	卸売業、小売業	江南区		R7
株式会社 エアアンドエム	卸売業、小売業	中央区		R6
株式会社 S.U.建築設計	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		H30
株式会社 NSGビジネスサポート	サービス業	中央区		H30
NSBコンサルティング株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		H30
エスシーイー株式会社	サービス業	中央区		R5
株式会社 FIB	医療、福祉	西区		R5
エンカレッジファームینگ株式会社	農業、林業	西蒲区		R1
株式会社 OCgarden	卸売業、小売業	西蒲区		R1
有限会社 岡田電気商会	電気・ガス・熱供給・水道業	秋葉区		R7
開進工業株式会社 新潟工場	製造業	南区		R6
角中株式会社	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R5
株式会社 笠井組	建設業	西区		R7
株式会社 雅装苑	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		H30
片山商事株式会社	卸売業、小売業	東区		H30
株式会社 上酒屋	建設業	佐渡市		H30
環境整備株式会社	サービス業	北区		R6
株式会社 銀座	卸売業、小売業	東区		R7
株式会社 クマキ	建設業	西区		R5
株式会社 クラウン電装	卸売業、小売業	江南区		R7
株式会社 グローバルネットコア	情報通信業	中央区		R5
株式会社 コバヨウ	製造業	中央区		R6
税理士法人 近藤まこと事務所	学術研究、専門・技術サービス業	西区		R2
三協商事株式会社	卸売業、小売業	東区		R6
サントリービレッジソリューション株式会社 新潟第二支店	卸売業、小売業	西区		R5
株式会社 三洋タクシー	運輸業、郵便業	東区		R7
三和薬品株式会社	卸売業、小売業	東区		R2
JR東日本新潟シティクリエイト株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区		R5
ジオテクサービス株式会社	建設業	中央区		R7
株式会社 シナノ総合企画	卸売業、小売業	中央区		R6
有限会社 鳥倉車体	サービス業	南区		R6
社会福祉法人 常陽会	医療、福祉	江南区		H30
有限会社 鈴木農園	農業、林業	西蒲区		R1
スポーツクラブNAS新潟	サービス業	中央区		R5
株式会社 創建築設計事務所	学術研究、専門・技術サービス業	東区		H30
株式会社 総合車両製作所 新津事業所	製造業	秋葉区		R3
株式会社 第一製品流通	運輸業、郵便業	江南区		R7
大明電業株式会社	建設業	中央区		R7
太陽交通株式会社	運輸業、郵便業	北区		R7
株式会社 タカトン	医療、福祉	秋葉区		R4
株式会社 トアイリンクス	サービス業	中央区		R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
ヨコセAVシステム株式会社	建設業	中央区		R3
株式会社 吉田建設	建設業	西蒲区		R7
ライト工業株式会社 関越統括支店	建設業	中央区		R4
ラミコジャパン株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		R1
緑水工業株式会社 新潟支店	建設業	西区		R7
株式会社 リンコーコーポレーション	運輸業、郵便業	中央区		R7
株式会社 渡大組	建設業	西蒲区		R5
株式会社 渡辺電気工業所	建設業	西区		R7

## 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
有限会社 藤昭	卸売業、小売業	北区		R3
株式会社 トップライズ	学術研究、専門・技術サービス業	秋葉区		R2
株式会社 土沼空設	建設業	中央区		R6
内外商工株式会社	建設業	中央区		R6
社会福祉法人 中蒲原福祉会 特別養護老人ホーム 向陽の里	医療、福祉	江南区		H30
株式会社 南場組	建設業	江南区		R7
新潟あさひタクシー株式会社	運輸業、郵便業	東区		R7
新潟運輸株式会社	運輸業、郵便業	中央区		R6
新潟機器株式会社	建設業	西区		R5
社会医療法人 新潟勤労者医療協会	医療、福祉	秋葉区		H30
新潟市異業種交流研究会協同組合	サービス業	中央区		R5
公益財団法人 新潟市産業振興財団	サービス業	中央区		H30
株式会社 新潟食品運輸	運輸業、郵便業	江南区		R2
有限会社 新潟清野	建設業	中央区		R4
株式会社 新潟造園土木	建設業	東区		R7
株式会社 新潟トラベル	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		R1
新潟プレハブ工業株式会社	建設業	中央区		R1
株式会社 ニイガタシンテクノ	製造業	東区		R6
社会福祉法人 新潟みずほ福祉会	医療、福祉	西区		R7
一般社団法人 新潟メディカルプラン	卸売業、小売業	秋葉区		R5
株式会社 西川商会	卸売業、小売業	中央区		R5
日佑電子株式会社	製造業	秋葉区		R3
日産部品新潟販売株式会社	卸売業、小売業	西蒲区		R7
一般社団法人 日本自動車連盟 新潟支部	サービス業	中央区		R7
株式会社 ネイグル新潟	卸売業、小売業	東区		R6
株式会社 馬場工務所	建設業	秋葉区		R7
株式会社 ビーエム企画	建設業	中央区		R5
株式会社 ビジネスブレイン太田昭 新潟BPOセンター	サービス業	中央区		R6
株式会社 ビックリマーク	情報通信業	西区		R5
株式会社 ビップ	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		R5
日の出交通株式会社	運輸業、郵便業	東区		R7
株式会社 ビューティープロデュース	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		H30
株式会社 プライムアシスタンス 新潟センター	サービス業	中央区		R6
株式会社 ブルーウッド	サービス業	中央区		R5
ポラーベアーフーズ株式会社	製造業	中央区		R2
北越農事株式会社	卸売業、小売業	西蒲区		R6
株式会社 マルス	サービス業	中央区		R5
株式会社 丸山起設	建設業	北区		R6
株式会社 三ツ葉パーツ	卸売業、小売業	西蒲区		R5
株式会社 メイクスジャパン	サービス業	中央区		R1
有限会社 モノクローム新潟	複合サービス事業	西区		R5
株式会社 モリタ装芸	建設業	中央区		R6
UDトラック新潟株式会社	卸売業、小売業	秋葉区		R2
株式会社 渡森	卸売業、小売業	東区		H30



新潟市健康経営認定制度

健康経営 支援団体等

私たちは、健康経営に取り組む企業を支援します!



「もしも」と「いつも」に安心を。

全国健康保険協会 新潟支部

新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階  
TEL 025-242-0260(音声案内④)

ホームページは「協会けんぽ 新潟」で検索!



### 「にいがた健康経営宣言」で支援します

企業と協会けんぽが協働して健康経営を進めていくことを目的としています。  
「にいがた健康経営宣言」にエントリーすると、健康づくり講座や健康づくりポスター等のサポートが無料で受けられます。  
特定健診・特定保健指導・健康づくりに協会けんぽをご利用ください。



東京海上日動火災保険株式会社 新潟支店

新潟市中央区万代2-3-6 新潟東京海上日動ビル7階  
TEL 025-241-3341

### 東京海上グループの健康経営支援ソリューション

- ① 従業員の健康課題に関するサポート  
e-learningやセミナー、動画コンテンツ、相談窓口・カウンセリングサービス 等
- ② 安心して働き続けることができる環境整備・制度設計  
心身の健康向上の仕組みづくり(発症予防、早期発見・重症化予防、職場復帰・再発防止)  
従業員エンゲージメント向上の制度設計(組織活性化・D&I推進、柔軟な働き方の推進、従業員のサポート制度)



あなたの未来を強くする



住友生命保険相互会社 新潟支社

新潟市中央区東大通1-3-1 INPEX新潟ビルディング3階  
TEL 025-243-1143

### 「健康経営」を支援します

- ① 健康セミナー・イベント 健康増進(InBody、血管年齢測定、ベジチェック®)イベント、健康経営セミナー、健康増進セミナー
- ② 保険商品の提供 リスクを減らすしくみを導入した健康増進型保険(Vitality)治療と仕事の両立を支援する団体3大疾病保険(ホスピタ)

※ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標です



明治安田

明治安田生命保険相互会社 新潟支社

新潟市中央区東大通1-3-8 明治安田生命新潟駅前ビル4階  
TEL 025-241-6661

### 「健康経営」への取組を支援します

- ① 従業員様向け各種イベント開催 無料の健康チェックイベント・健康増進セミナーのご提供
- ② 健康経営認定支援サービス 認定取得に必要なツール・ポスター・DVD等のご提供
- ③ 保険の支援 経営者さまをとりまく環境の変化に対応できる健康増進型保険の新しいカタチ ベストスタイル



SOMPOひまわり生命

SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社

新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル5階  
TEL 050-2016-8585

### 「健康経営」の取組を支援します

- ・がんリスク検査サービス・女性の健康課題やライフデザインを支援するサービス
- ・ストレスチェックとエンゲージメントを一本化したサービス
- ・血糖変動を見える化し、従業員の生活習慣の改善と健康リスクの低減につなげるためのサービス等、健康経営優良法人の認定支援や従業員の健康維持や増進に資するサービスの提供



大塚製薬株式会社 北関東支店 新潟出張所

新潟市中央区上近江2-19-14  
TEL 0120-303-088

### 「健康経営」の取組を支援します

- ① 健康情報の提供 健康経営情報サイト「健康社長」の活用
- ② 健康経営優良法人の認定支援 科学的根拠に基づいた製品を活用したサポートの実施 等



MS&AD 三井住友海上

三井住友海上火災保険株式会社 新潟支店 新潟支社

新潟市中央区万代4-4-8 COZMIXIIビル3階  
TEL 025-241-8849

### 「健康経営」への取組を支援します

- ① 各種セミナー 健康経営セミナー、ヘルスケアセミナー 等
- ② 健康経営優良法人の認定支援 認定取得へのアドバイス、現状取組分析 等
- ③ 保険等のソリューションの提案 疾病予防から疾病後の回復に向けた各種アプリの活用や、就業不能による喪失所得を補償する保険の提案 等



このパンフレットの  
お問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所 健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

☎ 025-212-8154 FAX 025-246-5671

令和8年3月作成