

市内事業主のみなさま

健康経営

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

に取り組んでみませんか？

～令和3年度 新潟市健康経営チャレンジ支援事業のお知らせ～

新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん



健康経営とは??

事業所等が従業員の健康管理を経営課題の一つとして捉え、健康づくりに取り組むことです。従業員の健康に配慮することにより、経営面においても大きな成果が期待できます。



新潟市健康経営認定制度

新潟市では、健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」に認定しています。取組の内容に応じて「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド」の3つのクラスに認定します。（令和2年度末までに261事業所を認定）

興味はあるけど…
「健康経営」って
具体的に何をすれば
いいの??



今年度は
健康経営認定制度の
「ゴールド」へクラスアップしたい！

従業員から健康づくりに
興味をもってもらいたい！

事業所の現状やお悩みに応じた支援メニューを提案する

新潟市健康経営チャレンジ支援事業

をご活用ください！！

事業の詳細は裏面をご覧ください➡

満足度

95%以上

新潟市健康経営チャレンジ支援事業

事業概要

『健康経営に取り組みたいが何をすればいい?』『従業員の健康づくりに取り組みたい!』等のお悩みを抱える事業所に、**専門家を派遣して**課題解決を支援します。 **利用無料!!**

お悩み別に選べる**2**つのコース (両コースともリモート対応可能です)



健康経営クラスアップを目指したい!
業務効率化など
職場環境の改善を目指したい!!

などの場合は…

職場改善コース

セミナー 個別訪問

従業員の意識改善・職場改善を目指し、それぞれ事業所の課題に合わせた計画を提案

内容例

- 健康経営認定制度クラスアップのための個別訪問
- 職場の人間関係を良好にするコミュニケーション術
- ワークライフバランスに繋がる仕事術(タイムマネジメント)
- やる気を引き出すコーチング入門 など

<派遣専門職>

中小企業診断士、社会保険労務士、労働衛生コンサルタント、産業カウンセラー など

利用事業所の声

- 従業員の健康促進が経営に結びつくことの理解が深まった。
- 健康でいることが仕事や職場改善に良い影響を与えると感じた。

従業員の健康度アップを目指したい!!

などの場合は…

健康づくりコース

セミナー 体験・啓発グッズの貸出

健診結果の特徴等から健康づくりに向けた計画の提案や従業員向けのセミナー等を実施



↑ 昨年度の様子 (食事バランス診断体験)

内容例

- 事業所ごとの「課題分析シート」の作成
- 健康づくりセミナー
- 食事バランス診断
- 血管年齢測定 など

<派遣専門職>

保健師、栄養士、運動指導士、歯科衛生士 など

利用事業所の声

- 適正なお弁当量や歩数が具体的に聞けて良かった。
- 食品サンプルを使用したカロリーチェックが面白かった。
- 自分の健康が会社にとってもメリットがあると知った。

【申込・お問い合わせ先】

一般社団法人ライフサポートマネジメント研究所

添付の申込書(裏表2枚)をFAXまたはメールでご提出ください。(押印不要)

FAX: 025-201-9570 E-mail: jimukyoku@lifesupport-ken.or.jp

なお、健康経営について知りたい場合は、電話(025-225-1555)でご相談ください。

↓市HPからも申込書のダウンロードが可能です

健康経営チャレンジ

検索

<注意事項>

- いずれのコースも、以前同コースを利用した事業所は利用できません。ただし、一部利用が可能な場合があります。詳しくはお問い合わせください。(「健康づくりコース」は新潟市健康経営認定制度ゴールドクラスの事業所は利用できません。)
- 募集は令和3年12月24日(金)までとなりますが、応募状況により早めに終了する場合があります。