

『にいがた流 ちょいしお生活』正誤表

本冊子の内容に改正及び訂正がございますので、お知らせいたします。
お手数ですが、下記2点につきまして修正のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

1. 食事摂取基準の改正について

令和7年4月より、食事摂取基準2025年版が適用されており、冊子内食塩摂取量の目標量が改正されています。

	日本人の食事摂取基準	女性	男性
旧	2015年版	7 g未満	8 g未満
新	2025年版	6.5 g未満	7.5 g未満

2. 栄養価の訂正について

ページ	料理名・位置	誤	正
11	鮭とエリンギの和風しょうゆ炒め 料理写真右下，栄養価表示部分	食塩相当量 1.8g	食塩相当量 1.1g