



笑って集える認知症カフェ

オレンジカフェふらむ

内 容



4/20	癒しのピアノ演奏会
5/18	学生さんとの交流～教えて！もっとスマホを使えるようになりたい～
6/15	楽しい笑いヨガ
7/13	必見！転倒予防について
8/17	ハミングしたくなるオカリナ演奏会
9/21	ためになる福祉用具の上手な活用法
10/19	聞き惚れてしまう二胡演奏会
11/16	福祉の手帳で受けられる助成について
12/21	毎年恒例！クリスマス会
1/18	みんなで楽しい歌声喫茶 リクエストにお応えしました
2/15	感動のマジックショー
3/15	認知症講演会



認知症のある方、そのご家族、認知症に関心のある方どなたでもお気軽にご参加ください。ミニイベントも毎月企画しています。
本人同士では「聞いてもらいたい不安や悩みがある」「認知症があるけど前向きに暮らしていきたい」、家族同士では「関わり方の工夫を聞きたい」「同じような状況の人と話したい」など、どんなことでも結構です。是非一緒にお話しましょう。



【会場】 亀田地区コミュニティセンター（亀田小学校隣り）
【日時】 13:30～15:00
【参加費】 200円

※予約は不要です。



2025年度 年間企画

内容が変更になる場合もあります。