ほっとカフェ石山

認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？
ご本人も、ご家族も、地域の方も
話して、学んで、つながる
気軽な集いの場です。



こんな方、ぜひお越しください

- 認知症について知りたい
- 家族のことを相談したい
- これからのことを考えておきたい
- 同じような立場の人と話してみたい
- 地域の人とつながりたい

どなたでもお気軽にご参加いただけます
事前のお申し込みは必要ありません
認知症の方やその家族、地域の方などが参加し情報交換できる場として開催されています

日　時；毎月第３木曜日　13:30～15:30
会　場；石山南まちづくりセンター ホール2
新潟市東区石山２丁目２番38号　越後石山駅西口から徒歩１分
参加費；200円　お茶とお菓子を用意しています

ミニ講座のご案内　（講座の後はみなさんで話し合い・情報交換の時間です）

第7回；10月 15日　「高齢者の火災予防！」～日常操作の一つ一つが事故を防ぐ
講師；［東消防署予防課予防調査係　滝沢さん］
第8回；11月19日　「認知症は防ぐより備えよう！」～認知症の正しい知識と効果的な生活習慣　講師；［木戸病院　脳神経内科　岩淵洋平さん］
第9回；12月 17 日　「悪質商法に騙されない！」～手口を知ってトラブルに巻き込まれないようにしましょう　講師；［市民生活課消費生活センターさん］

主催；南中野山小学校区コミュニティ協議会
協力；地域包括支援センター石山、東区社会福祉協議会
お問い合わせ；090-5309-9447（すだ）
まずは、お気軽にお立ち寄りください