

# オレンジカフェ しもまち



開催日 毎月第3水曜日

午後1時30分～午後3時30分

会場 北部総合コミュニティセンター206  
(旧 入舟小学校)

新潟市中央区稲荷町3511番地1

参加無料  
入退室自由



## ミニ講話 予定表 (令和8年度)

4月15日	春をイメージして… リース風の飾りを作しましょう	
5月20日	座ってできる 楽しい健康体操！	
6月17日	オレンジカフェしもまち 夏祭り準備！ みんなで夏の飾りを作しましょう	
7月15日	みんなで楽しい！健康運動	
8月19日	オレンジカフェしもまち 夏祭り しもまち寄席	
9月16日	認知症講演会を企画中！	

※30分程度。内容は都合により変更になる場合があります

お1人でも、  
ご家族・ご友人とご一緒でも…  
どうぞお気軽にお越しください



お待ちしております！

お問い合わせ

電話 025-201-9601

(NPO法人 身寄りなし問題研究会 平日 10時～16時)



# 認知症カフェ 『オレンジカフェ しもまち』のご案内

Open



## 認知症カフェはどんな場所？

認知症の方やご家族はもちろん、地域の方、医療・福祉のお仕事に携わる方…どなたでも気軽に参加いただける身近にあるカフェのようなほっとできる憩いの場所です

## オレンジカフェ しもまちの目的

- ①地域とのかかわりや絆を保ち、孤立を防ぐ交流の場
- ②認知症の方、ご家族の心の負担を和らげる場
- ③みんなで認知症について学び、理解を深める場
- ④『認知症になっても安心してくらす地域』を地域の人々で進めていくきっかけづくりの場



## 参加してみませんか？

- ・ 認知症と診断された方や認知症について不安がある方、そのご家族
- ・ 介護サービスの利用や内容、方針等に不安のあるご本人、ご家族
- ・ 認知症の症状や介護をきっかけに出掛けづらさを感じているご本人、ご家族

※認知症に関心のある方、理解を深めたい方…どなたでもどうぞお越しください



認知症に関連した図書の  
展示もしています



## カフェの内容

ゆっくりくつろぐ  
カフェタイム

ミニイベント  
講座・勉強会

情報交換・  
提供  
専門職への  
相談

介護美容  
タッチケア体験  
手芸コーナー

心も身体もゆったり♡  
タッチケアもおススメ  
です



※この活動は新潟市の地域活動補助金を活用し実施しています  
主催 チームオレンジ in しもまち (入舟地区コミュニティ協議会 所属)