



# Café あきつ葉



認知症の「症状にお悩み」の方  
少し先の「もの忘れ」に不安がある方  
家族や知人が「認知症」と診断を受けた方

父が忘れっぽいのは認知症かなあ…

私と同じような悩みを持つ人と話したいなあ…

認知症のこと知りたいなあ…



日時

内容

令和 8年 5月16日(土) 午前9時30分～11時30分  
内容「防災について・三味線ライブ」音楽 体操 談話

令和 8年 9月12日(土) 午前9時30分～11時30分  
内容「認知症の薬について」音楽 体操 談話

令和 8年11月14日(土) 午前9時30分～11時30分  
内容「マジックショー」音楽 体操 談話

令和 9年 3月13日(土) 午前9時30分～11時30分  
内容「福祉用具について」音楽 体操 談話

場所

新津健康センター 2階はつらつホール

住所：新潟市秋葉区程島1979-4 電話番号：0250-22-2940

参加費

200円 申込不要です



問合せ

caféあきつ葉 事務局 (担当：石本)

☎ 080-5967-2009 申込不要

※問合せ日時：月曜日～金曜日 (9:00～17:00)