

Dementia cafe

ふらっとつむぐカフェ

開催 毎月第1火曜日 9:30~11:00

※5月は第4火曜日

場所 スターバックスコーヒー新潟小新店
(新潟市西区小新南1-21-10)

料金 無料 (飲食代実費)

参加 予約不要 (出入り自由)
どなたでも参加できます

STAFF

ボランティアスタッフ募集

わたしたちと共にこの認知症カフェを盛り上げてくれるスタッフを募集しています。詳しくは運営スタッフにお声掛けください。

連絡先

はあとふるあたご
グループホームてらお
(おんだ)

☎ (025) 211-6605

認知症を
学び・語り・つながる場



認知症カフェってなに？



ふらっと つむぐカフェ



認知症カフェって何ですか？

カフェのような、リラックスした居心地のよい雰囲気の中で、飲み物を飲みながら、認知症についてオープンに話すことができる場所です。

ゆるやかな時間を楽しみつつ、みんなで認知症や生活に関する身近な情報について正しく学び合い・理解し合い・語り合い・つながり合うことができます。



誰でも参加できますか？

もの忘れや認知症がある方、ご家族やご友人、地域にお住まいの方、認知症について関心がある方、医療や介護に関わる方など…子どもから大人まで、だれでも参加できます。

ここに集う皆さんは、立場を超えて会話を楽しみながら過ごします。

ぜひ多くの人と話をしてみてください。

認知症カフェはなぜ必要なの？

今や将来の不安や孤独でいっぱいなときこそ、誰かに話したり仲間との出会い、人とつながることが必要です。

認知症の気になることは相談に乗ります。

専門職や経験者が不安や悩みを聞きます。

息抜きや交流の場としてもお気軽にどうぞ。

正しい認知症の理解が自然と身につき、前に歩むきっかけになります。

身近なところにあるのはなぜですか？

地域の皆さんが、自分事として認知症を正しく理解し、受け入れることで、この町でいつまでも暮らし続けることができる地域を目指します。

認知症に限らず、互いを認め合い、安心と希望のある日々を過ごすきっかけになってもらいたい。

だから、身近にあることが大切なのです。

