



笑笑カフェ のお知らせ



開催日時：毎月 第2・第4水曜日
13:30~15:00

場所：老人憩の家 ひばり荘
新潟市中央区窪田町4丁目271-3
【アクセス】
バス/JR新潟駅より入船営業所行き(柳都大橋線)
「ひばり荘前」バス停前
※駐車場はありません



参加費：100円（お茶代として）

コーヒーと麦茶、
お茶菓子を用意して
おります

申し込み不要♪
短時間のご参加も
大歓迎！



2024年度(半年)の予定

おもな内容		
1月	8日	カーリンコン
	22日	健康体操
2月	12日	カーリンコン
	26日	体力測定 転倒予防講座
3月	12日	カーリンコン
	26日	口腔支援講座「摂食嚥下について」
4月	9日	認知症とお金について
	23日	カーリンコン
5月	14日	タオル体操
	28日	カーリンコン
6月	11日	脳トレ・手指の運動
	25日	レクリエーション(企画中)

※開催内容は予告なく変更することがあります

参加スタッフは
高齢者介護施設で
勤務している専門
職です。
介護や認知症に
ついてのご相談も
お気軽にどうぞ♪



★感染症対策について★

参加スタッフは高齢者介護に従事しているためマスクを着用させていただきます。その他、消毒や換気など基本的な感染症対策を実施しております。ご理解のほど、宜しくお願いします。

お問い合わせ

はあとふるあたご日和庵
電話：025-229-2532
担当：今成)