

令和7年度 フレイルチェックスケジュール表

月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場
4/1 火			5/1 木			6/1 日			7/1 火	PM	早通コミュニティセンター	8/1 金			9/1 月		
4/2 水			5/2 金			6/2 月	PM	西総合スポーツセンター	7/2 水	PM	坂井輪健康センター	8/2 土			9/2 火	AM	国際青少年センター（ゆいぽーと）
4/3 木			5/3 土			6/3 火			7/3 木	PM	内野まちづくりセンター	8/3 日			9/3 水		
4/4 金			5/4 日			6/4 水			7/4 金		西川健康センター	8/4 月			9/4 木		
4/5 土			5/5 月			6/5 木			7/5 土			8/5 火			9/5 金	PM	大通地域生活センター
4/6 日			5/6 火			6/6 金			7/6 日			8/6 水			9/6 土		
4/7 月			5/7 水			6/7 土			7/7 月	PM	巻地域保健福祉センター	8/7 木	PM	下山コミュニティハウス	9/7 日		
4/8 火			5/8 木			6/8 日			7/8 火	PM	新潟テルサ	8/8 金	AM	中地区公民館	9/8 月		
4/9 水			5/9 金			6/9 月	PM	東地域保健福祉センター	7/9 水	AM	シルバーピア石山	8/9 土			9/9 火		
4/10 木			5/10 土			6/10 火			7/10 木			8/10 日			9/10 水	PM	葛塚コミュニティセンター
4/11 金			5/11 日			6/11 水			7/11 金	PM	東区プラザ	8/11 月			9/11 木		
4/12 土			5/12 月			6/12 木			7/12 土			8/12 火			9/12 金		
4/13 日			5/13 火			6/13 金	PM	新潟市陸上競技場	7/13 日			8/13 水			9/13 土		
4/14 月			5/14 水			6/14 土			7/14 月			8/14 木			9/14 日		
4/15 火			5/15 木			6/15 日			7/15 火			8/15 金			9/15 月		
4/16 水			5/16 金			6/16 月			7/16 水			8/16 土			9/16 火		
4/17 木			5/17 土			6/17 火	PM	黒崎市民会館	7/17 木			8/17 日			9/17 水		
4/18 金			5/18 日			6/18 水	AM	小須戸まちづくりセンター	7/18 金	PM	大江山農村環境改善センター	8/18 月			9/18 木	PM	新津健康センター
4/19 土			5/19 月			6/19 木			7/19 土			8/19 火			9/19 金		
4/20 日			5/20 火			6/20 金			7/20 日			8/20 水			9/20 土		
4/21 月			5/21 水			6/21 土			7/21 月			8/21 木			9/21 日		
4/22 火			5/22 木			6/22 日			7/22 火			8/22 金			9/22 月		
4/23 水			5/23 金			6/23 月			7/23 水			8/23 土			9/23 火		
4/24 木			5/24 土			6/24 火	PM	潟東地域コミュニティセンター	7/24 木			8/24 日			9/24 水	AM	岡方コミュニティセンター
4/25 金			5/25 日			6/25 水	PM	新津地域交流センター	7/25 金			8/25 月	PM	石山南まちづくりセンター	9/25 木	PM	亀田地区コミュニティセンター
4/26 土			5/26 月			6/26 木	PM	岩室健康センター	7/26 土			8/26 火	PM	月潟農村環境改善センター	9/26 金	PM	北地区コミュニティセンター
4/27 日			5/27 火			6/27 金			7/27 日			8/27 水			9/27 土		
4/28 月			5/28 水			6/28 土			7/28 月			8/28 木			9/28 日		
4/29 火			5/29 木			6/29 日			7/29 火			8/29 金			9/29 月		
4/30 水			5/30 金			6/30 月			7/30 水	PM	鳥屋野地区公民館	8/30 土			9/30 火	PM	白根健康福祉センター
			5/31 土						7/31 木	PM	小針青山公民館	8/31 日					
月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場	月日	時間	会 場
10/1 水			11/1 土			12/1 月	PM	西総合スポーツセンター	1/1 木			2/1 日			3/1 日		
10/2 木			11/2 日			12/2 火			1/2 金			2/2 月			3/2 月		
10/3 金			11/3 月			12/3 水	PM	坂井輪健康センター	1/3 土			2/3 火			3/3 火	AM	国際青少年センター（ゆいぽーと）
10/4 土			11/4 火			12/4 木	PM	西川健康センター	1/4 日			2/4 水			3/4 水	PM	葛塚コミュニティセンター
10/5 日			11/5 水			12/5 金	PM	巻地域保健福祉センター	1/5 月			2/5 木	PM	下山コミュニティハウス	3/5 木	PM	白根健康福祉センター
10/6 月	AM	両川公民館	11/6 木			12/6 土			1/6 火			2/6 金			3/6 金	PM	北地区コミュニティセンター
10/7 火			11/7 金			12/7 日			1/7 水			2/7 土			3/7 土		
10/8 水			11/8 土			12/8 月	PM	東地域保健福祉センター	1/8 木	PM	東区プラザ	2/8 日			3/8 日		
10/9 木			11/9 日			12/9 火	PM	早通コミュニティセンター	1/9 金			2/9 月			3/9 月	AM	両川公民館
10/10 金			11/10 月			12/10 水			1/10 土			2/10 火			3/10 火		
10/11 土			11/11 火			12/11 木			1/11 日			2/11 水			3/11 水	AM	岡方コミュニティセンター
10/12 日			11/12 水	AM	小須戸まちづくりセンター	12/12 金	PM	新潟市陸上競技場	1/12 月			2/12 木			3/12 木	PM	亀田地区コミュニティセンター
10/13 月			11/13 木			12/13 土			1/13 火	PM	内野まちづくりセンター	2/13 金	AM	中地区公民館	3/13 金	PM	大通地域生活センター
10/14 火			11/14 金			12/14 日			1/14 水			2/14 土			3/14 土		
10/15 水			11/15 土			12/15 月			1/15 木			2/15 日			3/15 日		
10/16 木			11/16 日			12/16 火			1/16 金			2/16 月	PM	石山南まちづくりセンター	3/16 月		
10/17 金			11/17 月			12/17 水	PM	黒崎市民会館	1/17 土			2/17 火			3/17 火		
10/18 土			11/18 火			12/18 木			1/18 日			2/18 水			3/18 水		
10/19 日			11/19 水			12/19 金	PM	大江山農村環境改善センター	1/19 月			2/19 木			3/19 木		
10/20 月			11/20 木			12/20 土			1/20 火			2/20 金			3/20 金		
10/21 火			11/21 金			12/21 日			1/21 水	PM	新潟テルサ	2/21 土			3/21 土		
10/22 水			11/22 土			12/22 月			1/22 木			2/22 日			3/22 日		
10/23 木			11/23 日			12/23 火			1/23 金			2/23 月			3/23 月		
10/24 金			11/24 月			12/24 水			1/24 土			2/24 火			3/24 火		
10/25 土			11/25 火	PM	潟東地域コミュニティセンター	12/25 木			1/25 日			2/25 水			3/25 水		
10/26 日			11/26 水			12/26 金			1/26 月			2/26 木	PM	新津健康センター	3/26 木		
10/27 月			11/27 木	PM	新津地域交流センター	12/27 土			1/27 火			2/27 金	PM	月潟農村環境改善センター	3/27 金		
10/28 火			11/28 金	PM	岩室健康センター	12/28 日			1/28 水	AM	シルバーピア石山	2/28 土			3/28 土		
10/29 水			11/29 土			12/29 月			1/29 木	PM	小針青山公民館				3/29 日		
10/30 木			11/30 日			12/30 火			1/30 金	PM	鳥屋野地区公民館				3/30 月		
10/31 金						12/31 水			1/31 土						3/31 火		