

フレイルチェックの  
体験もあります！



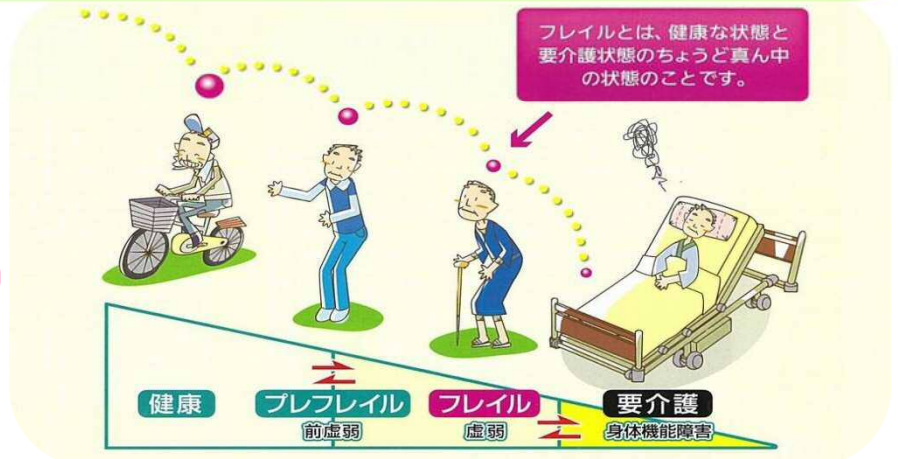
# フレイル予防で 笑顔あふれるまちを

**参加無料**

**先着 500 名**

※事前申込み必要

※手話通訳、要約筆記あり



## 4月18日(木)

開場 13:30~

開演 14:00~16:30

会場 新潟市音楽文化会館  
(新潟市中央区一番堀通町3番地2)

お申し込みはお電話で  
3月21日(木・祝)から受付開始  
電話：025-243-4894  
(市役所コールセンター)  
受付：午前8時~午後9時

主催：新潟市

お問い合わせ

新潟市福祉部地域包括ケア推進課

電話：025-226-1281

FAX：025-222-5531

E-mail：houkatsucare@city.niigata.lg.jp



講師

医学博士

東京大学高齢社会総合研究機構教授

いじま かつや

**飯島 勝矢 先生**

講師プロフィール

フレイル提唱者の一人で、「フレイルチェック」を使った予防活動の普及を全国で進めています。

【専門】

老年医学、老年学（ジェロントロジー：総合老年学）

【就任委員】

・内閣府「一億総活躍国民会議」民間議員（平成27年~28年）

・厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員（平成30年）