

令和8年度 フレイルチェックスケジュール表

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
4/1	水		5/1	金		6/1	月		7/1	水	PM 西川健康センター	8/1	土		9/1	火	AM 国際青少年センター (ゆいぽーと)
4/2	木		5/2	土		6/2	火		7/2	木	PM 内野まちなづくりセンター	8/2	日		9/2	水	
4/3	金		5/3	日		6/3	水	AM 木崎コミュニティセンター	7/3	金	PM 巻地域保健福祉センター	8/3	月		9/3	木	
4/4	土		5/4	月		6/4	木		7/4	土		8/4	火		9/4	金	
4/5	日		5/5	火		6/5	金	PM 新潟市陸上競技場	7/5	日		8/5	水		9/5	土	
4/6	月		5/6	水		6/6	土		7/6	月		8/6	木	PM 下山コミュニティハウス	9/6	日	
4/7	火		5/7	木		6/7	日		7/7	火	PM 新潟テルサ	8/7	金		9/7	月	
4/8	水		5/8	金		6/8	月		7/8	水	AM 岡方コミュニティセンター	8/8	土		9/8	火	PM 月潟農村環境改善センター
4/9	木		5/9	土		6/9	火		7/9	木		8/9	日		9/9	水	
4/10	金		5/10	日		6/10	水	PM 曾野木コミュニティセンター	7/10	金	PM 東区プラザ	8/10	月		9/10	木	PM 亀田地区コミュニティセンター
4/11	土		5/11	月		6/11	木	AM 黒埼北部公民館	7/11	土		8/11	火		9/11	金	
4/12	日		5/12	火		6/12	金		7/12	日		8/12	水		9/12	土	
4/13	月		5/13	水		6/13	土		7/13	月		8/13	木		9/13	日	
4/14	火		5/14	木		6/14	日		7/14	火		8/14	金	AM 中地区公民館	9/14	月	
4/15	水		5/15	金		6/15	月	PM 大江山農村環境改善センター	7/15	水		8/15	土		9/15	火	
4/16	木		5/16	土		6/16	火	PM 東地域保健福祉センター	7/16	木		8/16	日		9/16	水	PM 葛塚コミュニティセンター
4/17	金		5/17	日		6/17	水	AM 小須戸まちなづくりセンター	7/17	金		8/17	月		9/17	木	
4/18	土		5/18	月		6/18	木		7/18	土		8/18	火		9/18	金	PM 大通地域生活センター
4/19	日		5/19	火		6/19	金		7/19	日		8/19	水		9/19	土	
4/20	月		5/20	水		6/20	土		7/20	月		8/20	木		9/20	日	
4/21	火		5/21	木		6/21	日		7/21	火		8/21	金		9/21	月	
4/22	水		5/22	金		6/22	月	PM 坂井輪健康センター	7/22	水	AM シルバーピア石山	8/22	土		9/22	火	
4/23	木		5/23	土		6/23	火		7/23	木		8/23	日		9/23	水	
4/24	金		5/24	日		6/24	水	PM 新津地域交流センター	7/24	金	PM 東石山コミュニティハウス	8/24	月	PM 石山南まちなづくりセンター	9/24	木	
4/25	土		5/25	月		6/25	木	PM 岩室健康センター	7/25	土		8/25	火		9/25	金	PM 北地区コミュニティセンター
4/26	日		5/26	火		6/26	金	PM 潟東地域コミュニティセンター	7/26	日		8/26	水		9/26	土	
4/27	月		5/27	水		6/27	土		7/27	月		8/27	木		9/27	日	
4/28	火		5/28	木		6/28	日		7/28	火		8/28	金		9/28	月	
4/29	水		5/29	金	PM 小針青山公民館	6/29	月	PM 西総合スポーツセンター	7/29	水	PM 鳥屋野地区公民館	8/29	土		9/29	火	PM 白根健康福祉センター
4/30	木		5/30	土		6/30	火	PM 早通コミュニティセンター	7/30	木		8/30	日		9/30	水	
			5/31	日					7/31	金		8/31	月				
月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
10/1	木		11/1	日		12/1	火	PM 東地域保健福祉センター	1/1	金		2/1	月		3/1	月	
10/2	金		11/2	月		12/2	水	AM 木崎コミュニティセンター	1/2	土		2/2	火		3/2	火	PM 月潟農村環境改善センター
10/3	土		11/3	火		12/3	木	PM 坂井輪健康センター	1/3	日		2/3	水		3/3	水	PM 葛塚コミュニティセンター
10/4	日		11/4	水	PM 曾野木コミュニティセンター	12/4	金	PM 巻地域保健福祉センター	1/4	月		2/4	木	PM 下山コミュニティハウス	3/4	木	
10/5	月		11/5	木		12/5	土		1/5	火		2/5	金		3/5	金	PM 大通地域生活センター
10/6	火		11/6	金		12/6	日		1/6	水		2/6	土		3/6	土	
10/7	水		11/7	土		12/7	月		1/7	木		2/7	日		3/7	日	
10/8	木	PM 新津健康センター	11/8	日		12/8	火	PM 早通コミュニティセンター	1/8	金		2/8	月		3/8	月	AM 国際青少年センター (ゆいぽーと)
10/9	金		11/9	月	PM 大江山農村環境改善センター	12/9	水	PM 内野まちなづくりセンター	1/9	土		2/9	火		3/9	火	PM 白根健康福祉センター
10/10	土		11/10	火		12/10	木	PM 西川健康センター	1/10	日		2/10	水		3/10	水	
10/11	日		11/11	水	AM 小須戸まちなづくりセンター	12/11	金	AM 黒埼北部公民館	1/11	月		2/11	木		3/11	木	PM 亀田地区コミュニティセンター
10/12	月		11/12	木		12/12	土		1/12	火	PM 東区プラザ	2/12	金	AM 中地区公民館	3/12	金	
10/13	火		11/13	金		12/13	日		1/13	水		2/13	土		3/13	土	
10/14	水		11/14	土		12/14	月		1/14	木		2/14	日		3/14	日	
10/15	木		11/15	日		12/15	火		1/15	金		2/15	月	PM 石山南まちなづくりセンター	3/15	月	
10/16	金		11/16	月		12/16	水	AM 岡方コミュニティセンター	1/16	土		2/16	火		3/16	火	
10/17	土		11/17	火		12/17	木		1/17	日		2/17	水		3/17	水	
10/18	日		11/18	水		12/18	金		1/18	月		2/18	木		3/18	木	PM 新津健康センター
10/19	月		11/19	木	PM 新津地域交流センター	12/19	土		1/19	火		2/19	金		3/19	金	
10/20	火		11/20	金	PM 新潟市陸上競技場	12/20	日		1/20	水	PM 新潟テルサ	2/20	土		3/20	土	
10/21	水		11/21	土		12/21	月		1/21	木		2/21	日		3/21	日	
10/22	木		11/22	日		12/22	火		1/22	金		2/22	月	PM 西総合スポーツセンター	3/22	月	
10/23	金		11/23	月		12/23	水	PM 東石山コミュニティハウス	1/23	土		2/23	火		3/23	火	
10/24	土		11/24	火		12/24	木		1/24	日		2/24	水		3/24	水	
10/25	日		11/25	水		12/25	金		1/25	月		2/25	木		3/25	木	
10/26	月		11/26	木	PM 岩室健康センター	12/26	土		1/26	火		2/26	金	PM 北地区コミュニティセンター	3/26	金	
10/27	火		11/27	金	PM 潟東地域コミュニティセンター	12/27	日		1/27	水	AM シルバーピア石山	2/27	土		3/27	土	
10/28	水		11/28	土		12/28	月		1/28	木		2/28	日		3/28	日	
10/29	木		11/29	日		12/29	火		1/29	金	PM 鳥屋野地区公民館				3/29	月	
10/30	金		11/30	月	PM 小針青山公民館	12/30	水		1/30	土					3/30	火	
10/31	土					12/31	木		1/31	日					3/31	水	