

令和8年度 新潟市

メンタルヘルス・ハラスメント対策セミナー

# ハラスメントを防ぎ メンタルヘルスを守る

管理職向け

メンタルヘルスとハラスメントについて学び、安心して働くことができる職場環境・労働環境をつくる知識を習得します

日時

2026. **9.4** (金) 14:00 - 17:00 (受付13:30)

会場

新潟テルサ 2階特別会議室  
新潟市中央区鐘木185-18

参加費

無料 事前申し込み制

定員

50名 (先着順)

セミナーについて

- ☑メンタルヘルスにおけるラインケアを学び、部下への対応を理解し、心身良好な職場を築く方法を習得します。
- ☑ハラスメントが職員や職場に与える影響を理解し、相談への対応やコミュニケーションの取り方を学びます。

## Profile



講師プロフィール

鈴木 美和

新潟労働衛生コンサルタント事務所 所長  
マインドウェルネスアドバイザー  
人と組織の繁栄を追求する専門家として、企業の健康経営・人的資本経営の推進をサポートし、人づくり、健康づくりを行う。  
従業員400名の企業でメンタル休職者0名を達成した実績を持つ。

お申し込み  
お問い合わせ

お申し込みは二次元コードまたはURLより 新潟市福祉部高齢者支援課



<https://peatix.com/event/5044027>



025-226-1295

