

令和8年度 新潟市

メンタルヘルス・ハラスメント対策セミナー

ハラスメントゼロと メンタルヘルスケアの実践

一般職員向け

メンタルヘルスとハラスメントについて学び、安心して働くことができる職場環境・労働環境をつくる知識を習得します

日時

2026. 8.18 (火) 14:00 - 17:00 (受付13:30)

会場

新潟テルサ 2階特別会議室
新潟市中央区鐘木185-18

参加費

無料 事前申し込み制

定員

50名 (先着順)

セミナーについて

- メンタルヘルスに関する知識を身に付け、ストレスをコントロールするセルフケアを学びます。
- 様々なハラスメントに関する知識とその防止について理解を深めます。

Profile



講師プロフィール

鈴木 美和

新潟労働衛生コンサルタント事務所 所長
マインドウェルネスアドバイザー

人と組織の繁栄を追求する専門家として、企業の健康経営・人的資本経営の推進をサポートし、人づくり、健康づくりを行う。

従業員400名の企業でメンタル休職者0名を達成した実績を持つ。

お申し込み
お問い合わせ

お申し込みは二次元コードまたはURLより 新潟市福祉部高齢者支援課



<https://peatix.com/event/5044027>



025-226-1295

