

新潟市メンタルヘルス・ハラスメント対策セミナー

参加無料

定員50名  
(事前申込)

一般職員向け

# ハラスメントゼロと メンタルヘルスケアの実践

メンタルヘルスとハラスメントについて学び、安心して働くことができる職場環境・労働環境をつくる知識を習得します

日時 **2025.8.29** 金 14:00-17:00

会場 **新潟テルサ 2階 特別会議室**  
新潟市中央区鐘木185-18

## 01 メンタルヘルス

メンタルヘルスに関する知識を身に付け、ストレスをコントロールするセルフケアを学びます。

## 02 ハラスメント

様々なハラスメントに関する知識とその防止について理解を深めます。



鈴木 美和 氏

### <講師プロフィール>

新潟労働衛生コンサルタント事務所 所長  
マインドウェルネスアドバイザー

人と組織の繁栄を追求する専門家として、企業の健康経営・人的資本経営の推進をサポートし、人づくり、健康づくりを行う。

従業員400名の企業でメンタル休職者0名を達成した実績を持つ。

申込締切  
8月20日

二次元バーコードからお申し込みください ⇒



新潟市福祉部 高齢者支援課

TEL 025-226-1295

新潟市介護人材確保対策事業