

令和7年度 健康とくらしの調査 全項目集計表

※表の上段の数字が回答数、下段の数字が総数に占める割合（％）です。

【問１】あなたの身体状況についておうかがいします。

１）現在のあなたの健康状態はいかがですか。

総数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい（計）	よくない（計）
5,487 100.0	612 11.2	3,845 70.1	834 15.2	132 2.4	64 1.2	4,457 81.2	966 17.6

２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

総数	介護・介助は必要ない	介護・介助が必要だが受けていない	介護・介助が必要で受けている	無回答
5,487 100.0	4,860 88.6	348 6.3	221 4.0	58 1.1

３）あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（たとえば起床・衣服着脱・食事・入浴などの日常生活動作、外出、仕事・学業・運動などについての影響です）

総数	ある	ない	無回答
5,487 100.0	807 14.7	4,584 83.5	96 1.7

４）現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症等）
5,487 100.0	819 14.9	2,538 46.3	216 3.9	496 9.0	784 14.3	1,108 20.2	324 5.9	270 4.9	414 7.5	632 11.5

外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	回答計
155 2.8	296 5.4	86 1.6	65 1.2	36 0.7	29 0.5	1,031 18.8	356 6.5	504 9.2	142 2.6	10,301 187.7

５）現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて３２本です。

総数	０本	１～４本	５～９本	１０～１４本	１５～１９本	２０～２３本	２４～２７本	２８～３２本	無回答
5,487 100.0	266 4.8	197 3.6	342 6.2	434 7.9	510 9.3	801 14.6	1,343 24.5	1,470 26.8	124 2.3

6) 「入れ歯（義歯）」などを使っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	使っていない	入れ歯	ブリッジ	インプラント	無回答	回答計
5,487 100.0	2,010 36.6	2,247 41.0	1,313 23.9	314 5.7	97 1.8	5,981 109.0

【ニーズ調査問3（3）合成変数】歯の数と入れ歯の利用状況（問1__5）及び問1__6）の合成）

総数	歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	歯は20本以上、入れ歯の利用なし	歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
5,487 100.0	822 15.0	2,753 50.2	1,376 25.1	357 6.5	179 3.3

【問2】食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,604 29.2	3,810 69.4	73 1.3

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,377 25.1	4,026 73.4	84 1.5

3) 口の渇きが気になりますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,272 23.2	4,080 74.4	135 2.5

4) 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	954 17.4	4,427 80.7	106 1.9

5) お酒を飲みますか。

総数	ほぼ毎日飲む	時々飲む	5年以内にやめて今は飲まない	5年以上前にやめて今は飲まない	もともと飲まない	無回答
5,487 100.0	1,523 27.8	1,373 25.0	212 3.9	447 8.1	1,843 33.6	89 1.6

6) タバコは吸いますか (加熱式タバコ、電子タバコ等を含みます)。

総数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	5年以内にやめて今は吸っていない	5年以上前にやめて今は吸っていない	もともと吸わない	無回答
5,487 100.0	426 7.8	65 1.2	165 3.0	1,682 30.7	3,066 55.9	83 1.5

7) どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。

総数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
5,487 100.0	3,404 62.0	364 6.6	637 11.6	619 11.3	361 6.6	102 1.9

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか (畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)。

総数	週に5回以上	週4回	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
5,487 100.0	2,910 53.0	786 14.3	1,199 21.9	281 5.1	189 3.4	22 0.4	28 0.5	72 1.3

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

総数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	減っている (計)	減っていない (計)
5,487 100.0	146 2.7	1,138 20.7	1,794 32.7	2,329 42.4	80 1.5	1,284 23.4	4,123 75.1

3) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

総数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のパス	車いす	電動車いす (カート)
5,487 100.0	3,243 59.1	1,011 18.4	86 1.6	3,606 65.7	1,528 27.8	744 13.6	1,264 23.0	83 1.5	15 0.3	3 0.1

歩行器・シルバーカー	タクシー	コミュニティバス	その他	無回答	回答計
103 1.9	670 12.2	99 1.8	31 0.6	63 1.1	12,549 228.7

4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

総数	何度もある	1度ある	ない	無回答
5,487 100.0	377 6.9	1,276 23.3	3,756 68.5	78 1.4

5) 転倒に対する不安は大きいですか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である(計)	不安でない(計)
5,487 100.0	600 10.9	1,865 34.0	1,839 33.5	1,101 20.1	82 1.5	2,465 44.9	2,940 53.6

6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487 100.0	2,795 50.9	1,689 30.8	919 16.7	84 1.5

7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487 100.0	3,927 71.6	935 17.0	545 9.9	80 1.5

8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

総数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	無回答
5,487 100.0	1,599 29.1	2,139 39.0	936 17.1	723 13.2	90 1.6

【問4】日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487 100.0	4,324 78.8	704 12.8	377 6.9	82 1.5

2) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487 100.0	4,531 82.6	676 12.3	197 3.6	83 1.5

3) 自分で食事の用意をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487 100.0	3,932 71.7	1,154 21.0	324 5.9	77 1.4

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。

総数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
5,487 100.0	4,624 84.3	645 11.8	133 2.4	85 1.5

5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

総数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
5,487 100.0	4,692 85.5	562 10.2	167 3.0	66 1.2

6) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	5,124 93.4	287 5.2	76 1.4

7) 新聞を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,498 82.0	901 16.4	88 1.6

8) 本や雑誌を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,011 73.1	1,364 24.9	112 2.0

9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,966 90.5	430 7.8	91 1.7

10) 友達の家を訪ねることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	3,033 55.3	2,357 43.0	97 1.8

1 1) 家族や友だちの相談にのることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,057 73.9	1,330 24.2	100 1.8

1 2) 病人を見舞うことができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,702 85.7	658 12.0	127 2.3

1 3) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	3,956 72.1	1,418 25.8	113 2.1

1 4) 1 5分位続けて歩いていますか。

総数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
5,487 100.0	3,849 70.1	1,246 22.7	320 5.8	72 1.3

1 5) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	710 12.9	4,678 85.3	99 1.8

1 6) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	5,015 91.4	375 6.8	97 1.8

1 7) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,290 23.5	4,122 75.1	75 1.4

18) 物忘れが多いと感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	2,122	3,251	114
100.0	38.7	59.2	2.1

19) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	755	4,651	81
100.0	13.8	84.8	1.5

20) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	2,051	3,361	75
100.0	37.4	61.3	1.4

21) ひとりで薬を服用できますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	5,387	41	59
100.0	98.2	0.7	1.1

【問5】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	71	100	126	295	369	4,358	168
100.0	1.3	1.8	2.3	5.4	6.7	79.4	3.1

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	197	420	363	229	184	3,939	155
100.0	3.6	7.7	6.6	4.2	3.4	71.8	2.8

(3) 趣味関係のグループ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	100 1.8	249 4.5	339 6.2	626 11.4	381 6.9	3,644 66.4	148 2.7

(4) 老人クラブ

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	7 0.1	33 0.6	60 1.1	158 2.9	268 4.9	4,806 87.6	155 2.8

(5) 町内会・自治会

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	22 0.4	32 0.6	64 1.2	333 6.1	1,552 28.3	3,340 60.9	144 2.6

(6) 学習・教養サークル

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	20 0.4	55 1.0	92 1.7	209 3.8	235 4.3	4,724 86.1	152 2.8

(7) 健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	63 1.1	155 2.8	241 4.4	172 3.1	129 2.4	4,593 83.7	134 2.4

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	37 0.7	47 0.9	54 1.0	110 2.0	220 4.0	4,866 88.7	153 2.8

(9) こども食堂（地域の人が無料や低額で食事できるような場所）

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
5,487 100.0	0 -	1 0.0	5 0.1	27 0.5	51 0.9	5,249 95.7	154 2.8

(10) 収入のある仕事

総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
5,487 100.0	813 14.8	318 5.8	99 1.8	131 2.4	187 3.4	3,684 67.1	255 4.6

2) 上記の(1)～(10)のうち、ただ参加するだけではなく運営に関わっている活動グループはありますか。

総数	ある	ない	会やグループに参加していない	無回答
5,487 100.0	909 16.6	3,436 62.6	947 17.3	195 3.6

3) 上記の「収入のある仕事」を除く(1)～(9)のすべてのグループや活動に参加していない人におうかがいします。参加していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	興味のあるグループや活動がない	グループや活動の情報手に入らない	会場が遠い	知り合いが参加していない	健康上の理由で参加に制限がある	参加費が高い	その他	無回答	回答計
5,487 100.0	1,353 24.7	561 10.2	370 6.7	404 7.4	533 9.7	163 3.0	1,297 23.6	1,976 36.0	6,657 121.3

4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
5,487 100.0	100 1.8	1,831 33.4	3,134 57.1	208 3.8	214 3.9

5) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
5,487 100.0	206 3.8	2,731 49.8	2,130 38.8	243 4.4	177 3.2

【問6】あなたの友人関係についておうかがいします。

1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

総数	毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	会っていない	無回答
5,487 100.0	229 4.2	521 9.5	1,021 18.6	640 11.7	1,203 21.9	1,232 22.5	558 10.2	83 1.5

2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

総数	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
5,487 100.0	655 11.9	1,258 22.9	1,476 26.9	715 13.0	1,287 23.5	96 1.7

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	いない	無回答	回答計
5,487 100.0	2,792 50.9	574 10.5	1,010 18.4	1,846 33.6	1,842 33.6	406 7.4	832 15.2	328 6.0	79 1.4	9,709 176.9

4) 自分には仲間付き合いが欠けていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
5,487 100.0	2,659 48.5	2,031 37.0	703 12.8	94 1.7

5) 自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
5,487 100.0	3,934 71.7	1,285 23.4	179 3.3	89 1.6

6) 自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
5,487 100.0	4,010 73.1	1,191 21.7	181 3.3	105 1.9

【問7】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
5,487 100.0	2,968 54.1	1,266 23.1	1,966 35.8	2,112 38.5	963 17.6	2,711 49.4	318 5.8	224 4.1	62 1.1	12,590 229.5

2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
5,487 100.0	2,823 51.4	1,073 19.6	1,780 32.4	2,080 37.9	986 18.0	2,550 46.5	307 5.6	312 5.7	86 1.6	11,997 218.6

3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいですか(あてはまるすべてに○)。

総数	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹 ・親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答	回答計
5,487 100.0	3,312 60.4	1,713 31.2	1,846 33.6	1,014 18.5	137 2.5	294 5.4	122 2.2	330 6.0	61 1.1	8,829 160.9

4) 反対に、看病や世話をしあける人はいですか(あてはまるすべてに○)。

総数	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹 ・親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答	回答計
5,487 100.0	3,108 56.6	1,311 23.9	1,210 22.1	1,368 24.9	157 2.9	295 5.4	112 2.0	998 18.2	126 2.3	8,685 158.3

5) 普段の生活で、声を出して笑う機会は何のくらいありますか。

総数	ほぼ毎日	週に1～ 5回程度	月に1～ 3回程度	ほとんど ない	無回答
5,487 100.0	1,669 30.4	2,325 42.4	899 16.4	495 9.0	99 1.8

【問8】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

総数	とても信 用できる	まあ信用 できる	どちらと もいえな い	あまり信 用できな い	全く信用 できない	無回答	信用でき る(計)	信用でき ない(計)
5,487 100.0	699 12.7	3,270 59.6	1,302 23.7	138 2.5	26 0.5	52 0.9	3,969 72.3	164 3.0

2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとしますか。

総数	とてもそ う思う	まあそう 思う	どちらと もいえな い	あまりそ う思わな い	全くそう 思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わ ない(計)
5,487 100.0	316 5.8	2,575 46.9	1,981 36.1	457 8.3	86 1.6	72 1.3	2,891 52.7	543 9.9

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

総数	とても愛 着がある	まあ愛着 がある	どちらと もいえな い	あまり愛 着がない	全く愛着 がない	無回答	愛着があ る(計)	愛着がな い(計)
5,487 100.0	1,218 22.2	2,807 51.2	757 13.8	203 3.7	39 0.7	463 8.4	4,025 73.4	242 4.4

【問9】次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1) 今の生活に満足していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,577 83.4	797 14.5	113 2.1

2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	865 15.8	4,508 82.2	114 2.1

3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,352 24.6	4,032 73.5	103 1.9

4) 生きているのがむなしいように感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	714 13.0	4,662 85.0	111 2.0

5) 退屈に思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,354 24.7	4,044 73.7	89 1.6

6) 普段は気分がよいですか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,686 85.4	660 12.0	141 2.6

7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	865 15.8	4,489 81.8	133 2.4

8) 自分は幸せなほうだと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,938 90.0	442 8.1	107 2.0

9) どうしようもないと思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,925 35.1	3,443 62.7	119 2.2

10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	2,470 45.0	2,846 51.9	171 3.1

11) ほかに人より物忘れが多いと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	852 15.5	4,497 82.0	138 2.5

12) こうして生きていることは素晴らしいと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	4,423 80.6	873 15.9	191 3.5

13) 自分は活力が満ちていると感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	2,465 44.9	2,826 51.5	196 3.6

14) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	826 15.1	4,512 82.2	149 2.7

15) ほかの人は、自分より裕福だと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,851 33.7	3,354 61.1	282 5.1

16) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	832 15.2	4,514 82.3	141 2.6

17) (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	709 12.9	4,627 84.3	151 2.8

18) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,672 30.5	3,701 67.5	114 2.1

19) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,095 20.0	4,215 76.8	177 3.2

20) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,384 25.2	3,963 72.2	140 2.6

21) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,689 30.8	3,702 67.5	96 1.7

2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	1,079 19.7	4,292 78.2	116 2.1

【問10】目や耳の状態についておうかがいします。

1) あなたは耳がよく聞こえますか。補聴器や人工内耳を使っている人は、使用時の状態を教えてください。

総数	とてもよく聞こえる	よく聞こえる	聞こえる	あまり聞こえない	聞こえない	無回答	聞こえる(計)	聞こえない(計)
5,487 100.0	975 17.8	1,525 27.8	2,023 36.9	773 14.1	43 0.8	148 2.7	4,523 82.4	816 14.9

2) あなたは目がよく見えますか。メガネやコンタクトレンズを使用している人は、使用時の状態を教えてください。

総数	とてもよく見える	よく見える	見える	あまり見えない	見えない	無回答	見える(計)	見えない(計)
5,487 100.0	484 8.8	1,605 29.3	2,765 50.4	482 8.8	12 0.2	139 2.5	4,854 88.5	494 9.0

【問11】あなた自身のことについておうかがいします。

1) 性別

総数	男性	女性	その他	無回答
5,487 100.0	2,517 45.9	2,937 53.5	0 -	33 0.6

2) 年齢

総数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
5,487 100.0	4 0.1	988 18.0	1,133 20.6	1,434 26.1	1,058 19.3	807 14.7	63 1.1

3) 生年月

総数	大正	昭和	無回答
5,487 100.0	6 0.1	5,416 98.7	65 1.2

4) あなたの現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）。

〔身長〕

総数	140cm 未満	140cm～ 144cm	145cm～ 149cm	150cm～ 154cm	155cm～ 159cm	160cm～ 164cm	165cm～ 169cm	170cm～ 174cm	175cm～ 179cm	180cm 以上
5,487 100.0	60 1.1	192 3.5	672 12.2	1,015 18.5	968 17.6	890 16.2	829 15.1	545 9.9	168 3.1	44 0.8

無回答
104 1.9

4) あなたの現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）。

〔体重〕

総数	40kg未満	40kg～ 44kg	45kg～ 49kg	50kg～ 54kg	55kg～ 59kg	60kg～ 64kg	65kg～ 69kg	70kg～ 74kg	75kg～ 79kg	80kg～ 84kg
5,487 100.0	160 2.9	407 7.4	743 13.5	1,013 18.5	884 16.1	867 15.8	560 10.2	428 7.8	153 2.8	113 2.1

85kg～ 89kg	90kg～ 94kg	95kg～ 99kg	100kg 以上	無回答
35 0.6	19 0.3	4 0.1	3 0.1	98 1.8

5) この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487 100.0	691 12.6	4,633 84.4	163 3.0

6) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご記入ください）

総数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点
5,487 100.0	14 0.3	5 0.1	29 0.5	89 1.6	137 2.5	963 17.6	578 10.5	970 17.7	1,358 24.7	603 11.0

10点	無回答
653 11.9	88 1.6

7) 全体的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。（「大変満足」を10点、「全く満足していない」を0点としてご記入ください）

総数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点
5,487 100.0	26 0.5	20 0.4	44 0.8	134 2.4	171 3.1	935 17.0	553 10.1	908 16.5	1,296 23.6	670 12.2

10点	無回答
650 11.8	80 1.5

8) あなたは今住んでいるところにどのくらいの間住んでいますか。

総数	5年未満	5～9年	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年	60～69年	70～79年	80年以上
5,487 100	150 3	125 2	363 7	469 9	870 16	1,153 21	960 17	535 10	393 7	218 4

無回答
251 4.6

9) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

総数	6年未満	6～9年	10～12年	13年以上	その他	無回答
5,487 100.0	17 0.3	1,039 18.9	2,647 48.2	1,665 30.3	38 0.7	81 1.5

【問12】ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1) 肉体力労働や激しいスポーツをする時間

総数	なし	1時間未満	1時間以上	無回答
5,487 100.0	2,713 49.4	1,279 23.3	1,381 25.2	114 2.1

2) 座っている時間

総数	3時間未満	3～8時間未満	8時間以上	無回答
5,487 100.0	1,112 20.3	3,567 65.0	714 13.0	94 1.7

3) 歩いたり立っている時間

総数	1時間未満	1～3時間未満	3時間以上	無回答
5,487 100.0	987 18.0	2,418 44.1	1,991 36.3	91 1.7

【問13】あなたのご家庭についておうかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	配偶者がいる（内縁を含む）	死別	離別	未婚	その他	無回答
5,487 100.0	3,744 68.2	1,186 21.6	271 4.9	212 3.9	43 0.8	31 0.6

2) 家族構成を教えてください。

総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他（3世帯を含む）	無回答
5,487 100.0	939 17.1	1,946 35.5	122 2.2	1,348 24.6	1,081 19.7	51 0.9

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（すべてに○）。

〔人数〕

総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上
5,487 100.0	944 17.2	2,514 45.8	1,043 19.0	395 7.2	261 4.8	176 3.2	73 1.3	22 0.4	7 0.1	3 0.1

無回答
49 0.9

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（すべてに○）。

〔同居されている方〕

総数	いない	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	自分の父	自分の母	配偶者の父
5,487 100.0	939 17.1	3,614 65.9	1,381 25.2	881 16.1	567 10.3	676 12.3	78 1.4	16 0.3	109 2.0	17 0.3

配偶者の母	その他	無回答	回答計
64 1.2	62 1.1	69 1.3	8,473 154.4

4) 3) で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満
5,487 100.0	68 1.2	200 3.6	312 5.7	466 8.5	599 10.9	566 10.3	850 15.5	555 10.1	322 5.9	229 4.2

700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000～1200万円未満	1200万円以上	無回答
206 3.8	111 2.0	92 1.7	99 1.8	124 2.3	688 12.5

5) 3) で答えた世帯全体の資産についてお聞きます。貯金、不動産（家、土地、マンション等）、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～500万円未満	500～1000万円未満	1000～5000万円未満	5000万円以上	無回答
5,487 100.0	221 4.0	165 3.0	758 13.8	876 16.0	2,059 37.5	436 7.9	972 17.7

6) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

総数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	旧公団（UR）分譲住宅	旧公団（UR）賃貸住宅	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
5,487 100.0	4,793 87.4	274 5.0	2 0.0	1 0.0	68 1.2	37 0.7	140 2.6	43 0.8	34 0.6	95 1.7

7) あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	国民年金	厚生年金	共済年金	企業年金	個人年金	1～5はどれも受給していない	無回答	回答計
5,487 100.0	3,014 54.9	3,936 71.7	817 14.9	754 13.7	400 7.3	48 0.9	91 1.7	9,060 165.1

8) あなたは現在、生活保護を受給していますか。

総数	これまで受給したことがない	現在受給している	現在申請している	受給していたが、やめた	無回答
5,487 100.0	5,274 96.1	68 1.2	3 0.1	19 0.3	123 2.2

9) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい（計）	ゆとりがある（計）
5,487 100.0	377 6.9	1,180 21.5	3,093 56.4	606 11.0	125 2.3	106 1.9	1,557 28.4	731 13.3

10) あなたが15歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入と思いますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい(計)	ゆとりがある(計)
5,487 100.0	537 9.8	1,352 24.6	2,878 52.5	511 9.3	89 1.6	120 2.2	1,889 34.4	600 10.9

【問14】現在の就労についておうかがいします。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか(あてはまるすべてに○)。*非常勤：パート・アルバイト等

総数	職に就いたことがない	引退した	常勤	非常勤	自営業	求職中	その他	無回答	回答計
5,487 100.0	200 3.6	3,576 65.2	435 7.9	532 9.7	489 8.9	26 0.5	238 4.3	323 5.9	5,819 106.1

2) あなたは、いつ引退しましたか。

[元号]

該当数	昭和	平成	令和	無回答
3,576 100.0	401 11.2	2,092 58.5	843 23.6	240 6.7

2) あなたは、いつ引退しましたか。

[年]

該当数	昭和1～29年	30年代	40年代	50年代	60年代	年無回答	平成1～9年	10年代	20年代	30年代
3,336 100.0	21 0.6	42 1.3	133 4.0	116 3.5	82 2.5	7 0.2	220 6.6	745 22.3	949 28.4	148 4.4

年無回答	令和1～7年	年無回答
30 0.9	838 25.1	5 0.1

サブコア1【問15】あなたの生活の満足度や心身の状態についておうかがいします。

1)～12)の質問を読んで、それぞれ0～10の段階で最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

一番右の10が最も理想的な良い状態で、一番左の0が最も悪い状態とお考えください。

1) あなたの身体的な健康状態を、0(非常に悪い)から10(非常に良い)の点数で評価すると何点ですか。

総数	0 非常に悪い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	18 0.7	15 0.5	43 1.6	154 5.6	239 8.6	623 22.5	306 11.1	494 17.8	515 18.6	179 6.5

10 非常に良い	無回答
98 3.5	84 3.0

2) あなたの精神的な健康状態を、0（非常に悪い）から10（非常に良い）の点数で評価すると何点ですか。

総数	0 非常に悪い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	11	7	20	79	112	600	260	401	643	305
100.0	0.4	0.3	0.7	2.9	4.0	21.7	9.4	14.5	23.2	11.0

10 非常に良い	無回答
237	93
8.6	3.4

3) 全体的に見て、あなたは人生で行っていることが、価値のあることだと感じていますか。

総数	0 全く価値がない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	18	16	23	87	97	691	285	427	535	211
100.0	0.7	0.6	0.8	3.1	3.5	25.0	10.3	15.4	19.3	7.6

10 価値がある	無回答
242	136
8.7	4.9

4) 毎月の生活費が足りるかどうか、心配になることがありますか。

総数	0 いつも心配である	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	72	52	76	200	143	524	204	278	388	227
100.0	2.6	1.9	2.7	7.2	5.2	18.9	7.4	10.0	14.0	8.2

10 全く心配ない	無回答
512	92
18.5	3.3

5) 十分な食事、住む場所、生活の安全について、不安に思うことがありますか。

総数	0 いつも不安である	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	43 1.6	32 1.2	41 1.5	96 3.5	105 3.8	467 16.9	152 5.5	296 10.7	502 18.1	306 11.1

10 全く不安でない	無回答
647 23.4	81 2.9

6) 私には生きがいがある。

総数	0 全くそう思わない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	44 1.6	35 1.3	54 2.0	115 4.2	113 4.1	589 21.3	225 8.1	385 13.9	535 19.3	285 10.3

10 強くそう思う	無回答
284 10.3	104 3.8

7) 私は自分の人生の目的を理解している。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	46 1.7	30 1.1	59 2.1	123 4.4	121 4.4	686 24.8	250 9.0	338 12.2	470 17.0	252 9.1

10 よくあてはまる	無回答
245 8.9	148 5.3

8) 私は満足できる、望み通りの人間関係を築けていると思う。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	29 1.0	34 1.2	63 2.3	150 5.4	151 5.5	679 24.5	264 9.5	359 13.0	512 18.5	207 7.5

10 よくあて はまる	無回答
203 7.3	117 4.2

9) 私は友情や人間関係に満足している。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	33 1.2	34 1.2	44 1.6	118 4.3	104 3.8	632 22.8	217 7.8	374 13.5	600 21.7	242 8.7

10 よくあて はまる	無回答
260 9.4	110 4.0

10) どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	40 1.4	37 1.3	49 1.8	133 4.8	130 4.7	756 27.3	296 10.7	335 12.1	483 17.4	186 6.7

10 よくあて はまる	無回答
186 6.7	137 4.9

1 1) 私は、将来の大きな幸せのために、今の小さな幸せを我慢することができる。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	50 1.8	24 0.9	41 1.5	110 4.0	108 3.9	798 28.8	244 8.8	365 13.2	445 16.1	192 6.9

1 0 よくあて はまる	無回答
229 8.3	162 5.9

1 2) あなたは、人生全体にどの程度満足していますか。

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	24 0.9	20 0.7	36 1.3	98 3.5	91 3.3	595 21.5	233 8.4	450 16.3	631 22.8	258 9.3

1 0 非常に満 足してい る	無回答
227 8.2	105 3.8

サブコア 1 【問 1 6】あなたの家から徒歩圏内（約 1 キロ以内）に、次のような場所はどのくらいありますか。

1) 運動や散歩に適した公園や歩道

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
2,768 100.0	472 17.1	1,592 57.5	467 16.9	120 4.3	49 1.8	68 2.5	2,064 74.6	587 21.2

2) 肉、魚、野菜、果物などが手に入る移動販売

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
2,768 100.0	148 5.3	446 16.1	432 15.6	915 33.1	659 23.8	168 6.1	594 21.5	1,347 48.7

3) 肉、魚、野菜、果物などが手に入る施設・商店

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
2,768 100.0	739 26.7	1,250 45.2	373 13.5	308 11.1	23 0.8	75 2.7	1,989 71.9	681 24.6

サブコア 1 【問 1 7】以下のそれぞれについてお聞かせください。

1) ふだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか（あてはまるすべてに○）。

総数	自分で出かけて買い物	家族等の送迎で買い物	送迎サービスを利用し買い物	家族等に頼む	買い物代行サービスを利用	宅配サービスを利用	無回答	回答計
2,768 100.0	2,175 78.6	540 19.5	12 0.4	669 24.2	19 0.7	333 12.0	60 2.2	3,808 137.6

2) ここ 1 か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日 2 回以上	毎日 1 回	週 4 ～ 6 回	週 2 ～ 3 回	週 1 回	週 1 回未満	食べなかった	無回答
2,768 100.0	540 19.5	1,133 40.9	575 20.8	407 14.7	47 1.7	17 0.6	8 0.3	41 1.5

3) ここ 1 か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日 2 回以上	毎日 1 回	週 4 ～ 6 回	週 2 ～ 3 回	週 1 回	週 1 回未満	食べなかった	無回答
2,768 100.0	1,324 47.8	934 33.7	322 11.6	115 4.2	15 0.5	13 0.5	2 0.1	43 1.6

4) 現在あなたはご家族の介護をしていますか。

総数	主に介護をしている	主にはないが介護を手伝っている	介護をしていない	無回答
2,768 100.0	96 3.5	124 4.5	2,466 89.1	82 3.0

5) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

総数	1 年以内に受けた	1 年～ 4 年前に受けた	4 年以上前に受けた	受けていない	無回答
2,768 100.0	1,746 63.1	376 13.6	246 8.9	327 11.8	73 2.6

6) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

総数	専門・技術職	管理職	事務職	販売・サービス業	技能・労務職	酪農・畜産業	稲作や他の農作物生産	畜産と農作物を兼業	林業	漁業
2,768 100.0	637 23.0	150 5.4	574 20.7	510 18.4	246 8.9	3 0.1	145 5.2	1 0.0	0 -	1 0.0

農林漁業以外の自営職	その他	職に就いたことがない	無回答
41 1.5	257 9.3	33 1.2	170 6.1

サブコア１【問１８】帯状疱疹（たいじょうほうしん）ワクチンについておききます。

１）過去に帯状疱疹ワクチン（予防接種）を受けましたか。

総数	受けた	受けていない	わからない	無回答
2,768 100.0	356 12.9	2,067 74.7	85 3.1	260 9.4

２）受けたと答えた方にお聞きます。受けた帯状疱疹ワクチンの種類も教えてください。

該当数	不活化ワクチン（通常２回接種）	生ワクチン（通常１回接種）	わからない	無回答
356 100.0	137 38.5	143 40.2	73 20.5	3 0.8

サブコア２【問１５】スマートフォンやパソコンなどの情報通信機器の使用状況（インターネットやメール、通話、アプリなど）についてお伺いします。

１）あなたは過去１年間に、スマートフォンやパソコンなどの情報通信機器をどのくらい使いましたか。

総数	毎日、ほぼ毎日	少なくとも週１回（毎日ではない）	少なくとも月１回（毎週ではない）	３か月に１回以上（毎月ではない）	３か月に１回未満	一度も使わなかった	無回答
2,719 100.0	1,711 62.9	220 8.1	58 2.1	18 0.7	19 0.7	562 20.7	131 4.8

２）１）で１～５と答えた方にお聞きます。利用する日には、１日に何時間ほど利用しますか。

該当数	１時間未満	１～２時間未満	２～３時間未満	３～４時間未満	４～６時間未満	６時間以上	無回答
2,026 100.0	896 44.2	509 25.1	306 15.1	133 6.6	86 4.2	70 3.5	26 1.3

３）１）で１～５と答えた方にお聞きます。過去３か月間に、あなたはスマートフォンやパソコンなどの情報通信機器をどのように利用しましたか。あてはまるすべてに○をつけてください。

該当数	健康や医療に関する情報収集	その他の情報収集	地図や交通情報案内	仕事・業務	ネットスーパー	オンラインショッピング	銀行取引や株、証券などの取引	家族からの見守りサービス	写真やビデオを撮る	自治体の電子サービス
2,026 100.0	691 34.1	1,053 52.0	715 35.3	326 16.1	86 4.2	257 12.7	189 9.3	41 2.0	841 41.5	63 3.1

オンライン診療	ソーシャルメディアで投稿する	ソーシャルメディアを見る	家族と連絡を取る	友人と連絡を取る	動画を見る（YouTubeなど）	音楽を聴く	電子書籍を読む	ゲームをする	AIを利用する	歩数アプリ・健康アプリ
3 0.1	43 2.1	207 10.2	1,439 71.0	1,286 63.5	657 32.4	362 17.9	54 2.7	314 15.5	90 4.4	549 27.1

その他	無回答	回答計
89 4.4	36 1.8	9,391 463.5

サブコア2【問16】以下のそれぞれについてお聞かせください。

1) あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか(あてはまるすべてに○)。

総数	同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他
2,719 100.0	1,944 71.5	1,438 52.9	1,204 44.3	841 30.9	102 3.8	121 4.5	155 5.7	430 15.8	299 11.0	37 1.4

そのような人はいない	無回答	回答計
64 2.4	71 2.6	6,706 246.6

2) この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	仕事をはじめた	仕事をやめた	子どもと同居を始めた	一人暮らしを始めた	経済的な余裕ができた	経済的な困難が増した	孫・ひ孫が生まれた	配偶者が亡くなった	家族や親しい親類・友人が他界した	新しい友人ができた
2,719 100.0	37 1.4	115 4.2	27 1.0	50 1.8	59 2.2	250 9.2	203 7.5	73 2.7	705 25.9	110 4.0

大きな病気にかかった	家族の介護を始めた	引っ越しをした	交通事故を起こした	交通事故にあった	その他	とくに変化はなかった	無回答	回答計
221 8.1	98 3.6	32 1.2	29 1.1	22 0.8	119 4.4	1,079 39.7	176 6.5	3,405 125.2

3) 今までに頭や首に怪我をして、病院を受診したり、意識を失ったことがありますか。あてはまる体験すべてに○をつけてください。

総数	全くない	事故による怪我	運動中の怪我	転倒時の怪我	意識を失った	その他	無回答	回答計
2,719 100.0	2,146 78.9	117 4.3	25 0.9	162 6.0	78 2.9	90 3.3	147 5.4	2,765 101.7

サブコア2【問17】目や耳の状態についておうかがいします。

1) あなたはメガネやコンタクトレンズを使っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
2,719 100.0	1,815 66.8	846 31.1	58 2.1

2) これまでに白内障の手術を受けた経験がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
2,719 100.0	847 31.2	1,824 67.1	48 1.8

3) あなたは聞こえを補う機器を持っていますか。あてはまるすべてに○をつけてください。

総数	補聴器	人工内耳	持っていない	無回答	回答計
2,719 100.0	253 9.3	3 0.1	2,276 83.7	188 6.9	2,720 100.0

4) 補聴器や人工内耳を持っている人にお聞きします。付けている時間はどのくらいですか。

該当数	ほとんど終日	半日程度	2～3時間	必要なときのみ	使っていない	無回答
255 100.0	91 35.7	27 10.6	10 3.9	104 40.8	14 5.5	9 3.5

5) 補聴器や人工内耳を付けていない状態の聞こえについて教えてください。

該当数	あまり聞こえない	聞こえない	無回答
255 100.0	175 68.6	38 14.9	42 16.5

サブコア2【問18】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

1) 趣味はありますか。

総数	ある	ない	無回答
2,719 100.0	2,118 77.9	484 17.8	117 4.3

2) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	グラウンドゴルフ	ゴルフ	散歩・ジョギング	ジム・フィットネス	体操・太極拳	舞踊・ダンス	登山	卓球	テニス	その他の運動
2,118 100.0	10 0.5	174 8.2	587 27.7	161 7.6	167 7.9	86 4.1	105 5.0	70 3.3	28 1.3	179 8.5

園芸・庭いじり	農作物の栽培	釣り	旅行	読書	カラオケ	映画・舞台鑑賞	音楽鑑賞	書道	茶道・華道	写真撮影
783 37.0	428 20.2	115 5.4	466 22.0	564 26.6	204 9.6	286 13.5	335 15.8	88 4.2	92 4.3	133 6.3

絵画・絵手紙	手工芸	パチンコ	囲碁・将棋・麻雀	インターネット	ゲーム（テレビ・スマホ等）	その他の趣味	無回答	回答計
107 5.1	309 14.6	64 3.0	146 6.9	196 9.3	204 9.6	325 15.3	2 0.1	6,414 302.8

A【問１９】あなたが住んでいる地域の交流などについておうかがいします。

１）あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
684 100.0	58 8.5	168 24.6	268 39.2	118 17.3	58 8.5	14 2.0	226 33.0	176 25.7

２）あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していると思いますか。

総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
684 100.0	84 12.3	145 21.2	173 25.3	153 22.4	116 17.0	13 1.9	229 33.5	269 39.3

３）日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスで概ね提供されていると思いますか。

総数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
684 100.0	54 7.9	205 30.0	205 30.0	161 23.5	38 5.6	21 3.1	259 37.9	199 29.1

４）お住まいの地域には、次のような場所はどのくらいありますか。

（１）歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない公共施設

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
684 100.0	5 0.7	96 14.0	172 25.1	115 16.8	282 41.2	14 2.0	101 14.8	287 42.0

（２）歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない電車やバスの車両

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
684 100.0	8 1.2	98 14.3	134 19.6	118 17.3	311 45.5	15 2.2	106 15.5	252 36.8

５）家から徒歩圏内（１０～１５分以内で歩ける範囲）に、次のような場所はどのくらいありますか。

（１）車いす・杖・歩行器などを利用される方でも、歩行に支障のない通り（道路）

総数	たくさん ある	ある程度 ある	あまりな い	まったく ない	わからな い	無回答	ある (計)	ない (計)
684 100.0	21 3.1	182 26.6	195 28.5	103 15.1	171 25.0	12 1.8	203 29.7	298 43.6

(2) 電車・地下鉄などの駅やバス停

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
684 100.0	22 3.2	304 44.4	196 28.7	93 13.6	44 6.4	25 3.7	326 47.7	289 42.3

6) 外出を控えていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
684 100.0	129 18.9	440 64.3	115 16.8

7) 6)で「はい」と答えた方にお聞きします。外出を控えている理由はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
129 100.0	19 14.7	4 3.1	72 55.8	28 21.7	10 7.8	10 7.8	15 11.6	13 10.1	26 20.2	19 14.7

無回答	回答計
8 6.2	224 173.6

A【問20】認知症についておうかがいします。

1) 自分が認知症になったら、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
684 100.0	167 24.4	171 25.0	139 20.3	142 20.8	44 6.4	21 3.1	338 49.4	186 27.2

2) 認知症の人でも地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
684 100.0	115 16.8	198 28.9	206 30.1	123 18.0	24 3.5	18 2.6	313 45.8	147 21.5

3) 認知症の人の大声や暴力、歩き回るなどの行動は、必要なことが満たされない時に起きると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
684 100.0	129 18.9	236 34.5	176 25.7	84 12.3	28 4.1	31 4.5	365 53.4	112 16.4

4) 認知症の人が、記憶力が低下し判断することができなくなっても、日々の生活についてできるだけ本人が決める方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
684 100.0	73 10.7	192 28.1	225 32.9	141 20.6	33 4.8	20 2.9	265 38.7	174 25.4

5) 家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
684 100.0	213 31.1	258 37.7	118 17.3	62 9.1	11 1.6	22 3.2	471 68.9	73 10.7

6) あなたは、今までにオレンジリングやカードがもらえる認知症サポーター養成講座（一般の講座）やキャラバン・メイト（先生役の養成）の受講や、チームオレンジ（認知症の人を支援する取り組み）に参加したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	いずれもない	サポーター	キャラバン・メイト	チームオレンジ	無回答	回答計
684 100.0	603 88.2	36 5.3	7 1.0	19 2.8	28 4.1	693 101.3

A【問21】あなたご自身のお気持ちや行動について、最も近いものをお選びください。

1) 悩みやストレスを感じたとき、誰かに相談や助けを求めることは恥ずかしいことだと思いますか。

総数	そう思う	どちらかというそう思う	どちらかというそうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答	そう思う(計)	そうは思わない(計)
684 100.0	31 4.5	108 15.8	160 23.4	313 45.8	61 8.9	11 1.6	139 20.3	473 69.2

2) 困っている時に誰かが手伝いを申し出てくれたら、お願いする。

総数	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
684 100.0	9 1.3	25 3.7	256 37.4	199 29.1	178 26.0	17 2.5	34 5.0	377 55.1

3) 他人の支援はありがたく受け入れる方だ。

総数	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
684 100.0	14 2.0	32 4.7	263 38.5	206 30.1	155 22.7	14 2.0	46 6.7	361 52.8

A【問22】あなたの「見た目」についておうかがいします。

1) あなたは、ご自身の「見た目」の年齢は何歳くらいだと感じていますか。

総数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
684 100.0	70 10.2	106 15.5	165 24.1	121 17.7	113 16.5	51 7.5	58 8.5

2) あなたは、他の人から若く見えると言われることがありますか。

総数	よく言われる	時々言われる	あまり言われない	全く言われない	無回答	言われる(計)	言われない(計)
684 100.0	127 18.6	319 46.6	166 24.3	49 7.2	23 3.4	446 65.2	215 31.4

A【問23】以下についてお聞かせください。

1) ここ2か月間の経験について、それぞれ1～7の段階で最もよくあてはまる1つに○をつけてください。

ア) 他の人から無視される

総数	まったく ない	めったに ない	たまに ある	たびたび ある	よくある	くり返し ある	いつも	無回答	ない (計)	ある (計)
684 100.0	440 64.3	125 18.3	54 7.9	23 3.4	8 1.2	2 0.3	1 0.1	31 4.5	565 82.6	88 12.9

イ) 他の人との会話に入ってもらえない

総数	まったく ない	めったに ない	たまに ある	たびたび ある	よくある	くり返し ある	いつも	無回答	ない (計)	ある (計)
684 100.0	434 63.5	135 19.7	47 6.9	22 3.2	10 1.5	1 0.1	3 0.4	32 4.7	569 83.2	83 12.1

ウ) 他の人からその場に存在しないかのように扱われる

総数	まったく ない	めったに ない	たまに ある	たびたび ある	よくある	くり返し ある	いつも	無回答	ない (計)	ある (計)
684 100.0	463 67.7	113 16.5	37 5.4	24 3.5	7 1.0	1 0.1	2 0.3	37 5.4	576 84.2	71 10.4

エ) 他の人から活動に誘われない

総数	まったく ない	めったに ない	たまに ある	たびたび ある	よくある	くり返し ある	いつも	無回答	ない (計)	ある (計)
684 100.0	346 50.6	129 18.9	81 11.8	44 6.4	23 3.4	9 1.3	12 1.8	40 5.8	475 69.4	169 24.7

2) 1) で思い浮かべたのはどのような関係の人ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	家族	友人	近隣の人	職場や仕事関係の人	趣味関係の人	その他	無回答	回答計
684 100.0	336 49.1	308 45.0	319 46.6	135 19.7	145 21.2	71 10.4	87 12.7	1401 204.8

A【問24】以下の質問について、どのくらい「そう思う」か、あてはまるもの1つに○をつけてください。

1) 私は、将来の計画をたて、それを実現させることに楽しみを見いだす

総数	全くそう 思わない	そう思 わない	あまりそ う思わな い	ややそ う思 う	そう思 う	非常にそ う思 う	無回答	そう思 わない (計)	そう思 う (計)
684 100.0	53 7.7	79 11.5	190 27.8	186 27.2	112 16.4	27 3.9	37 5.4	322 47.1	325 47.5

2) 自分が日常していることは、些細で、大切なことではないように、しばしば感じる

総数	全くそ う思 わない	そう思 わない	あまりそ う思 わな い	ややそ う思 う	そう思 う	非常にそ う思 う	無回答	そう思 わな い (計)	そう思 う (計)
684 100.0	81 11.8	199 29.1	245 35.8	92 13.5	29 4.2	9 1.3	29 4.2	525 76.8	130 19.0

3) 目的を持たずに人生を放浪する人もいるが、私はそのような人間ではない

総数	全くそ う思 わない	そう思 わない	あまりそ う思 わな い	ややそ う思 う	そう思 う	非常にそ う思 う	無回答	そう思 わな い (計)	そう思 う (計)
684 100.0	52 7.6	81 11.8	203 29.7	126 18.4	145 21.2	41 6.0	36 5.3	336 49.1	312 45.6

4) 人生で何を成し遂げようとしているのか、私はよくわかっていない

総数	全くそ う思 わない	そう思 わない	あまりそ う思 わな い	ややそ う思 う	そう思 う	非常にそ う思 う	無回答	そう思 わな い (計)	そう思 う (計)
684 100.0	52 7.6	126 18.4	225 32.9	142 20.8	84 12.3	15 2.2	40 5.8	403 58.9	241 35.2

5) 私は、ときどき、人生でなすべきことはすべてなしてきたかのように感じる

総数	全くそ う思 わない	そう思 わない	あまりそ う思 わな い	ややそ う思 う	そう思 う	非常にそ う思 う	無回答	そう思 わな い (計)	そう思 う (計)
684 100.0	54 7.9	148 21.6	236 34.5	133 19.4	64 9.4	13 1.9	36 5.3	438 64.0	210 30.7

6) 私は、今、一日一日を生きているのであって、将来のことを深く考えたりしない

総数	全くそ う思 わない	そう思 わない	あまりそ う思 わな い	ややそ う思 う	そう思 う	非常にそ う思 う	無回答	そう思 わな い (計)	そう思 う (計)
684 100.0	34 5.0	121 17.7	163 23.8	178 26.0	136 19.9	25 3.7	27 3.9	318 46.5	339 49.6

7) 私は、人生の方向や目的について、考えを持っている

総数	全くそう 思わない	そう思わ ない	あまりそ う思わな い	ややそう 思う	そう思う	非常にそ う思う	無回答	そう思わ ない (計)	そう思う (計)
684 100.0	27 3.9	76 11.1	245 35.8	173 25.3	108 15.8	21 3.1	34 5.0	348 50.9	302 44.2

B【問19】生きがいについてお聞きします。
生きがいはありますか。

総数	生きがい あり	思いつか ない	無回答
655 100.0	339 51.8	206 31.5	110 16.8

B【問20】「目の状態」についてお聞きします。
1) 目が疲れやすくなった

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	388 59.2	242 36.9	25 3.8

2) 夕方になると見にくくなるが増えた

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	275 42.0	353 53.9	27 4.1

3) 新聞や本を長時間見ることが少なくなった

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	362 55.3	265 40.5	28 4.3

4) 食事の時にテーブルを汚すことがたまにある

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	169 25.8	460 70.2	26 4.0

5) 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	205 31.3	421 64.3	29 4.4

6) まぶしく感じやすくなった

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	252 38.5	376 57.4	27 4.1

7) はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	187 28.5	440 67.2	28 4.3

8) まっすぐの線が波打って見えることがある

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	59 9.0	570 87.0	26 4.0

9) 段差や階段が危ないと感じたことがある

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	282 43.1	352 53.7	21 3.2

10) 信号や道路標識を見落としそうになったことがある

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	117 17.9	514 78.5	24 3.7

B【問21】情報通信機器（スマホ、タブレット、パソコン等）やインターネットについてお尋ねします。

1) あなたは過去1年間に、インターネットやメール（パソコン、携帯電話など）をどのくらいの頻度で使いましたか。

総数	使わなかった	月に数回	週に2～3回	ほぼ毎日	無回答
655 100.0	129 19.7	72 11.0	66 10.1	371 56.6	17 2.6

2) 情報通信機器で現在利用しているものすべてを選んでください。

総数	スマートフォン（例：iPhoneなど）	携帯電話（ガラケー）	パソコン	タブレット型端末（例：iPadなど）	ウェアラブル端末	その他の機器	利用していない	無回答	回答計
655 100.0	443 67.6	97 14.8	178 27.2	61 9.3	8 1.2	3 0.5	66 10.1	50 7.6	906 138.3

3) 情報通信機器（スマホ、タブレット、パソコン等）やインターネットを利用することによりあなたの人間関係が豊かになりましたか。

該当数	0 なっていない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
539 100.0	63 11.7	23 4.3	18 3.3	50 9.3	16 3.0	143 26.5	27 5.0	33 6.1	37 6.9	14 2.6

10 なった	無回答
48 8.9	67 12.4

4) 情報通信機器やインターネットを通じて日常的に何人の人と連絡を取り合っていますか。

該当数	0人	1－2名	3－5名	6－9名	10－15名	16－20名	21名以上	無回答
539 100.0	63 11.7	143 26.5	169 31.4	69 12.8	35 6.5	5 0.9	7 1.3	48 8.9

5) 人々が情報通信機器（スマホ、タブレット、パソコン等）やインターネット利用を控える理由は様々なものが報告されています。次のうち、あなたが情報通信機器の利用を控える理由としてあてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	使う理由がない、必要がない	情報が信頼できない	個人情報の漏洩が心配	詐欺や犯罪に巻き込まれる心配	自分には難しい	費用が高い	健康上の問題で機器が扱えない	時間が無駄になる	相談できる相手がいない	その他の理由
655 100.0	172 26.3	59 9.0	149 22.7	189 28.9	161 24.6	79 12.1	29 4.4	27 4.1	11 1.7	5 0.8

特に理由はない	控えていない	無回答	回答計
37 5.6	111 16.9	85 13.0	1,114 170.1

6) あなたはスマホ教室・講座を利用していますか。

総数	現在利用している	1年以内に利用していた	1年以上前に利用していた	これまで利用したことがない	無回答
655 100.0	15 2.3	18 2.7	91 13.9	487 74.4	44 6.7

7) 別居の子どもと、次のコミュニケーションをどのくらいの頻度で行いますか。

1) 直接会う（予定・偶然の両方を含む）

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655 100.0	69 10.5	78 11.9	115 17.6	86 13.1	92 14.0	21 3.2	59 9.0	135 20.6

2) 電話／ビデオ通話をする

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655 100.0	49 7.5	81 12.4	114 17.4	90 13.7	48 7.3	39 6.0	51 7.8	183 27.9

3) 手紙やEメール

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655 100.0	28 4.3	45 6.9	75 11.5	49 7.5	43 6.6	125 19.1	50 7.6	240 36.6

4) テキストメッセージを送受信する

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655 100.0	41 6.3	65 9.9	85 13.0	43 6.6	22 3.4	117 17.9	50 7.6	232 35.4

8) 別居の近親者（兄弟姉妹、両親、いとこ、孫など）のうちの誰かと、次のコミュニケーションをどのくらいの頻度で行いますか。

1) 直接会う（予定・偶然の両方を含む）

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655 100.0	41 6.3	72 11.0	134 20.5	108 16.5	105 16.0	66 10.1	24 3.7	105 16.0

2) 電話／ビデオ通話をする

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655 100.0	30 4.6	67 10.2	135 20.6	110 16.8	65 9.9	74 11.3	17 2.6	157 24.0

3) 手紙やEメール

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655 100.0	18 2.7	32 4.9	66 10.1	50 7.6	60 9.2	195 29.8	18 2.7	216 33.0

4) テキストメッセージを送受信する

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655 100.0	24 3.7	53 8.1	74 11.3	63 9.6	32 4.9	174 26.6	20 3.1	215 32.8

9) 友人と次のコミュニケーションをどのくらいの頻度で行いますか

1) 直接会う（予定・偶然の両方を含む）

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655 100.0	46 7.0	111 16.9	140 21.4	99 15.1	86 13.1	50 7.6	42 6.4	81 12.4

2) 電話／ビデオ通話をする

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655 100.0	24 3.7	70 10.7	114 17.4	109 16.6	62 9.5	87 13.3	33 5.0	156 23.8

3) 手紙やEメール

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655 100.0	18 2.7	35 5.3	63 9.6	41 6.3	74 11.3	178 27.2	35 5.3	211 32.2

4) テキストメッセージを送受信する

総数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～2回	数ヶ月に1回	年に1～2回	年に1回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655 100.0	25 3.8	58 8.9	77 11.8	46 7.0	48 7.3	153 23.4	36 5.5	212 32.4

B【問22】あなたにとって身近な医療機関についておうかがいします。

1) 体調が悪い時や健康について相談したいときに、いつも受診する医師や医療機関はありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
655 100.0	566 86.4	62 9.5	27 4.1

2) その医師や医療機関について、以下の質問に1～4のいずれかを選択してください。

1) 医師やスタッフは、私が受診しやすくしてくれている

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	152 26.9	193 34.1	190 33.6	6 1.1	25 4.4

2) 医師やスタッフは、必要なケア（診断、治療、指導、アドバイスなど）のほとんどを提供できる

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	133 23.5	215 38.0	185 32.7	5 0.9	28 4.9

3) 私をケアするに当たって、医師やスタッフは私の健康に影響する全ての事を考えてくれる

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	108 19.1	180 31.8	214 37.8	35 6.2	29 5.1

4) 医師やスタッフは、他の場所から受けているケアについても配慮し調整してくれる

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	91 16.1	165 29.2	211 37.3	53 9.4	46 8.1

5) 医師やスタッフは、私を一人の人として認識している

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	153 27.0	186 32.9	181 32.0	9 1.6	37 6.5

6) 医師やスタッフは、私と共に多くのことを経験してきた

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	75 13.3	126 22.3	211 37.3	89 15.7	65 11.5

7) 医師やスタッフは、私が困ったときに守ってくれる

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	85 15.0	149 26.3	244 43.1	39 6.9	49 8.7

8) 私が受けているケアは私の家族についても考慮されている

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	62 11.0	116 20.5	197 34.8	121 21.4	70 12.4

9) 私が受けているケアは私が住んでいる地域のことも考慮されている

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	39 6.9	101 17.8	217 38.3	128 22.6	81 14.3

1 0) 医師やスタッフは継続的に、健康について目標を達成するのを支援してくれる

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	70 12.4	156 27.6	237 41.9	48 8.5	55 9.7

1 1) 医師やスタッフは継続的に、健康でいられるように支援してくれる

該当数	確実にそう だ	ほとんど そうだ	まあまあ そうだ	そうでは ない	無回答
566 100.0	85 15.0	173 30.6	223 39.4	35 6.2	50 8.8

3) 地域の活動参加や地域の相談窓口（例：地域包括支援センター、社会福祉協議会など）に行くことをその医師や医療機関のスタッフにすすめられたことはありますか。

該当数	すすめられた	たぶんすすめられた	たぶんすすめられなかった	すすめられなかった	無回答	すすめられた（計）	すすめられなかった（計）
566 100.0	29 5.1	45 8.0	45 8.0	372 65.7	75 13.3	74 13.1	417 73.7

C【問19】あなたの住んでいる地域（自宅から徒歩20分以内（約1～1.6キロメートル以内））についてどのように感じていますか。以下の4つの問いについて、それぞれ7つのボックスのうちどれか1つに○をつけてください。○をつける位置が近いほど、あなたがその意見に強く同意していることを示します。

1. 私はこの地域の一員だと感じる

総数	1 感じる	2	3	4	5	6	7 感じない	無回答
672 100.0	133 19.8	75 11.2	146 21.7	179 26.6	52 7.7	18 2.7	27 4.0	42 6.3

2. この地域のほとんどの人は信頼できる

総数	1 信頼できる	2	3	4	5	6	7 信頼できない	無回答
672 100.0	57 8.5	87 12.9	173 25.7	210 31.3	71 10.6	20 3.0	10 1.5	44 6.5

3. この地域のほとんどの人は友好的だ

総数	1 友好的だ	2	3	4	5	6	7 友好的でない	無回答
672 100.0	64 9.5	87 12.9	169 25.1	210 31.3	66 9.8	19 2.8	12 1.8	45 6.7

4. もしあなたが困っていたら、この地域には助けてくれる人がたくさんいる

総数	1 たくさんいる	2	3	4	5	6	7 誰もいない	無回答
672 100.0	52 7.7	63 9.4	172 25.6	197 29.3	78 11.6	38 5.7	23 3.4	49 7.3

C【問20】あなたの地域の行事（祭りや盆踊りといった地域の年中行事）についておうかがいします。

1) あなたは地域の行事（祭りや盆踊りなどの年中行事）にどのようなかたちで参加していますか、あるいは参加していませんか。以下の5つのうち、もっともあてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	運営として参加	運営ではないが役目を持って参加	遊びに行くなど見物みの参加	参加していない（見物もしない）	そもそも地元で地域の行事がない	無回答
672 100.0	44 6.5	64 9.5	189 28.1	250 37.2	85 12.6	40 6.0

2) 1) で1～3と答えた方におうかがいします。あなたがその地域の行事に参加する理由は、消極的な気持ちと積極的な気持ちのどちらがより強いですか。次の3つのうち、一番近いもの1つに○をつけてください。

該当数	消極的な気持ちの方が強い	積極的な気持ちの方が強い	どちらも同じくらいある	無回答
297 100.0	64 21.5	94 31.6	119 40.1	20 6.7

3) 1) で 1 ～ 3 と答えた方におうかがいします。その地域行事に参加している人たちの顔ぶれはどんなものですか。以下の 2 つについて、それぞれ 1 つ、もっともあてはまるものに○をつけてください。

①年齢層

該当数	ほぼ同じ世代（高齢者層）同士	同世代および中年層もいる	若者や子どももあり、幅広い年齢層	無回答
297 100.0	67 22.6	42 14.1	163 54.9	25 8.4

②地域層

該当数	ほぼ昔からの地元住民	移住者や地元以外の人も参加してる	無回答
297 100.0	211 71.0	43 14.5	43 14.5

C【問 2 1】あなたの居場所についておうかがいします。

1) お住まいの地域に自宅（家周りの庭園を含む）や職場（仕事する場）以外に居場所がありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	カフェ、喫茶店	レストラン、食堂	居酒屋、バー、スナック	商業施設（スーパーなど）	文化施設（図書館、美術館など）	公民館、集会所など	温浴施設（銭湯、健康ランドなど）	習い事の教室	スポーツ施設（ジム、プールなど）	娯楽施設（ゲーム、将棋など）
672 100.0	118 17.6	139 20.7	74 11.0	322 47.9	142 21.1	238 35.4	85 12.6	73 10.9	127 18.9	56 8.3

劇場、映画館	美容室・理容室	近隣の公園	畑	友人、近隣住民、親族の家	寺社仏閣、礼拝所	道の駅	子ども食堂	その他	居場所はない	無回答
41 6.1	219 32.6	211 31.4	144 21.4	235 35.0	85 12.6	28 4.2	14 2.1	18 2.7	61 9.1	43 6.4

回答計
2,473 368.0

2) 1) で「1 ～ 1 9」と答えた方へ
そこはどのような場所ですか（あてはまるすべてに○）。

該当数	なじんでいる	自由に話せる雰囲気がある	その場所でゆったりしている	自分は幸せである	友達と助け合っている	居心地がよい	自分は認められている	楽にいられる	自分は受け入れられている	安心していられる
568 100.0	218 38.4	169 29.8	223 39.3	59 10.4	71 12.5	170 29.9	38 6.7	176 31.0	66 11.6	138 24.3

その他	無回答	回答計
44 7.7	73 12.9	1,445 254.4

C【問22】あなたの生活満足感や幸福度について、あてはまる数字1つを選んでください。

1) 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	16 2.4	22 3.3	334 49.7	210 31.3	26 3.9	64 9.5	38 5.7	236 35.1

2) 周りの人に認められていると感じる。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	17 2.5	29 4.3	309 46.0	219 32.6	32 4.8	66 9.8	46 6.8	251 37.4

3) 大切な人を幸せにしていると思う。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	12 1.8	30 4.5	253 37.6	253 37.6	49 7.3	75 11.2	42 6.3	302 44.9

4) 平凡だが安定した日々を過ごしている。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	7 1.0	16 2.4	149 22.2	332 49.4	104 15.5	64 9.5	23 3.4	436 64.9

5) 大きな悩み事はない。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	29 4.3	47 7.0	191 28.4	260 38.7	75 11.2	70 10.4	76 11.3	335 49.9

6) 人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	11 1.6	21 3.1	143 21.3	329 49.0	106 15.8	62 9.2	32 4.8	435 64.7

7) まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	8 1.2	31 4.6	247 36.8	248 36.9	72 10.7	66 9.8	39 5.8	320 47.6

8) まわりの人並みの生活は手に入れている自信がある。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	12 1.8	39 5.8	242 36.0	242 36.0	69 10.3	68 10.1	51 7.6	311 46.3

9) まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
672 100.0	6 0.9	25 3.7	228 33.9	281 41.8	69 10.3	63 9.4	31 4.6	350 52.1

C【問23】自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への参加についておうかがいします。

1) あなたはこの1年間に、いくつかの通いの場（サロンなど）に参加しましたか。

総数	1つ	2つ	3つ	4つ以上	参加していたがやめた	参加していない	無回答
672 100.0	63 9.4	39 5.8	25 3.7	14 2.1	11 1.6	456 67.9	64 9.5

2) 1) で1～5と答えた方におうかがいします。通いの場（サロン）への参加期間はどれくらいですか。複数参加している場合は最も長く参加している箇所についてお答えください。

該当数	参加1年未満	参加1～2年未満	参加2～3年未満	参加3～4年未満	参加4年以上	参加しているが期間は不明	無回答
152 100.0	25 16.4	15 9.9	9 5.9	6 3.9	72 47.4	14 9.2	11 7.2

3) 2) で回答した通いの場（サロン）での活動別の1ヶ月あたりの時間を教えてください。複数の通いの場（サロンなど）に参加している方は合計してお答えください。

1) 体操

該当数	なし	1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	23 15.1	24 15.8	18 11.8	7 4.6	24 15.8	56 36.8

2) 音楽（歌唱や演奏）

該当数	なし	1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	33 21.7	12 7.9	13 8.6	3 2.0	10 6.6	81 53.3

3) 創作活動（手工芸など）

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	51 33.6	4 2.6	8 5.3	4 2.6	8 5.3	77 50.7

4) 囲碁・将棋、麻雀・レクリエーションなど

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	52 34.2	1 0.7	9 5.9	3 2.0	8 5.3	79 52.0

5) テレビゲーム、eスポーツなど

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	51 33.6	4 2.6	4 2.6	1 0.7	4 2.6	88 57.9

6) 脳トレーニング

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	39 25.7	17 11.2	6 3.9	2 1.3	2 1.3	86 56.6

7) おしゃべり（お茶含む）

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	19 12.5	18 11.8	24 15.8	14 9.2	17 11.2	60 39.5

8) 食事・会食

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	24 15.8	13 8.6	23 15.1	17 11.2	9 5.9	66 43.4

9) 防災関係

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152 100.0	47 30.9	14 9.2	7 4.6	1 0.7	1 0.7	82 53.9

10) 地域の子どもの交流

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	54	6	4	2	1	85
100.0	35.5	3.9	2.6	1.3	0.7	55.9

4) 3) で回答した通いの場（サロン）はどのような場ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	体力がついた	達成感がある	楽しい	交流がある	居心地が良い	参加しやすい場所で開催	その他	無回答	回答計
152	30	32	81	64	46	37	9	21	320
100.0	19.7	21.1	53.3	42.1	30.3	24.3	5.9	13.8	210.5

5) 1) で「5. 参加していたがやめた」「6. 参加していない」と答えた方におうかがいします。

参加していない・やめた理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	興味のあるグループや活動がない	グループや活動情報が手に入らない	会場が遠い	知り合いが参加していない	健康上の理由で参加に制限がある	参加費が高い	その他	無回答	回答計
467	149	67	22	41	44	6	157	82	568
100.0	31.9	14.3	4.7	8.8	9.4	1.3	33.6	17.6	121.6

C【問24】お住まいの地域についておたずねします。あてはまる番号を1つ選んでください。

1) あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
672	27	277	272	33	9	54	304	42
100.0	4.0	41.2	40.5	4.9	1.3	8.0	45.2	6.3

2) あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりがある

総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
672	28	291	235	56	13	49	319	69
100.0	4.2	43.3	35.0	8.3	1.9	7.3	47.5	10.3

3) あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い

総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
672	23	179	318	76	19	57	202	95
100.0	3.4	26.6	47.3	11.3	2.8	8.5	30.1	14.1

C【問25】生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについておうかがいします。
「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とし、いずれか1つだけ選んでください。

1) お住まいの住宅

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	6 0.9	5 0.7	10 1.5	23 3.4	40 6.0	132 19.6	51 7.6	87 12.9	123 18.3	61 9.1

10 非常に満 足してい る	無回答
94 14.0	40 6.0

2) お住まいの近隣環境

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	3 0.4	3 0.4	8 1.2	25 3.7	44 6.5	151 22.5	67 10.0	86 12.8	112 16.7	71 10.6

10 非常に満 足してい る	無回答
61 9.1	41 6.1

3) お住まいの近隣の人との関係

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	3 0.4	5 0.7	9 1.3	32 4.8	32 4.8	188 28.0	81 12.1	86 12.8	91 13.5	57 8.5

10 非常に満 足してい る	無回答
46 6.8	42 6.3

4) 生活の楽しさ・面白さ

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	3 0.4	1 0.1	12 1.8	19 2.8	41 6.1	188 28.0	73 10.9	91 13.5	106 15.8	51 7.6

10 非常に満 足してい る	無回答	平均
43 6.4	44 6.5	3,998 6.4

5) 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

総数	0 全く満足 していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	5 0.7	13 1.9	17 2.5	40 6.0	43 6.4	214 31.8	67 10.0	83 12.4	81 12.1	32 4.8

10 非常に満 足してい る	無回答
33 4.9	44 6.5

D【問19】あなたの歯や口腔内のケアについておうかがいします。

1) 最後に、「治療（入れ歯の調整も含む）」のために歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～1 年前	1～3年 前	3年以上 前	いったこ とがない	無回答
717 100.0	411 57.3	79 11.0	76 10.6	103 14.4	14 2.0	34 4.7

2) 最後に、「治療以外（健診など）」で歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～1 年前	1～3年 前	3年以上 前	いったこ とがない	無回答
717 100.0	414 57.7	66 9.2	63 8.8	71 9.9	69 9.6	34 4.7

3) 過去3ヵ月間に、歯科治療が必要だと思ったが、治療を受けるのを控えたことがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
717 100.0	142 19.8	531 74.1	44 6.1

4) 歯科検診（健診）をどの程度重要視しているかをお聞きます。

1回の歯科検診（健診）に支払ってもよいと思う金額の上限を0円から3万円の範囲でお答えください。

総数	0円	5000円未満	5000円～10000円未満	10000円～15000円未満	15000円～20000円未満	20000円～25000円未満	25000円～30000円未満	30000円	無回答
717 100.0	8 1.1	432 60.3	83 11.6	38 5.3	2 0.3	7 1.0	0 -	16 2.2	131 18.3

5) どれくらいの頻度で歯みがきをしますか（人にやってもらう場合も含む）。

総数	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	無回答
717 100.0	191 26.6	358 49.9	132 18.4	10 1.4	4 0.6	22 3.1

6) あなたは過去6ヵ月以内に、歯が痛むことがありましたか。

総数	まったく ない	ほとんど ない	時々ある	しばしば ある	常にある	無回答	ない (計)	ある (計)
717 100.0	244 34.0	289 40.3	131 18.3	24 3.3	4 0.6	25 3.5	533 74.3	159 22.2

7) 噛み合わせは良いですか。

総数	はい	いいえ	無回答
717 100.0	518 72.2	159 22.2	40 5.6

8) 歯ぐきの病気にかかっているかもしれないと思いますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
717 100.0	210 29.3	381 53.1	11 1.5	88 12.3	27 3.8

9) 自然と歯がぐらつくようになったことはありますか（怪我によるものは除きます）。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
717 100.0	239 33.3	407 56.8	8 1.1	31 4.3	32 4.5

10) 歯医者あるいは歯科衛生士から「歯のまわりの骨が失われている」と言われたことがありますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
717 100.0	122 17.0	472 65.8	7 1.0	79 11.0	37 5.2

1 1) ここ3ヵ月間で、歯ぐきから血が出たことはありますか。

総数	まったく ない	ほとんど ない	時々	しばしば	いつも	無回答
717 100.0	261 36.4	291 40.6	124 17.3	13 1.8	2 0.3	26 3.6

1 2) 入れ歯の使用についておうかがいします。入れ歯はどのような時に使用しますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	日中、常 に使う	食事の時	外出の時	人と会う 時	寝る時	持っている が使って いない	入れ歯は 持って いない	無回答	回答計
717 100.0	232 32.4	72 10.0	45 6.3	44 6.1	1 0.1	26 3.6	278 38.8	131 18.3	829 115.6

1 3) 入れ歯を使用している方におうかがいします。毎日入れ歯の手入れをしていますか。

該当数	はい	いいえ	無回答
282 100.0	266 94.3	8 2.8	8 2.8

D【問20】タバコについておうかがいします。

1) これまでにタバコを吸ったことがありますか。現在、あなたが吸っている、もしくは、吸っていたタバコ製品について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	紙巻タバ コ	加熱式タバ コ	電子タバ コ（ニコ チン入り ）	電子タバ コ（ニコ チン無し 、不明）	吸ったこ とはない	無回答	回答計
717 100.0	245 34.2	14 2.0	6 0.8	10 1.4	332 46.3	139 19.4	746 104.0

2) あなたは1日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの1日での数をお答えください。

〔紙巻タバコ〕

該当数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
246 100.0	— —	8 3.3	21 8.5	48 19.5	19 7.7	102 41.5	2 0.8	13 5.3	— —	10 4.1

45～49本	50本以上	無回答
0 —	2 0.8	21 8.5

2) あなたは1日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの1日での数をお答えください。
〔加熱式タバコ〕

該当数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
246 100.0	4 1.6	— —	2 0.8	2 0.8	3 1.2	1 0.4	— —	1 0.4	— —	— —

45～49本	50本以上	無回答
— —	— —	233 94.7

2) あなたは1日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの1日での数をお答えください。
〔電子タバコ〕

該当数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
246 100.0	4 1.6	5 2.0	3 1.2	— —	3 1.2	— —	— —	— —	— —	— —

45～49本	50本以上	無回答
— —	— —	231 93.9

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔紙巻タバコはじめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246 100.0	— —	— —	53 21.5	169 68.7	12 4.9	3 1.2	1 0.4	2 0.8	1 0.4	— —

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1 0.4	— —	— —	1 0.4	— —	— —	3 1.2

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。

〔紙巻タバコをやめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246 100.0	— —	— —	— —	— —	11 4.5	20 8.1	12 4.9	22 8.9	13 5.3	25 10.2

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
12 4.9	32 13.0	18 7.3	8 3.3	2 0.8	2 0.8	69 28.0

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。

〔加熱式タバコをはじめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246 100.0	— —	— —	— —	1 0.4	— —	— —	— —	— —	— —	— —

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
— —	6 2.4	1 0.4	1 0.4	1 0.4	— —	236 95.9

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。

〔加熱式タバコをやめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246 100.0	— —	— —	— —	— —	— —	1 0.4	— —	— —	— —	— —

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1 0.4	— —	4 1.6	— —	1 0.4	— —	239 97.2

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。

〔電子タバコをはじめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	3 1.2

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1 0.4	1 0.4	2 0.8	4 1.6	- -	- -	235 95.5

3) あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。

〔電子タバコをやめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 0.4

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1 0.4	2 0.8	- -	- -	1 0.4	- -	241 98.0

D【問21】過去1か月間のあなたの食生活をふりかえると、どのように感じますか。

1) 食事の後に満足感を感じましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	14 2.0	23 3.2	111 15.5	336 46.9	202 28.2	31 4.3

2) 彩りや盛りつけを楽しみながら食事をしましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	38 5.3	78 10.9	223 31.1	241 33.6	105 14.6	32 4.5

3) 食感があるものを食感がよい状態で食べましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	10 1.4	36 5.0	157 21.9	307 42.8	173 24.1	34 4.7

4) 多様な食品を摂りましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	15 2.1	30 4.2	202 28.2	296 41.3	145 20.2	29 4.0

5) リラックスした雰囲気ですら食事をしましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	9 1.3	18 2.5	96 13.4	344 48.0	218 30.4	32 4.5

6) 食事を楽しみと感じましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	10 1.4	31 4.3	122 17.0	325 45.3	200 27.9	29 4.0

7) 食事の後に満腹感を感じましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	8 1.1	23 3.2	101 14.1	326 45.5	226 31.5	33 4.6

8) 旬のものを食べる機会が多いですか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717 100.0	11 1.5	32 4.5	219 30.5	259 36.1	168 23.4	28 3.9

D【問22】日常生活でのあなたの考え方についておうかがいします。

以下について、それぞれあなたの考え方に一番近い回答を、いずれか1つずつ選んでください。

1) はっきりとした理由がなくても、自分には悪いことよりも、良いことが起こると思う

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	12 1.7	33 4.6	55 7.7	311 43.4	166 23.2	91 12.7	12 1.7	37 5.2	100 13.9	269 37.5

2) 何事にも全力を尽くしているので、常に悪いことよりも、良いことが起こると思っている

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	11 1.5	33 4.6	58 8.1	288 40.2	179 25.0	95 13.2	16 2.2	37 5.2	102 14.2	290 40.4

3) 良い面と悪い面がある場合、私は良い面に注目する傾向がある

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	8 1.1	24 3.3	54 7.5	235 32.8	228 31.8	107 14.9	22 3.1	39 5.4	86 12.0	357 49.8

4) 根拠がない場合でも、私は良い結果を期待することが多い

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	8 1.1	25 3.5	46 6.4	250 34.9	230 32.1	107 14.9	15 2.1	36 5.0	79 11.0	352 49.1

5) 自分を取り巻く環境を考えると、私はたいいてい最善の結果を期待する

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	7 1.0	33 4.6	32 4.5	285 39.7	201 28.0	107 14.9	14 2.0	38 5.3	72 10.0	322 44.9

6) 自分の努力が重要と考えているので、いつも最善の結果を期待できる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	8 1.1	36 5.0	50 7.0	314 43.8	171 23.8	89 12.4	11 1.5	38 5.3	94 13.1	271 37.8

7) 私は常に物事の明るい面を見る

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	9 1.3	29 4.0	39 5.4	250 34.9	218 30.4	99 13.8	36 5.0	37 5.2	77 10.7	353 49.2

8) 自分の資質を考えると、悪いことよりも良いことが起こると考えられる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
717 100.0	12 1.7	26 3.6	42 5.9	284 39.6	199 27.8	97 13.5	21 2.9	36 5.0	80 11.2	317 44.2

E【問１９】あなたの身体の状況についてお聞きます。

１）あなたは、普段の生活で介護・介助が必要です。介護・介助が必要な場合、その主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

総数	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺炎・気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害
673 100.0	14 2.1	15 2.2	8 1.2	12 1.8	10 1.5	5 0.7	4 0.6	22 3.3	－ －	13 1.9

骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	原因不明	介護・介助は必要ない	無回答	回答計
8 1.2	3 0.4	28 4.2	5 0.7	－ －	383 56.9	194 28.8	724 107.6

２）介護・介助が必要な場合、主にどなたの介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）。

該当数	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	回答計
96 100.0	38 39.6	20 20.8	28 29.2	6 6.3	5 5.2	2 2.1	14 14.6	5 5.2	18 18.8	136 141.7

E【問２０】熱中症の経験についてお伺いします。

１）この一年、熱中症（暑さによる頭痛、吐き気、だるさ、発熱、意識障害等）を経験しましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
673 100.0	62 9.2	577 85.7	34 5.1

２）「１．はい」と答えた方にお聞きます。その際、あなたは医療機関を受診しましたか（熱中症を複数回経験した人は、最も症状が重かったときのことを思い出して、回答してください）

該当数	入院治療を受けた	受診したが、入院には至らなかった	受診しなかった	無回答
62 100.0	5 8.1	12 19.4	43 69.4	2 3.2

E【問２１】この一年間、暑さが厳しい時期を、あなたがどのように過ごしたか教えてください。

１）エアコンなどの冷房器具で部屋を涼しくした。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	冷房器具を持っていない	無回答
673 100.0	568 84.4	46 6.8	21 3.1	18 2.7	5 0.7	15 2.2

2) エアコンなどの冷房器具を使用したかったが、光熱費や燃料代を節約するために、使用せずに過ごした。

総数	頻繁にあった	たまにあった	ほとんどなかった	全くなかった	冷房器具を持っていない	無回答	あった(計)	なかった(計)
673 100.0	14 2.1	119 17.7	156 23.2	241 35.8	4 0.6	139 20.7	133 19.8	397 59.0

3) 冷房のきいた公共施設や商業施設（公民館や図書館、映画館やショッピングセンターなど）で過ごした。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673 100.0	11 1.6	40 5.9	51 7.6	468 69.5	103 15.3

4) 天気予報や熱中症情報を確認した。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673 100.0	575 85.4	39 5.8	7 1.0	32 4.8	20 3.0

5) のどの乾きを感じなくても、こまめに水分・スポーツドリンクなどを飲んだ。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673 100.0	570 84.7	49 7.3	7 1.0	36 5.3	11 1.6

6) 日中（午前9時～午後3時）の外出を避けた。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673 100.0	142 21.1	127 18.9	37 5.5	282 41.9	85 12.6

日中外出する代わりに、よく外出した時間帯を教えてください（あてはまるものすべてに○）。

該当数	朝6時前	朝6～8時台	昼3時～夕方5時台	夜6～8時台	夜9時以降	無回答	回答計
306 100.0	57 18.6	83 27.1	149 48.7	32 10.5	1 0.3	51 16.7	373 121.9

7) 屋外で連続30分以上過ごした。（エアコンがついている車やバス、電車に乗っている時間は含みません）

総数	週5回以上	週4回	週2～3回	週1回	月1～3回	していない	無回答
673 100.0	129 19.2	44 6.5	106 15.8	51 7.6	71 10.5	214 31.8	58 8.6

8) 外出時に、熱中症対策グッズを活用した(活用しているものすべてに○をしてください)。

総数	帽子	日傘	うちわ	ポータブル扇風機	保冷剤	塩飴などの塩分補給	ネッククーラー・冷たいタオル	水筒・ペットボトル	その他	活用していない
673 100.0	466 69.2	183 27.2	62 9.2	22 3.3	90 13.4	197 29.3	108 16.0	406 60.3	15 2.2	59 8.8

無回答	回答計
30 4.5	1,638 243.4

9) 暑さが厳しい時期の外出の頻度(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む)を教えてください。

総数	週5回以上	週4回	週2～3回	週1回	月1～3回	していない	無回答
673 100.0	206 30.6	88 13.1	194 28.8	61 9.1	46 6.8	42 6.2	36 5.3

E【問22】この一年間、冬の寒さが厳しい時期を、あなたがどのように過ごしたか教えてください。

1) エアコンなどの暖房器具を使用したかったが、光熱費や燃料代を節約するために、使用せずに過ごした。

総数	頻繁にあった	たまにあった	ほとんどなかった	全くなかった	暖房器具を持っていない	無回答	あった(計)	なかった(計)
673 100.0	59 8.8	98 14.6	180 26.7	280 41.6	1 0.1	55 8.2	157 23.3	460 68.4

2) 暖房のきいた公共施設や商業施設(公民館や図書館、映画館やショッピングセンターなど)で過ごした。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673 100.0	14 2.1	42 6.2	43 6.4	520 77.3	54 8.0

E【問23】お住まいでの生活の中で、次のように感じることはありますか。該当の数字に○をつけてください。

1) 居間で、冬、暖房が効かずに寒いと感じること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある(計)	ない(計)
673 100.0	39 5.8	135 20.1	188 27.9	286 42.5	25 3.7	174 25.9	474 70.4

2) 寝室で、冬、寒くて眠れないこと

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある(計)	ない(計)
673 100.0	12 1.8	93 13.8	183 27.2	363 53.9	22 3.3	105 15.6	546 81.1

3) 寝室で、冬、起きた時に鼻やのどが乾燥すること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある (計)	ない (計)
673 100.0	47 7.0	208 30.9	155 23.0	240 35.7	23 3.4	255 37.9	395 58.7

4) 脱衣所で、冬、寒いと感じること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある (計)	ない (計)
673 100.0	176 26.2	243 36.1	109 16.2	122 18.1	23 3.4	419 62.3	231 34.3

5) 居間で、夏、冷房が効かずに暑いと感じること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある (計)	ない (計)
673 100.0	36 5.3	161 23.9	208 30.9	239 35.5	29 4.3	197 29.3	447 66.4

6) 寝室で、夏、暑くて眠れないこと

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある (計)	ない (計)
673 100.0	31 4.6	166 24.7	193 28.7	258 38.3	25 3.7	197 29.3	451 67.0

E【問24】あなたのご自宅やその周辺の環境についておうかがいします。

1) 居間の窓ガラスはどちらですか。窓が複数ある場合には、最も大きい窓についてお答えください。

総数	単板ガラス (1枚 ガラス)	複層ガラス (2枚 ガラス) 以上	わからな い	無回答
673 100.0	262 38.9	365 54.2	25 3.7	21 3.1

2) 居間の窓ガラスのサッシの種類は次のうちのどれですか。最も大きい窓についてお答えください。

総数	アルミサ ッシ	アルミ+ 樹脂サッ シ	樹脂サッ シ	木製サッ シ	わからな い	無回答
673 100.0	416 61.8	130 19.3	40 5.9	8 1.2	55 8.2	24 3.6

3) お住まいが建てられた年は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	平成11年 以降	平成4年 ～10年	昭和55年 ～平成3 年	昭和54年 以前	わからな い	無回答
673 100.0	123 18.3	119 17.7	164 24.4	186 27.6	59 8.8	22 3.3

4) 気密性や断熱性を高める改修を行ったことがありますか。

総数	はい	いいえ	わからない	無回答
673 100.0	209 31.1	378 56.2	43 6.4	43 6.4

5) 部屋の中に排気ガスが出る石油・ガストーブなどを使用していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
673 100.0	385 57.2	256 38.0	32 4.8

6) あなたの住んでいる地域には、興味を引かれるきれいな景観や、楽しい景観が多いですか。

総数	そう思わない	どちらかという そう思わない	どちらかという そう思う	そう思う	無回答	そう思わない (計)	そう思う (計)
673 100.0	165 24.5	224 33.3	205 30.5	53 7.9	26 3.9	389 57.8	258 38.3

7) あなたの住んでいる地域には、木や雑草が茂っている、または壁や屋根が壊れている空き家がありますか。

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある (計)	ない (計)
673 100.0	45 6.7	213 31.6	235 34.9	103 15.3	55 8.2	22 3.3	258 38.3	338 50.2

E【問25】あなたが以下の行動をする理由を教えてください（あてはまる数字すべてに○をしてください。行っていない場合は、7（行っていない）に○をしてください）。

1) 車ではなく、徒歩／自転車／公共交通機関で移動するようにしている。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673 100.0	11 1.6	209 31.1	43 6.4	4 0.6	2 0.3	56 8.3	360 53.5	37 5.5	722 107.3

2) 肉よりも、魚や大豆を食べるようにしている。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673 100.0	— —	324 48.1	12 1.8	9 1.3	8 1.2	91 13.5	207 30.8	36 5.3	687 102.1

3) 再生可能エネルギー（ソーラーパネル・風力・水力・地熱・バイオマス等で作った電気）を利用している。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673 100.0	20 3.0	3 0.4	17 2.5	- -	1 0.1	12 1.8	589 87.5	39 5.8	681 101.2

4) 自宅周り（道路沿い・屋上・ベランダ等）を緑化している。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673 100.0	52 7.7	55 8.2	4 0.6	32 4.8	3 0.4	172 25.6	332 49.3	39 5.8	689 102.4

5) 不要な薬の処方や検査があれば減らしてもらおうよう、かかりつけ医と相談している。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673 100.0	3 0.4	158 23.5	43 6.4	3 0.4	2 0.3	59 8.8	383 56.9	40 5.9	691 102.7

6) 家族や友人、知人などと、一つの部屋や場所に集まって冷房・暖房を共有して過ごす。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673 100.0	30 4.5	19 2.8	144 21.4	5 0.7	2 0.3	52 7.7	400 59.4	41 6.1	693 103.0

E【問26】あなたはこの1年間に、誰かから次のようなことをされた経験はありますか。

1) 殴られる、けられる、物を投げつけられる、とじこめられるなどの身体的暴行

総数	はい	いいえ	無回答
673 100.0	4 0.6	649 96.4	20 3.0

2) 暴言を吐かれる、嫌味を言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為

総数	はい	いいえ	無回答
673 100.0	40 5.9	612 90.9	21 3.1

3) あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げたりされた（家族からも含む）

総数	はい	いいえ	無回答
673 100.0	6 0.9	646 96.0	21 3.1

E【問27】次の内容について、この1年間のあなたの状況にどの程度あてはまるかをお答えください。

1) 年齢を理由に、自分に直接影響する話題でも議論に参加するのを控えてしまう。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
673 100.0	11 1.6	45 6.7	103 15.3	133 19.8	224 33.3	122 18.1	35 5.2	56 8.3	357 53.0

2) 年齢のせいで、私は社会に対して価値ある貢献ができないと周囲の人に思われている。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
673 100.0	2 0.3	33 4.9	88 13.1	117 17.4	207 30.8	197 29.3	29 4.3	35 5.2	324 48.1

3) 年齢のせいで、周囲の人は私にいら立ちを覚える。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
673 100.0	2 0.3	18 2.7	60 8.9	120 17.8	260 38.6	182 27.0	31 4.6	20 3.0	380 56.5

4) 年齢のせいで、周囲の人が私の代わりに物事を決めてしまう。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
673 100.0	6 0.9	13 1.9	58 8.6	144 21.4	318 47.3	104 15.5	30 4.5	19 2.8	462 68.6

5) 政府の政策(住宅や社会保障、医療など)は、私たちの年代の声に答えていない。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
673 100.0	76 11.3	123 18.3	187 27.8	58 8.6	53 7.9	147 21.8	29 4.3	199 29.6	111 16.5

F【問19】あなたの周りの生活環境についておうかがいします。該当する数字に○をつけてください。

1) 自宅には、心地のいい居場所がある

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	10 1.5	17 2.5	91 13.6	348 51.9	169 25.2	36 5.4	27 4.0	517 77.0

2) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	320 47.7	191 28.5	77 11.5	38 5.7	11 1.6	34 5.1	511 76.2	49 7.3

3) 暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	15 2.2	8 1.2	188 28.0	327 48.7	101 15.1	32 4.8	23 3.4	428 63.8

4) 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	24 3.6	45 6.7	110 16.4	320 47.7	139 20.7	33 4.9	69 10.3	459 68.4

5) 暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	13 1.9	39 5.8	109 16.2	330 49.2	149 22.2	31 4.6	52 7.7	479 71.4

6) 暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	14 2.1	29 4.3	154 23.0	315 46.9	123 18.3	36 5.4	43 6.4	438 65.3

7) 私の暮らしている地域は、防災対策(交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等)が整っており、治安がよい

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない(計)	あてはまる(計)
671 100.0	11 1.6	51 7.6	223 33.2	282 42.0	66 9.8	38 5.7	62 9.2	348 51.9

F【問20】以下の設問について4つの選択肢から今のあなたの気持ちに最も近いものを選んでください。あなたは日常生活において自分のことを、どのくらい自分で決められていますか。決めたことを他の人にやらしてもらった場合も含めてお答えください(1つを選択)。

総数	好きなように自分で決められている	おおむね自分で決められている	あまり自分で決められない	まったく自分で決められない	無回答	決められている(計)	決められない(計)
671 100.0	214 31.9	403 60.1	23 3.4	5 0.7	26 3.9	617 92.0	28 4.2

F【問21】身近な人の終末期ケアや、死別の悲しみを抱えた人のケアに関しておうかがいします。

1（全くあてはまらない）－5（とてもあてはまる）から選んでください。

1）死別の悲しみを抱えた人と、その喪失経験について話し合うことができる

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	100 14.9	55 8.2	242 36.1	128 19.1	85 12.7	61 9.1

2）介護が必要な人の食事を介助できる

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	149 22.2	96 14.3	206 30.7	101 15.1	58 8.6	61 9.1

3）過去の死別体験や他の人生の重要な経験を通じて、死や死別を経験した人を支援する心構えができた

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	97 14.5	93 13.9	260 38.7	105 15.6	51 7.6	65 9.7

4）過去の死別体験や他の人生の重要な経験を通じて、将来の同じような困難に直面したときに、より適切に対処できる準備ができた

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	82 12.2	92 13.7	278 41.4	110 16.4	43 6.4	66 9.8

5）人生の最期に備え、どんな書類が必要か把握している（遺言書など）

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	116 17.3	131 19.5	208 31.0	98 14.6	51 7.6	67 10.0

6）終末期の人が必要とする医療・介護サービスの制度を知っている

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	114 17.0	112 16.7	208 31.0	130 19.4	47 7.0	60 8.9

7) お住まいの地域で緩和ケアを受ける方法を知っている

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	175 26.1	131 19.5	181 27.0	92 13.7	31 4.6	61 9.1

8) 終末期の人の文化的背景（言語、宗教、価値観など）に適した支援を受けられるよう、手助けしてくれる人を知っている

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	265 39.5	136 20.3	131 19.5	48 7.2	26 3.9	65 9.7

9) 私の地域には、終末期の人を介護する人向けの支援があると思う

総数	1 全くあて はまらない	2	3	4	5 とてもあ てはまる	無回答
671 100.0	186 27.7	136 20.3	190 28.3	63 9.4	31 4.6	65 9.7

F【問22】あなたの生活状況についておうかがいします。

1) 現在お住まいの住宅で困っていることはありますか（例：不便な場所にあるなど）。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	157 23.4	486 72.4	28 4.2

2) 自分にとって生活に必要な物やサービス（例：衣服、食事、住宅、医療・介護サービス、自分が快適に暮らすために必要な物品等）を、必要な時に購入することができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	575 85.7	74 11.0	22 3.3

3) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	614 91.5	43 6.4	14 2.1

4) 年数回以上、本（電子書籍を含む）を読む。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	361 53.8	289 43.1	21 3.1

5) 年数回以上、新聞（ネットを含む）を読む。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	587 87.5	61 9.1	23 3.4

6) 年数回以上、図書館に行く。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	137 20.4	516 76.9	18 2.7

7) 年数回以上、書店に行く。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	296 44.1	354 52.8	21 3.1

8) あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していると思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
671 100.0	235 35.0	416 62.0	20 3.0

F【問23】あなたの生活の満足度や心身の状態についておうかがいします。

1)～3)の質問を読んで、それぞれ0～10の段階で最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

一番右の10が最も理想的な良い状態で、一番左の0が最も悪い状態とお考えください。

1) 私は満足できる、望み通りの人間関係を築けていると思う。

総数	0 全くあて はまらな い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
671 100.0	8 1.2	10 1.5	11 1.6	42 6.3	29 4.3	164 24.4	59 8.8	94 14.0	119 17.7	51 7.6

10 よくあて はまる	無回答
59 8.8	25 3.7

2) 私は友情や人間関係に満足している。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
671 100.0	8 1.2	8 1.2	13 1.9	33 4.9	15 2.2	156 23.2	54 8.0	82 12.2	135 20.1	67 10.0

10 よくあて はまる	無回答
76 11.3	24 3.6

3) どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている。

総数	0 全くあて はまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
671 100.0	12 1.8	12 1.8	27 4.0	48 7.2	25 3.7	190 28.3	67 10.0	84 12.5	86 12.8	51 7.6

10 よくあて はまる	無回答
41 6.1	28 4.2

F【問24】あなたの生活の範囲についておうかがいします。

1) この1か月間、あなたは「自宅で寝ている場所以外の部屋」に行きましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	609 90.8	42 6.3	10 1.5	10 1.5

1-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
609 100.0	16 2.6	44 7.2	33 5.4	505 82.9	11 1.8

1-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
609 100.0	28 4.6	570 93.6	11 1.8

1－3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
609 100.0	9 1.5	585 96.1	15 2.5

2) この1か月間、「玄関外、ベランダ、中庭、(マンションの)廊下、車庫または敷地内の通路などの屋外」に出ましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	645 96.1	6 0.9	2 0.3	18 2.7

2－1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
645 100.0	13 2.0	26 4.0	71 11.0	527 81.7	8 1.2

2－2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使用しましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645 100.0	37 5.7	595 92.2	13 2.0

2－3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645 100.0	5 0.8	625 96.9	15 2.3

3) この1か月間、「自宅の庭またはマンションの建物以外の近隣の場所」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	645 96.1	8 1.2	5 0.7	13 1.9

3-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
645 100.0	21 3.3	88 13.6	155 24.0	369 57.2	12 1.9

3-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645 100.0	45 7.0	581 90.1	19 2.9

3-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645 100.0	11 1.7	614 95.2	20 3.1

4) この1か月間、「近隣よりも離れた場所（ただし町内）」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	615 91.7	33 4.9	9 1.3	14 2.1

4-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
615 100.0	46 7.5	161 26.2	195 31.7	202 32.8	11 1.8

4-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
615 100.0	39 6.3	559 90.9	17 2.8

4-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
615 100.0	17 2.8	580 94.3	18 2.9

5) この1か月間、「町外」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	618 92.1	31 4.6	7 1.0	15 2.2

5-1) この1か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週1回未満	週1～3回	週4～6回	毎日	無回答
618 100.0	94 15.2	216 35.0	167 27.0	125 20.2	16 2.6

5-2) 上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
618 100.0	45 7.3	560 90.6	13 2.1

5-3) 上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
618 100.0	32 5.2	572 92.6	14 2.3

G【問19】転倒と骨折経験についておうかがいします。

1) 過去1年以内に、歩いているときに転倒して骨折しましたか。

総数	転倒して、骨折した	転倒したが、骨折はしていない	転倒も骨折もしていない	無回答
720 100.0	25 3.5	123 17.1	517 71.8	55 7.6

2) 1)で1または2に回答した方におうかがいします。転倒場所はどこですか。(あてはまる番号すべてに○)

該当数	平坦な道	坂道	公園	外出先の階段	外出先の建物内(階段以外)	バスや電車の車内	自宅の階段	庭	玄関	廊下
148 100.0	41 27.7	9 6.1	3 2.0	11 7.4	13 8.8	- -	10 6.8	9 6.1	14 9.5	4 2.7

居間・リビング	浴室	台所	寝室	その他	無回答	回答計
14 9.5	5 3.4	2 1.4	4 2.7	25 16.9	4 2.7	168 113.5

3) 1) で1に回答した方におうかがいします。骨折した箇所はどこですか。(あてはまる番号すべてに○)

該当数	股関節	背骨(脊椎圧迫)	肩	手首(前腕)	顔面	肋骨	足首(足関節)	その他	無回答	回答計
25 100.0	2 8.0	8 32.0	2 8.0	5 20.0	1 4.0	3 12.0	4 16.0	3 12.0	- -	28 112.0

G【問20】過去の運動習慣についておうかがいします

1) 過去に定期的に運動やスポーツ(ジムでのトレーニングや散歩を含む)を行っていた時期はありますか。(あてはまる時期すべてに○)。体育の授業や通勤・通学は含めないでください。

総数	6～12歳	13～15歳	16～18歳	19～44歳	45～64歳	65歳以上	全くない	無回答	回答計
720 100.0	25 3.5	144 20.0	124 17.2	118 16.4	172 23.9	232 32.2	224 31.1	57 7.9	1,096 152.2

2) 上の1)で四角内のいずれかに1つでも○をつけた方にお聞きします。6歳～18歳の間で、定期的に行っていた運動・スポーツ種目を教えてください。複数ある場合は、あてはまる種目すべてに○をつけてください。

該当数	野球	サッカー	ラグビー	バレーボール	バスケットボール	水泳	陸上競技	体操競技	テニス	ハイキング・登山
191 100.0	46 24.1	6 3.1	2 1.0	47 24.6	28 14.7	16 8.4	30 15.7	9 4.7	27 14.1	19 9.9

柔道	剣道	卓球	バドミントン	スキー	その他	無回答	回答計
10 5.2	13 6.8	26 13.6	13 6.8	26 13.6	18 9.4	1 0.5	337 176.4

G【問21】運動・スポーツ(散歩やウォーキングを含む)の状況についておうかがいします。

1) この1年間に運動やスポーツ(散歩やウォーキングを含む)を実践した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	年261日以上(週に5日以上)	年151～260日(週に3日以上)	年101～150日(週に2日以上)	年51～100日(週に1日以上)	年12～50日(月に1～3日)	年4～11日(3か月に1～2日)	年に1～3日	実施しなかった	無回答
720 100.0	78 10.8	119 16.5	85 11.8	84 11.7	76 10.6	31 4.3	17 2.4	191 26.5	39 5.4

2) あなたはご自身が運動・スポーツを実践するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(スポーツ用品、スポーツクラブやトレーニングジム等の会費、ゴルフ場等の施設使用料、交通費・宿泊費等を含む)。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	0円(全くお金はかけていない)	2千円未満	2～5千円未満	5千～1万円未満	1万～1万5千円未満	1万5千～2万円未満	2万～3万円未満	3万円以上	無回答
720 100.0	355 49.3	28 3.9	35 4.9	45 6.3	22 3.1	15 2.1	17 2.4	102 14.2	101 14.0

3) 以下の項目のうち、今の自分に最もあてはまるものはどれですか。なお、「定期的」とは1回20分以上の運動・スポーツを週1回以上行うことです。

総数	現在運動してない、するつもりない	現在運動してない、近い将来始める	現在運動しているが、定期的でない	現在定期的に運動、開始6カ月以内	現在定期的に運動、6カ月以上継続	無回答
720 100.0	274 38.1	60 8.3	94 13.1	5 0.7	230 31.9	57 7.9

4) 応援しているプロ野球の球団はありますか。最も熱心に応援している球団1つに○をつけてください。

総数	読売ジャイアンツ	阪神タイガース	横浜DeNAベイスターズ	広島東洋カープ	東京ヤクルトスワローズ	中日ドラゴンズ	福岡ソフトバンクホークス	北海道日本ハムファイターズ	千葉ロッテマリーンズ	東北楽天ゴールデンイーグルス
720 100.0	144 20.0	28 3.9	14 1.9	9 1.3	10 1.4	2 0.3	- -	11 1.5	4 0.6	4 0.6

オリックス・バファローズ	埼玉西武ライオンズ	応援している球団はない	無回答
1 0.1	2 0.3	357 49.6	134 18.6

5) その球団の試合の観戦や応援の状況について、最もあてはまる1つに○をつけてください。

該当数	年に1回以上、現地で観戦している	テレビ等で試合中継を観戦している	観戦はしませんが結果は気にかけてる	無回答
229 100.0	8 3.5	129 56.3	81 35.4	11 4.8

6) この1年間に平均どのくらいの頻度で、スポーツ観戦やスポーツのボランティア活動を行いましたか。

1) 直接現地でスポーツ観戦

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	なし	無回答
720 100.0	15 2.1	10 1.4	58 8.1	442 61.4	195 27.1

2) テレビやインターネットでスポーツ観戦

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	なし	無回答
720 100.0	139 19.3	121 16.8	141 19.6	153 21.3	166 23.1

3) 運動・スポーツに関するボランティア活動

総数	週1回以上	月1～3回	年に数回	なし	無回答
720 100.0	9 1.3	1 0.1	16 2.2	500 69.4	194 26.9

7) この1週間を考えた場合、あなたが1日にどのくらいの時間、体を動かしているのかをお尋ねします。
 以下は、1回につき少なくとも10分間以上続けて行う身体活動についてのみ考えて、お答えください。

1 a) 平均的な1週間では、強い身体活動（重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど）を行う日は何日ありますか。

総数	ある (計)	週1日	週2日	週3日	週4日	週5日	週6日	週7日	日数回答 なし	ない
720 100.0	83 11.5	18 2.5	15 2.1	15 2.1	12 1.7	10 1.4	8 1.1	2 0.3	3 0.4	529 73.5

無回答
108 15.0

1 b) 強い身体活動を行う日は、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか。

該当数	30分未満	30分～ 1時間 未満	1～2時 間未満	2～3時 間未満	3時間 以上	無回答
83 100.0	2 2.4	13 15.7	33 39.8	16 19.3	12 14.5	7 8.4

2 a) 平均的な1週間では、中等度の身体活動（軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフなど）を行う日は何日ありますか。歩行やウォーキングは含めない
 でお答えください。

総数	ある (計)	週1日	週2日	週3日	週4日	週5日	週6日	週7日	日数回答 なし	ない
720 100.0	126 17.5	29 4.0	34 4.7	14 1.9	18 2.5	9 1.3	5 0.7	9 1.3	8 1.1	460 63.9

無回答
134 18.6

2 b) 中等度の身体活動を行う日には、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか。

該当数	30分未満	30分～ 1時間 未満	1～2時 間未満	2～3時 間未満	3時間 以上	無回答
126 100.0	3 2.4	22 17.5	43 34.1	27 21.4	16 12.7	15 11.9

3 a) 平均的な1週間では、10分間以上続けて歩くことは何日ありますか。ここで、歩くとは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、全てを含みます。

総数	ある (計)	週1日	週2日	週3日	週4日	週5日	週6日	週7日	日数回答 なし	ない
720 100.0	469 65.1	26 3.6	69 9.6	83 11.5	50 6.9	76 10.6	32 4.4	126 17.5	7 1.0	163 22.6

無回答
88 12.2

3 b) そのような日には、通常、1日合計してどのくらい歩きますか。

該当数	30分未満	30分～ 1時間 未満	1～2時 間未満	2～3時 間未満	3時間 以上	無回答
469 100.0	28 6.0	109 23.2	171 36.5	44 9.4	44 9.4	73 15.6

G【問22】あなたが「お住まいの地域の環境」は、以下の特徴に、どの程度あてはまりますか。

1) 自動車なしでは生活することが難しい地域だ

総数	よくあて はまる	ややあて はまる	ややあて はまらない	全くあて はまらない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
720 100.0	213 29.6	159 22.1	86 11.9	197 27.4	65 9.0	372 51.7	283 39.3

2) 利用しやすい運動場所(スポーツジム、体育館、プール、公園・緑地、遊歩道など)が多い地域だ

総数	よくあて はまる	ややあて はまる	ややあて はまらない	全くあて はまらない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
720 100.0	91 12.6	263 36.5	172 23.9	128 17.8	66 9.2	354 49.2	300 41.7

3) 歩いたり、自転車に乗ったりする機会(地域活動、買い物、通勤、お出かけなど)が多くある地域だ

総数	よくあて はまる	ややあて はまる	ややあて はまらない	全くあて はまらない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
720 100.0	138 19.2	259 36.0	158 21.9	101 14.0	64 8.9	397 55.1	259 36.0

4) 運動教室やスポーツ・体操サークルなどが盛んな地域だ

総数	よくあて はまる	ややあて はまる	ややあて はまらない	全くあて はまらない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
720 100.0	28 3.9	190 26.4	239 33.2	179 24.9	84 11.7	218 30.3	418 58.1

G【問23】あなたが18歳になるまでの様子で、それぞれあてはまるもの1つに○をしてください。

1) 誰かに無条件に愛されていた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	231	272	95	59	63
100.0	32.1	37.8	13.2	8.2	8.8

2) 家庭のきまりごとが一貫していた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	121	343	108	96	52
100.0	16.8	47.6	15.0	13.3	7.2

3) 辛い時に寄り添ってくれた友達がいた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	102	278	190	89	61
100.0	14.2	38.6	26.4	12.4	8.5

4) 学校の勉強や学校行事を楽しんだ

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	124	327	165	53	51
100.0	17.2	45.4	22.9	7.4	7.1

5) 自分のことを気にかけてくれる、親以外の年上の人がいた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	106	218	208	135	53
100.0	14.7	30.3	28.9	18.8	7.4

6) そのような人になりたいと思う、目標となる人がいた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	87	150	240	179	64
100.0	12.1	20.8	33.3	24.9	8.9

7) 体を動かす部活動・スポーツクラブ等に定期的に参加していた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720 100.0	139 19.3	130 18.1	138 19.2	260 36.1	53 7.4

8) 熱中できる芸術的、創造的、知識・教養につながる趣味があった

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720 100.0	75 10.4	127 17.6	203 28.2	258 35.8	57 7.9

9) 家庭や学校以外に進んで参加したいと思える場所やグループがあった

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720 100.0	34 4.7	85 11.8	197 27.4	352 48.9	52 7.2

H【問18】3) 受けたと答えた方にお聞きます。いつ帯状疱疹ワクチンを受けましたか。

該当数	過去1年以内	1～2年前	3～7年前	8年以上前	覚えていない	無回答
88 100.0	41 46.6	19 21.6	16 18.2	4 4.5	5 5.7	3 3.4

4) 過去に受けた帯状疱疹ワクチンの種類を「不活化ワクチン」と答えた方へ。受けた回数を教えてください。

該当数	1回	2回	覚えていない	無回答
31 100.0	8 25.8	21 67.7	1 3.2	1 3.2

5) (全員の方へ) 過去3年間で帯状疱疹と診断されましたか。また、いつ診断されましたか。

総数	過去1年以内	1～2年前	2～3年前	覚えていない	診断されなかった	無回答
695 100.0	10 1.4	11 1.6	27 3.9	58 8.3	469 67.5	120 17.3

6) 帯状疱疹と診断された方へ。その時、入院しましたか。

該当数	入院した	入院しなかった	無回答
48 100.0	1 2.1	46 95.8	1 2.1

7) 帯状疱疹と診断された方へ。合併症ありと診断されましたか。あてはまる合併症すべてに○をつけてください。

該当数	合併症なし	顔面神経麻痺	帯状疱疹後神経痛(長引く痛み)	耳鳴り	目の病気	脳の病気(脳炎、髄膜炎など)	尿が出ない、出にくい	その他	無回答	回答計
48 100.0	36 75.0	1 2.1	11 22.9	- -	- -	- -	- -	1 2.1	- -	49 102.1

8) (全員の方へ) 過去1年間でヘルペス(単純ヘルペス)と診断されましたか。

総数	診断された	診断されなかった	無回答
695 100.0	27 3.9	565 81.3	103 14.8

9) ヘルペスと診断された方へ。再発はしましたか。

該当数	なし	ほぼ毎月	年に数回	年に1回	無回答
27 100.0	17 63.0	1 3.7	3 11.1	4 14.8	2 7.4

10) ヘルペスと診断された方へ。合併症ありと診断されましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	合併症なし	角膜炎	脳の病気(脳炎、髄膜炎など)	顔面神経麻痺	カポジ水痘発疹症	その他	無回答	回答計
27 100.0	14 51.9	- -	- -	1 3.7	- -	1 3.7	11 40.7	27 100.0

11) ヘルペスと診断された方へ。その時、入院しましたか。

該当数	入院した	入院しなかった	無回答
27 100.0	- -	18 66.7	9 33.3

H【問19】お住まいの地域環境の変化について、以下の文にどの程度あてはまりますか。

最もよくあてはまるもの1つに○をつけてください。

1) この地域の大切な面が失われつつあると心配している

総数	全くそう 思わない	そう思 わない	どちらで もない	そう思 う	強くそう 思 う	環境変化 がない	無回答	そう思 わない (計)	そう思 う (計)
695 100.0	81 11.7	187 26.9	256 36.8	102 14.7	22 3.2	25 3.6	22 3.2	268 38.6	124 17.8

2) この地域の今の景観に不満を感じている

総数	全くそう 思わない	そう思わ ない	どちらで もない	そう思う	強くそう 思う	環境変化 がない	無回答	そう思わ ない (計)	そう思う (計)
695 100.0	97 14.0	227 32.7	246 35.4	62 8.9	21 3.0	16 2.3	26 3.7	324 46.6	83 11.9

3) 地域環境の変化によって生活様式が制限されている

総数	全くそう 思わない	そう思わ ない	どちらで もない	そう思う	強くそう 思う	環境変化 がない	無回答	そう思わ ない (計)	そう思う (計)
695 100.0	113 16.3	251 36.1	223 32.1	52 7.5	15 2.2	12 1.7	29 4.2	364 52.4	67 9.6

4) この地域を特徴づける自然環境が永久に失われつつある

総数	全くそう 思わない	そう思わ ない	どちらで もない	そう思う	強くそう 思う	環境変化 がない	無回答	そう思わ ない (計)	そう思う (計)
695 100.0	96 13.8	259 37.3	219 31.5	63 9.1	14 2.0	17 2.4	27 3.9	355 51.1	77 11.1

5) 地域の風景の好ましくない変化に悲しくなっている

総数	全くそう 思わない	そう思わ ない	どちらで もない	そう思う	強くそう 思う	環境変化 がない	無回答	そう思わ ない (計)	そう思う (計)
695 100.0	104 15.0	279 40.1	211 30.4	44 6.3	18 2.6	13 1.9	26 3.7	383 55.1	62 8.9

H【問20】災害についておうかがいします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1) 平時の地域づくりは災害後の復興にも役立つ。

総数	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
695 100.0	237 34.1	256 36.8	117 16.8	16 2.3	69 9.9	493 70.9	133 19.1

2) 私の地域の周辺で、危険な河川や急傾斜地がどこにあるか知っている。

総数	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
695 100.0	176 25.3	232 33.4	158 22.7	61 8.8	68 9.8	408 58.7	219 31.5

3) 災害が起こったときにどうするか、家族や身近な人と話し合っている。

総数	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない	無回答	あてはま る(計)	あてはま らない (計)
695 100.0	117 16.8	251 36.1	192 27.6	69 9.9	66 9.5	368 52.9	261 37.6

4) 普段から、飲料水や非常食などを備蓄している。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	125 18.0	203 29.2	203 29.2	115 16.5	49 7.1	328 47.2	318 45.8

5) 今加入している保険(共済)があれば、生活を立て直すには十分だと思う。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	39 5.6	167 24.0	263 37.8	171 24.6	55 7.9	206 29.6	434 62.4

6) 地震が起こったとき、命を守る行動をとるときにとれる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	95 13.7	269 38.7	227 32.7	56 8.1	48 6.9	364 52.4	283 40.7

7) 災害後に地域の町並みが変化することは受け入れられる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	100 14.4	298 42.9	185 26.6	44 6.3	68 9.8	398 57.3	229 32.9

8) 避難所では、いろいろな役割を担ってみたい。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	44 6.3	170 24.5	276 39.7	145 20.9	60 8.6	214 30.8	421 60.6

9) 自力で避難が難しいとき、周りの人に助けを求めることができる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	93 13.4	292 42.0	204 29.4	59 8.5	47 6.8	385 55.4	263 37.8

10) 避難生活中、自分や家族に配慮(授乳室や通路の拡張など)が必要なとき、周りの人に説明することができる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
695 100.0	127 18.3	321 46.2	142 20.4	50 7.2	55 7.9	448 64.5	192 27.6

H【問2 1】被災経験についておうかがいします。（5. 以外は、あてはまるすべてに○）

総数	自然災害により身近な人を失った	自宅に全壊判定等の被害を受けた	1週間以上避難所で生活した	1～3以外の被災経験をした	被害を受けたことがない	無回答	回答計
695 100.0	4 0.6	59 8.5	23 3.3	139 20.0	451 64.9	39 5.6	715 102.9

H【問2 2】上記のあなたの被災経験の時期を教えてください。複数の災害に合っている場合は、最も近いものをお答えください。

総数	被災経験はない	1年以内	1～2年前	3～5年前	6～10年前	11～15年前	16～20年前	21～30年前	31年以上前	無回答
695 100.0	453 65.2	11 1.6	32 4.6	4 0.6	2 0.3	4 0.6	9 1.3	14 2.0	131 18.8	35 5.0

H【問2 3】災害について下記のようなイベントや話合いに、過去3年ぐらいの間で参加しましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	避難訓練	避難行動の助け合いの話し合い	避難所の開設や運営の話し合い	1～3以外の災害関連イベント	1～4には参加しない	地域に1～4はない	無回答	回答計
695 100.0	177 25.5	54 7.8	33 4.7	31 4.5	257 37.0	133 19.1	81 11.7	766 110.2

H【問2 4】あなたの家で災害への備えとして行っているものを教えてください（あてはまるすべてに○）。

総数	3日分以上のトイレ（おむつ含む）	携帯電話などの予備電源	家具の固定	避難方法・経路の候補を決めている	家族との災害時の避難場所を共有	この中行っているものはない	無回答	回答計
695 100.0	121 17.4	159 22.9	174 25.0	142 20.4	137 19.7	210 30.2	67 9.6	1,010 145.3

H【問2 5】お住まいの地域と災害についておうかがいします。

1）お住まいの地域で以下の災害にあう危険性がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	地震（震度5以上）	津波	台風	大雪	異常高温（猛暑）	火山の噴火	大雨	洪水	土砂崩れ	液状化
695 100.0	518 74.5	135 19.4	368 52.9	372 53.5	285 41.0	1 0.1	384 55.3	230 33.1	21 3.0	118 17.0

山火事	干ばつ	あてはまらない	無回答	回答計
2 0.3	37 5.3	36 5.2	52 7.5	2,559 368.2

2) お住まいの地域で被災する不安は大きいですか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である(計)	不安でない(計)
695 100.0	52 7.5	225 32.4	264 38.0	31 4.5	123 17.7	277 39.9	295 42.4

具体的に、どのような不安がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	命や健康の不安	経済関連の不安	社会関係の不安	自然環境を失う不安	その他のことに関する不安	無回答	回答計
277 100.0	217 78.3	191 69.0	129 46.6	51 18.4	24 8.7	5 1.8	617 222.7

H【問26】災害が起こった場合の義援金などの配分の仕方考えるためにお尋ねします。

- 1) くじで選ばれた「あなた」にだけ5,000円(千円札5枚)を追加でお渡した場合を思い浮かべてください。「あなた」と、あなたの地区からさらにくじで選ばれた「相手」との間で、その5,000円(千円札5枚)を分けていただきたいと思います。「あなた」が「相手」と相談せずに配分額を決められるとすれば、あなたはいくら手元に残し、いくら相手にあげますか。お互いの顔や名前は一切わかりません。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	自分は5000円、相手に0円	自分は4000円、相手に1000円	自分は3000円、相手に2000円	自分は2000円、相手に3000円	自分は1000円、相手に4000円	自分は0円、相手に5000円	わからない	無回答
695 100.0	22 3.2	18 2.6	188 27.1	113 16.3	14 2.0	25 3.6	243 35.0	72 10.4

- 2) 500円玉を振って、表なら1万円、裏なら2,000円がもらえるくじがあるとします。このくじに参加するか、参加せずに5,000円を確実にもらうというどちらかを選べるとします。どちらを選びますか。

総数	くじに参加します	くじに参加せず5000円を受け取る	無回答
695 100.0	94 13.5	523 75.3	78 11.2

- 3) 以下の4つの質問に、それぞれあてはまる方に○をつけてください。

1) 今2万円をもらうのと、1ヶ月後に2万5千円をもらうのとどちらが良いですか

総数	今2万円もらいたい	1ヶ月後に2万5千円もらいたい	無回答
695 100.0	220 31.7	398 57.3	77 11.1

2) 今2万円をもらうのと、1ヶ月後に4万円をもらうのとどちらが良いですか

総数	今2万円もらいたい	1ヶ月後に4万円もらいたい	無回答
695 100.0	90 12.9	528 76.0	77 11.1

3) 6ヶ月後に2万円をもらうのと、7ヶ月後に2万5千円をもらうのとどちらが良いですか

総数	6か月後に2万円もらいたい	7ヶ月後に2万5千円もらいたい	無回答
695 100.0	205 29.5	409 58.8	81 11.7

4) 6ヶ月後に2万円をもらうのと、7ヶ月後に4万円をもらうのとどちらが良いですか

総数	6か月後に2万円もらいたい	7ヶ月後に4万円もらいたい	無回答
695 100.0	71 10.2	543 78.1	81 11.7

〔集計用性別〕

総数	男性	女性
5,487 100.0	2,544 46.4	2,943 53.6

〔集計用年齢〕

総数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
5,487 100.0	1,007 18.4	1,143 20.8	1,453 26.5	1,064 19.4	820 14.9

【新潟一問1】高齢者向け情報の入手方法についておうかがいします。

1) あなたは、健康や介護予防、健康診断など的高齢者向け情報について、どこから入手していますか（あてはまるすべてに○）。

総数	市報や区だよりなど市の広報誌から	市のホームページ、市公式SNSから	新聞、テレビ、ラジオから	介護サービス事業者から	地域包括支援センターから	区役所など市の施設から	かかりつけ医など医療機関から	自治会・町内会の回覧物から	民生委員から	家族、友人・知人から
5,487 100.0	3,589 65.4	556 10.1	2,977 54.3	413 7.5	473 8.6	648 11.8	1,342 24.5	1,714 31.2	159 2.9	1,712 31.2

その他	特に情報入手はしていない	無回答	回答計
125 2.3	409 7.5	211 3.8	14,328 261.1

【新潟一問2】日常生活上の興味や関心ごとについておうかがいします。

1) あなたが興味・関心のある日常生活上の活動や行為すべてに○をつけてください。

総数	旅行、映画・美術鑑賞などの娯楽	自己啓発、教養を高める勉強	仕事（お金を得るための就労）	清掃などボランティア活動	自治会や老人クラブなどの地域活動	サロンなど通いの場の運営	ゴミ出しなど日常生活上の支援	認知症の人や家族を支援する活動	こどもの見守り・学習支援	家庭菜園・園芸・ガーデニング
5,487 100.0	2,882 52.5	1,126 20.5	933 17.0	388 7.1	711 13.0	275 5.0	388 7.1	156 2.8	236 4.3	2,068 37.7

運動・スポーツ	インターネットショッピング	その他	特にない	無回答	回答計
1,606 29.3	438 8.0	297 5.4	643 11.7	270 4.9	12,417 226.3

【新潟一問3】介護予防への意識についておうかがいします。

1) 元気に過ごせるよう、現在取り組んでいることすべてに○をつけてください。

総数	体を動かす運動や体操	栄養バランスのとれた食事	読み書きやパズルなど頭を使う作業	趣味の活動、友人・知人との交流	仕事をする	自治会等の地域活動やボランティア活動	定期的に健康診断を受ける	歯磨きなど口の中を清潔に保つ	その他	取り組んでいるものはない
5,487 100.0	3,317 60.5	3,221 58.7	1,954 35.6	2,537 46.2	1,498 27.3	628 11.4	3,001 54.7	3,464 63.1	131 2.4	215 3.9

無回答	回答計
201 3.7	20,167 367.5

2) 今後も元気に過ごすために、取り組みたいこと（現在取り組んでいることも含む）すべてに○をつけてください。

総数	体を動かす運動や体操	栄養バランスのとれた食事	読み書きやパズルなど頭を使う作業	趣味の活動、友人・知人との交流	仕事をする	自治会等の地域活動やボランティア活動	定期的に健康診断を受ける	歯磨きなど口の中を清潔に保つ	その他	取り組みたいと思わない
5,487 100.0	3,832 69.8	3,599 65.6	2,187 39.9	2,803 51.1	1,518 27.7	729 13.3	3,147 57.4	3,381 61.6	122 2.2	134 2.4

無回答	回答計
216 3.9	21,668 394.9

10. と答えた方にお聞きします

3) 取り組みたいと思わない理由をお聞かせください（あてはまるすべてに○）。

該当数	健康で必要性を感じていないから	体調が悪く取り組むことができない	必要になったら介護サービスを使える	一人では取り組みづらいから	活動の場や教室まで行く手段がない	どう取り組めばよいかわからない	その他	無回答	回答計
134 100.0	31 23.1	31 23.1	10 7.5	5 3.7	12 9.0	44 32.8	23 17.2	2 1.5	158 117.9

【新潟一問4】認知症になったときの相談先についておうかがいします。

1) もしも、あなたやあなたのご家族が認知症になったとき（現在、認知症である場合も含めて）、どちらに相談したいですか（あてはまるすべてに○）。

総数	家族	友人・知人	かかりつけ医	脳神経外科、神経内科など専門病院	ケアマネなど介護サービス事業者	地域包括支援センター	市役所・区役所の窓口など	その他	どこに相談してよいかわからない	相談したいとは思わない
5,487 100.0	4,167 75.9	1,087 19.8	2,678 48.8	1,745 31.8	1,828 33.3	2,055 37.5	1,795 32.7	53 1.0	122 2.2	17 0.3

無回答	回答計
78 1.4	15,625 284.8

【新潟一問5】外出や買い物で不便に感じていることについておうかがいします。

1) あなたが外出したり、買い物したりする際に不便に感じていることすべてに○をつけてください。

総数	移動手段がない	公共交通の時刻表がわかりにくい	近くに食品などが買える店がない	お店の出入口がわかりにくい	売り場等の案内表示がわかりにくい	商品の文字が見にくい	会計時せかされているように感じる	店員が早口で聞き取りにくい	セルフレジが使えない（苦手）	重い荷物の持ち運びが大変
5,487 100.0	513 9.3	220 4.0	962 17.5	19 0.3	69 1.3	300 5.5	160 2.9	135 2.5	771 14.1	880 16.0

その他	特に不便は感じていない	家族が買い物してくれる	無回答	回答計
60 1.1	2,597 47.3	302 5.5	348 6.3	7,336 133.7

2) 1) で1～11と答えた方にお聞きます。あなたがあつたらよいと思う買い物支援策・サービスすべてに○をつけてください。

該当数	買物代行サービス	移動販売サービス	お弁当などの配食サービス	野菜や果物などを宅配するサービス	コミュニティバス等の運行	公共交通機関の利用への助成措置	タクシーの利用に対する助成措置	その他	無回答	回答計
2,240 100.0	310 13.8	578 25.8	295 13.2	345 15.4	451 20.1	418 18.7	726 32.4	180 8.0	586 26.2	3,889 173.6

【新潟一問6】在宅医療などについておうかがいします。

1) あなたは、病気などで長期の治療が必要となった場合、ご自宅に医師や看護師などが訪問する在宅医療を受けたいと思いますか。受けたい場合、現在の生活状況から実現できそうかどうかもお聞かせください。

総数	受けたいし、実現可能だと思う	受けたいが、実現は難しいと思う	受けたくない	わからない	無回答
5,487 100.0	1,490 27.2	1,746 31.8	518 9.4	1,344 24.5	389 7.1

2. もしくは3. と答えた方にお聞きします

2) 実現は難しいと思う理由、受けたくない理由に一番近いもの1つに○をつけてください。

該当数	世話をしてくれる家族がいない	家族への負担が大きい	住環境が整っていない	急変時が不安	近隣に訪問診療を行う診療所がない	経済的負担が大きい	その他	無回答
2,264 100.0	333 14.7	774 34.2	71 3.1	62 2.7	115 5.1	139 6.1	36 1.6	734 32.4

3) あなたは、人生の最期の迎え方や療養場所について、ご家族や医療機関と話し合ったことはありますか。

総数	話し合っ てすでに いくつか 決めてる	話はして いるが決 めている ことない	話し合っ たことは ない	無回答
5,487 100.0	372 6.8	2,017 36.8	2,937 53.5	161 2.9

3. と答えた方にお聞きします

4) これまで話し合ったことがない理由に一番近いもの1つに○をつけてください。

該当数	話し合う きっかけ がなかっ たから	話し合う 必要性を 感じなか ったから	話し合い たくなか ったから	話し合う 相手がい ないから	その他	無回答
2,937 100.0	1,181 40.2	1,273 43.3	111 3.8	144 4.9	148 5.0	80 2.7