

第1部会【市民協働部門】 会議概要録

【開催概要】

- 名称：平成30年度 第8回 東区自治協議会 第1部会
- 日時：平成30年11月9日（金） 午前10時～11時10分
- 場所：東区役所 会議室A
- 出席者：長谷川委員、作左部委員、和田委員、三島委員、月岡委員、白井委員、近委員
（事務局）地域課、総務課

【審議内容】

1 平成30年度自治協議会提案事業

① 「発災時の地域防災体制支援事業」

- ・県立大学の学園祭での防災コーナーの展示について
10月27日（土）に実施した展示について事務局より報告がありました。
展示内容：防災グッズ、パネル、ハザードマップ

- ・情報伝達訓練の実施について
日程：12月4日（火） 午前9時～午後3時半

今年度の訓練実施コミ協である東中野山コミ協は、携帯電話を使用し情報伝達訓練を実施することを確認した上で、東区内の防災士へ開催の周知を行うことを再度確認しました。

また、当日の第1部会委員の出欠を確認しました。

② 「じゅんさい池保全事業」

- ・睡蓮抜根・ミシシippアカミミガメ駆除作業について
10月21日（日）の作業について、出席者を中心に当日の振り返りを行いました。

2 事業の中間評価について

来年度も継続して実施する予定の「じゅんさい池保全事業」について中間評価を行い、別紙のとおり事業評価書を作成しました。

【次回開催日】

- 日時：平成30年12月14日（金） 午前10時～
- 会場：東区役所 会議室A

平成30年11月29日

区自治協議会提案事業 事業評価書(中間評価用)(案)

東区自治協議会

区分	内容
テーマ・事業名	じゅんさい池保全事業 【事業費予算 1,000千円】
事業目的・概要	じゅんさい池は現在、外来植物が繁茂し外来種の繁殖により従来の生態系が侵されている状況である。地域コミュニティ協議会や自治会、ボランティアなど地域の力を結集し保全に取り組むことで、自然公園じゅんさい池の再生を図る。
事業の実施実績 (実施回数, 参加者数など)	<p>○じゅんさい池西池 葦(ヨシ)刈取り作業 実施日 平成30年6月17日(日) 実施内容 じゅんさい池西池の葦刈取り作業 (水質浄化の働きがある葦を刈取り、植生を更新させる) 参加者数 約80人</p> <p>○じゅんさい池西池 園芸スイレン除去・ミシシippアカミミガメ駆除作業 実施日 平成30年10月21日(日) 実施内容 水面を覆い光合成を妨げる園芸スイレンの除去、環境省により緊急対策外来種に指定されているミシシippアカミミガメの駆除 参加者数 約70人</p> <p>※平成31年2月にはじゅんさい池についてのセミナーの実施を予定している。</p>
事業の評価 <small>(地域課題の抽出方法や企画立案の評価 事業の公益性・実効性・効率性の評価など (期間延長を行う理由も記載)</small>	<p>○これまで地元コミ協である東山の下地区コミュニティ協議会が取り組んできたじゅんさい池の保全について、東区全体で取り組むべく東区自治協議会提案事業として実施してきたが、園芸スイレンの除去とミシシippアカミミガメの駆除については単年度の事業で完了できる状況ではなく、継続した事業の実施が必要である。</p> <p>○平成31年2月に実施するセミナーにより東区全体でのじゅんさい池に対する関心を高めるとともに、区だより等を活用した活動の周知も検討し、来年度は課題解決に向け、より多くの区民と事業に取り組んでいきたい。</p>
備考	

第2部会【福祉・教育・文化部門】会議概要録

【開催概要】

- 名称：平成30年度 第8回 東区自治協議会 第2部会
- 日時：平成30年11月12日（月）午後2時～午後3時20分
- 場所：東区役所 会議室B
- 出席者：佐藤（恵）委員、安藤委員、桑原委員、吉田委員、阿部委員、田村委員、田中委員、高橋委員、山田委員
（事務局）地域課、教育支援センター

【審議内容】

1 平成30年度区自治協議会提案事業について

(1) 中間評価について

来年度も継続して実施する予定の第2部会担当事業（東区めぐり子どもバスツアー）について中間評価を行い、別紙のとおり事業評価書を作成しました。

(2) 地域で取り組む健康・長寿事業について

10月23日（火）に中地区公民館で開催した講座について振り返り、今後実施する講座の運営方法など最終確認を行いました。

(3) 世代間交流イベント「東区あったかふれあいまつり」について

多世代で楽しめるイベントとなるよう、過去の開催内容やアンケート結果等を踏まえて具体的な企画内容を検討しました。来年3月17日（日）の開催に向け、イベント出演者の調整を行います。

【次回開催日】

日時：平成30年12月5日（水）午後2時～
場所：東区役所 会議室B

平成30年11月29日

区自治協議会提案事業 事業評価書(中間評価用)(案)

東区自治協議会

区分	内容
テーマ・事業名	東区めぐり子どもバスツアー 【事業費予算 300千円】
事業目的・概要	東区内の特色ある施設を実際に訪れ、見て学び体験することにより、東区の魅力の再発見と東区に対する愛着を深めることに繋げる。 また、他校の児童との交流により、子どもたちが社会性を育む機会を提供する。
事業の実施実績 (実施回数、参加者数など)	日 時:平成30年8月21日(火) 午前9時～午後5時 参加者:小学4～6年生 39名(男子12名、女子27名) 見学先:新潟新幹線車両センター、東区役所、北陸重機工業(株)、 山の下閘門排水機場、航空自衛隊新潟分屯基地
事業の評価 <small>(地域課題の抽出方法や企画立案の評価 事業の公益性・実効性・効率性の評価など (期間延長を行う理由も記載))</small>	<ul style="list-style-type: none">・定員を上回る多くの申込みがあり、参加した小学生へのアンケートでも満足度は89%であり、大変好評であったと考える。・例年より女子児童の参加が多く、性別にかかわらず楽しめる内容で実施することができた。・学校では学び切れない地域の魅力や特色ある施設が東区にはたくさんあり、より一層の魅力発信が必要であると考えたため事業を継続して行うこととした。・来年度継続して実施するにあたり、これまで実施してきたバスツアーの反省等を踏まえ、見学時間や訪問先の数等を再検討する必要がある。
備考	

「めざせ健康長寿！みんなで運動 みんなで減塩」 アンケート結果【中地区】

日 時：平成30年10月23日(火)
午前9時30分～午前11時30分

会 場：中地区公民館

参加者：21人 アンケート提出：17人

81.0% (回収率)

性別

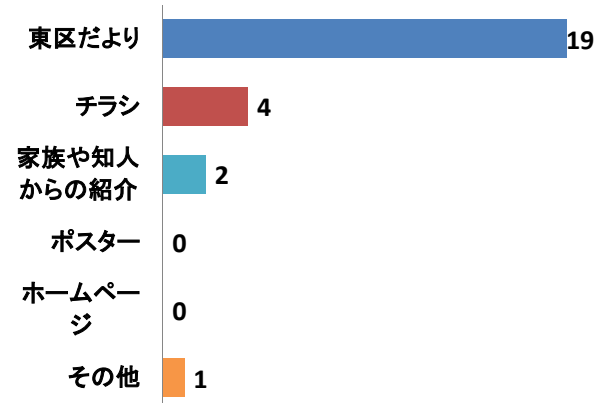
男性	5
女性	16
計	21人

年齢

60歳代	4
70歳代	15
80歳代	2
計	21人

(1)どのようにして講座を知りましたか(複数回答可)

東区だより	19
チラシ	4
家族や知人からの紹介	2
ポスター	0
ホームページ	0
その他	1
計	26人

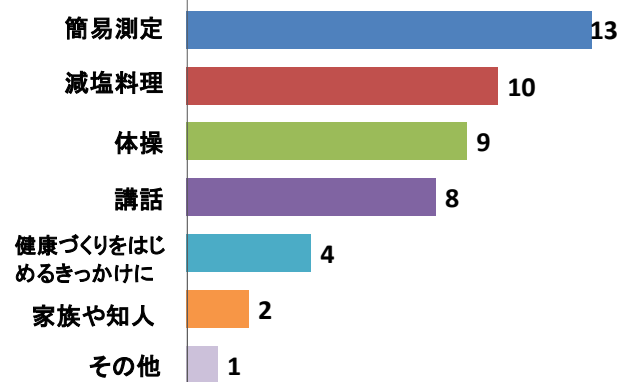


《その他》

・自治協議会の会議で知った

(2)講座にお申し込みいただいた理由をお聞かせください(複数回答可)

簡易測定に興味があった	13
減塩料理に興味があった	10
体操に興味があった	9
講話に興味があった	8
健康づくりを始めるきっかけにしようと思った	4
家族や知人に誘われた・勧められた	2
その他	1
計	47人

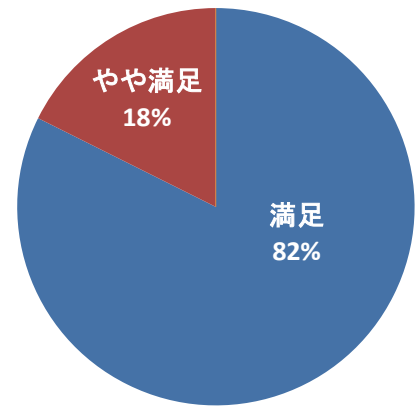


《その他》

・にいがた未来ポイントがたまるから

(3) 講座の内容はいかがでしたか

満足	14
やや満足	3
普通	0
やや不満	0
不満	0
未回答	0
計	17人



(4) 健康のために、日頃から心がけていることはありますか。

- ・ウォーキング(7名)
- ・ラジオ体操(4名)
- ・体操(3名)
- ・卓球(3名)
- ・体操教室に通っている。(2名)
- ・食事のバランスに気を付けている。(2名)
- ・ゴルフ
- ・筋トレ
- ・フラダンス
- ・徒歩通勤
- ・1日一万歩を心がけている。
- ・運動教室(サークル)に入っていますが、筋肉量の不足を言われたので簡単にできる体操をしたいと思いました。

(5) 健康づくりに関連して、今後どのような講座があれば受講してみたいですか。

- ・椅子に座ってできる体操講座をやってもらいたい。
- ・ウォーキング大会など、歩くイベントがもっと多いと良い。
- ・骨を増やすには、糖、高血圧に関する講座。
- ・今日のような講座を定期的で開催してほしい。
- ・メタボ予防の運動、食事。
- ・脳、睡眠に関する講座。
- ・LDLコレステロール値の下げ方に関する講座。
- ・自治会・町内会向けの出前講座はあるが、特に高齢者向けの内容は何でも企画してほしい。
- ・腰痛体操
- ・尿失禁体操
- ・しゃっきり体操

(6) ご意見・ご感想

- ・体しゃっきり体操を実際やってみてよくわかった。
- ・脳トレがとても良かったです。
- ・新潟市民は食塩摂取量がとても多いことがわかりました。
- ・減塩の必要性を再認識しました。
- ・脳トレが必要。
- ・食塩を気を付ける。
- ・減塩食はむずかしいと思いました。
- ・今まで知らなかったことが多く、反省しています。
- ・大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・健診をきちんと受けようと思いました。
- ・回数を重ねて意識を高めるようにしていくことが大事かなと思います。ありがとうございました。
- ・スタッフの方ご苦労様でした。減塩みそ汁について、舌では分かったが、参考までに塩分濃度が分かると良かった。

「めざせ健康長寿！みんなで運動 みんなで減塩」 アンケート結果【木戸地区】

日 時:平成30年11月14日(水)
 午前9時30分～午前11時30分
 会 場:木戸コミュニティセンター

参加者:25人 アンケート提出:24人 **96.0%** (回収率)

性別

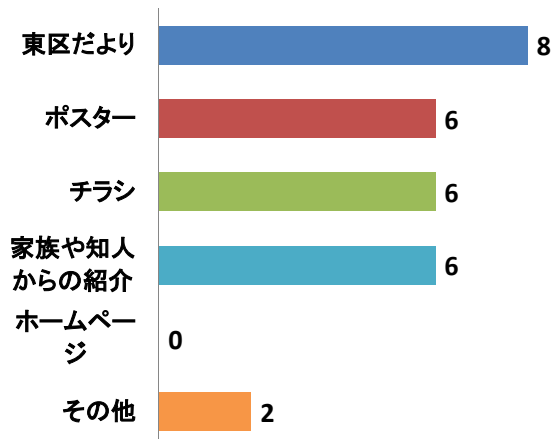
男性	6
女性	19
計	25人

年齢

60歳代	6
70歳代	4
80歳代	4
不明	11
計	25人

(1)どのようにして講座を知りましたか(複数回答可)

東区だより	8
ポスター	6
チラシ	6
家族や知人からの紹介	6
ホームページ	0
その他	2
計	28人

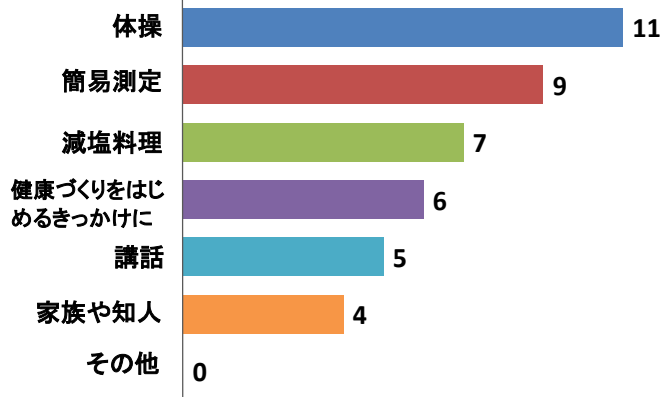


《その他》

- ・市役所からの通知
- ・以前参加した講座で知った

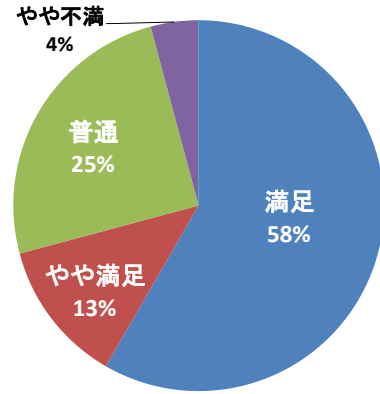
(2)講座にお申し込みいただいた理由をお聞かせください(複数回答可)

体操に興味があった	11
簡易測定に興味があった	9
減塩料理に興味があった	7
健康づくりを始めるきっかけにしようと思った	6
講話に興味があった	5
家族や知人に誘われた・勧められた	4
その他	0
計	42人



(3) 講座の内容はいかがでしたか

満足	14
やや満足	3
普通	6
やや不満	1
不満	0
計	24人



(4) 健康のために、日頃から心がけていることはありますか。

- ・ウォーキング、散歩(12名)
- ・運動、体操(3名)
- ・バランスの取れた食事(3名)
- ・減塩(3名)
- ・体操教室に通っている。(2名)
- ・睡眠、早寝早起き(2名)
- ・水泳
- ・血圧
- ・食べ過ぎ、飲み過ぎに気を付けている。
- ・日頃から出かけるようにしている。
- ・外へ出て人とよく話すようにしている。

(5) 健康づくりに関連して、今後どのような講座があれば受講してみたいですか。

- ・健康体操(2名)
- ・体を動かす講座。
- ・認知症予防講座
- ・体に良い食べ物についての講座。一日にどれくらい摂取すれば良いかなど。
- ・今日のような講座を開催してほしい。

(6) ご意見・ご感想

- ・運動が良かったです。
- ・ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。満足でした。
- ・初めての体験でよかったです。ありがとうございました。
- ・良い企画であったと思います。
- ・よかったですと思います。
- ・誘われてきたけれど、来てよかった。
- ・大変勉強になりました。
- ・本当にタメになりました。
- ・本日の講座を参考にして健康寿命をできるだけ長く保ちたい。
- ・とても良かったです。みそ汁を飲んでみるのができ、分かりやすかったです。
- ・(家庭の)味噌汁の塩分濃度が検査でき、数値を見て安心しました。
- ・東区の情報紙にもっと各イベントの情報を見やすく記載してほしい。
- ・準備が不足している。スタッフの私語が多い。内容が盛りだくさん過ぎる。

「めざせ健康長寿！みんなで運動 みんなで減塩」 アンケート結果【石山地区】

日 時:平成30年11月20日(火)
 午前9時30分～午前11時30分
 会 場:石山地区公民館

参加者:20人 アンケート提出:20人 100.0% (回収率)

性別

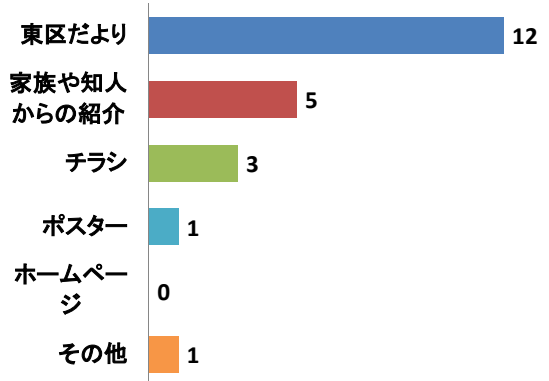
男性	2
女性	18
計	20人

年齢

60歳代	8
70歳代	12
計	20人

(1)どのようにして講座を知りましたか(複数回答可)

東区だより	12
家族や知人からの紹介	5
チラシ	3
ポスター	1
ホームページ	0
その他	1
計	22人

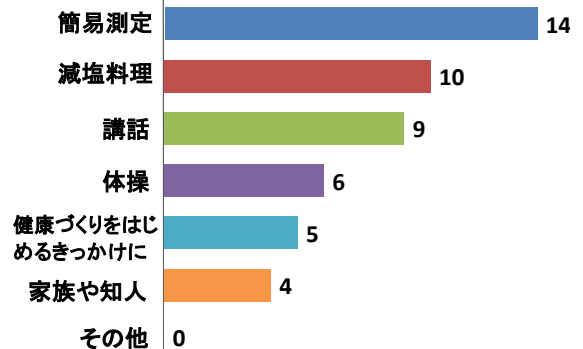


《その他》

・東区のイベントに参加して知った

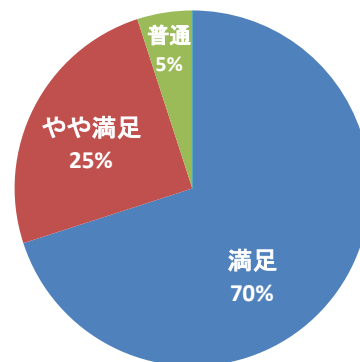
(2)講座にお申し込みいただいた理由をお聞かせください(複数回答可)

簡易測定に興味があった	14
減塩料理に興味があった	10
講話に興味があった	9
体操に興味があった	6
健康づくりを始めるきっかけにしようと思った	5
家族や知人に誘われた・勧められた	4
その他	0
計	48人



(3) 講座の内容はいかがでしたか

満足	14
やや満足	5
普通	1
やや不満	0
不満	0
計	20人



(4) 健康のために、日頃から心がけていることはありますか。

- ・週5回以上ストレッチ・ウオーキング、週2～3回水泳1時間。
- ・フィットネスに行き、体を動かす。筋トレをする。
- ・週3日1時間、スポーツ教室に参加(気功、体幹、フィットネス)。
- ・早朝に4キロのウオーキング
- ・ウオーキング会に入会している。
- ・ウオーキング
- ・階段の昇り降りをしている。
- ・買い物はできるだけ歩く。
- ・散歩を毎日続けるようにしている。
- ・週1回以上運動するよう心がけている。
- ・適度な運動
- ・こまめに体を動かすようにしている。
- ・スクワット
- ・公民館での運動
- ・減塩、栄養のバランスがとれた食事。
- ・減塩に気を付ける。多種類の食材を使う。
- ・塩分、カロリーを摂りすぎない。食べる量を考える。
- ・塩分控えめの食事
- ・食事量とアルコール
- ・できるだけ社会に関わるようにしている。

(5) 健康づくりに関連して、今後どのような講座があれば受講してみたいですか。

- ・料理講習(2名)
- ・今回のような講座を月1度のペースで続けてほしい。
- ・健康体操を定期的で開催してほしい。
- ・簡単な体操
- ・音楽に合わせてできる簡単な運動や脳トレ
- ・週2回程度の健康教室
- ・ストレッチ運動
- ・冬期間でも室内でできる運動を教えてください。
- ・正しい歩き方

(6) ご意見・ご感想

- ・とても勉強になりました。早速今日から運動、減塩に気を付けて生活します。
- ・大変役に立ちました。これからも宜しくお願いします。
- ・ありがとうございました。このような行事が今後もあることを希望します。申込みをしても人数に限りがあり参加できない時もありますが回数を増やして頂ければと思います。
- ・運動と講話と両方の講座が受けられて良かったです。ありがとうございました。食事付きで嬉しかったです。塩分は家では薄味だと思っていましたが今日試食した味噌汁はもっと薄味でした。
- ・検査も手軽にできて良かった。
- ・自宅のみそ汁がいかに塩辛いかわかりました。
- ・このような講座は回数を多く開催してもらいたい。
- ・減塩、運動を気を付けていますが、なかなか血圧や血管年齢が改善しない。自分の毎日の味噌汁より、3分の1くらい薄かった。気を付けたい。
- ・減塩はなかなか難しい！
- ・毎日の生活を見直そうと思う。
- ・血管年齢がわかって一安心しました。ありがとうございました。

第3部会【産業・環境部門】 会議概要録

【開催概要】

- 名称：平成30年度 第8回 東区自治協議会 第3部会
- 日時：平成30年11月7日（木）午前10時～11時半
- 場所：東区役所 会議室B
- 出席者：國兼委員、佐藤（清）委員、菊谷委員、大澤委員、木村委員、
渡辺（芳）委員、大江委員、中川委員、井上委員
（事務局）地域課
株式会社アステージ（審議内容1（1）のみ）

【審議内容】

1 区自治協議会提案事業について

(1) 中間評価について

来年度も継続して実施する予定の第3部会担当事業（東区の農産物魅力発信事業）について中間評価を行い、別紙のとおり事業評価書を作成しました。

(2) 東区の産業カレンダー制作事業について

カレンダーの最終校正原稿を確認し、掲載内容について意見交換しました。

(3) 東区の農産物魅力発信事業について

今年度実施した事業について振り返りを行い、来年度に実施する事業の内容について検討しました。

【次回開催日】

- 日時：平成30年12月6日（木）午前10時～
- 会場：東区役所 会議室B

平成30年11月29日

区自治協議会提案事業 事業評価書(中間評価用)(案)

東区自治協議会

区分	内容
テーマ・事業名	東区の農産物魅力発信事業 【事業費予算 1,000千円】
事業目的・概要	東区の農産物について、新潟県立大学生や新潟市食生活改善推進委員協議会から協力を得ながら、東区の農産物を使ったレシピの考案や各種PR活動を行う。
事業の実施実績 (実施回数, 参加者数など)	<ul style="list-style-type: none">・東区の馬鈴薯を使った料理アイデアコンテストの実施 対象: 県立大学の学生 応募作品数: 55作品 入賞作品数: 最優秀賞 1作品・優秀賞 5作品・JA新潟市特別賞 2作品・東区区民ふれあい祭りでのPR 開催日: 平成30年7月16日(月・祝) 内容: 馬鈴薯の小芋掴み取り 料理アイデアコンテスト入賞作品の紹介・にいがた市民環境フェアでのPR 開催日: 平成30年9月29日(土) 内容: 料理アイデアコンテスト入賞作品の紹介・料理アイデアコンテスト入賞作品を活用したPR(予定) コンテスト入賞作品を使用したレシピ集の制作及び東区内店舗でのPR
事業の評価 <small>(地域課題の抽出方法や企画立案の評価 事業の公益性・実効性・効率性の評価など (期間延長を行う理由も記載))</small>	<ul style="list-style-type: none">・料理アイデアコンテストでは、馬鈴薯の産地である大形地区にある県立大学の学生を対象とすることで、産地の若い世代への周知を図ることができた。 また、料理アイデアを活用してPRに繋げることができた。・各種イベントへの出展では、料理アイデアを活用してPRすることで、東区産馬鈴薯の周知を図るとともに、消費にも繋げることができた。・馬鈴薯を中心に東区の農産物をPRしてきたが、単年度の取り組みでは区民に広く浸透したとは言い切れず、更なる周知のために継続したPRの必要がある。 また、東区には馬鈴薯の他にも、やわ肌ねぎや越後姫などの特産の農産物があるため、併せてPRするために事業を継続して行うこととしたい。
備考	