

令和7年度 新潟市庭球場 スポーツ教室開催計画

6 イベント

2025. 7. 10 変更

※( )は予備日

目的	No.	教室名	期	日程										回数	曜日	時間	講師	対象	定員	参加料		内容	申込方法	決定方法	コマ数		
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日								単価	12,000円						
3	1	テニス月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	(5/26)	(6/2)	6/23	6/30	7/7	7/14	8回	月	10:00~12:00	新潟市テニス協会	15歳以上初級者(中学生を除く)	各10名	1,650	13,200円	基本とルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。			14
			秋	9/1	(9/8)	9/22	10/6	(10/20)	10/27			11/10	11/17			6回						9,900円					
3	2	ステップアップ月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	(5/26)	(6/2)	6/23	6/30	7/7	7/14	8回	月	10:00~12:00	新潟市テニス協会	15歳以上中級者(中学生を除く)	各10名	1,650	13,200円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			14
			秋	9/1	(9/8)	9/22	10/6	(10/20)	10/27			11/10	11/17			6回						9,900円					
3	3	ナイタースタートアップ月曜	春	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16				6/23	6/30	7/7	7/14	5回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	中学生以上初心者	各10名	1,980	9,900円	はじめてのテニスに「はじまり」を感じてもらうこと、ゲームを通じて楽しむことを目指します。			10
			秋	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20			10/27	11/10	11/17			5回						9,900円					
3	4	ナイターテニス月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	8回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	15歳以上初級者(中学生を除く)	各10名	1,980	15,800円	基本とルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。			14
			秋	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6			10/20	10/27	11/10	11/17	6回						11,800円					
3	5	ナイターステップアップ(ベシク)月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	8回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	15歳以上中級者(中学生を除く)	各10名	1,980	15,800円	狙ったコースへボールを打てるようにチャレンジ！初級者クラスを卒業し中級者クラスへステップアップしたい方向け。			14
			秋	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6			10/20	10/27	11/10	11/17	6回						11,800円					
3	6	ナイターステップアップ(チャレンジ)月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	8回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	15歳以上中級者(中学生を除く)	各10名	1,980	15,800円	レベルを上げる！基本のストロークの安定感を高め、ゲームに必要な技術を習得を目指します。中級者向けのクラスです。			14
			秋	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6			10/20	10/27	11/10	11/17	6回						11,800円					
3	7	ナイターアドバンス(マスター)月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	8回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	15歳以上中・上級者(中学生を除く)	各10名	1,980	15,800円	平行陣に挑戦！基本ストロークを使いこなせるように練習し、ゲームでの応用技術を学びます。中・上級者向けのクラスです。			14
			秋	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6			10/20	10/27	11/10	11/17	6回						11,800円					
3	8	ナイターアドバンス(エリート)月曜	春	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	8回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	15歳以上中・上級者(中学生を除く)	各10名	1,980	15,800円	平行陣を状況に応じて使いこなす応用力を身につけ、試合で活かす動きや連携を練習します。ゲームでワンランク上のプレーをしたい方におすすめの上級クラスです。			14
			秋	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6			10/20	10/27	11/10	11/17	6回						11,800円					
2	9	シニアステップアップ火曜	春	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	(6/17)	6/24	7/1	7/8	7/15	8回	火	10:00~12:00	新潟市テニス協会	55歳以上経験者	各10名	1,320	10,500円	55歳以上の方を対象に、基礎から応用、ゲーム形式まで段階的に学べるクラスです。体を動かしながら仲間と交流し、無理なく楽しく技術アップを目指します。			14
			秋	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/21			10/28	11/4	11/11	11/18	6回						7,900円					
2	10	シニアステップアップ木曜	春	4/10	4/24	5/22	5/29	6/5	(6/12)			6/26	7/3	7/10		6回	木	10:00~12:00	新潟市テニス協会	55歳以上経験者	各10名	1,320	7,900円	55歳以上の方を対象に、基礎から応用、ゲーム形式まで段階的に学べるクラスです。体を動かしながら仲間と交流し、無理なく楽しく技術アップを目指します。			12
			秋	9/4	9/11	9/25	(10/9)	10/23	10/30			11/6	11/13	11/27		6回						7,900円					
4	11	ジュニアテニス木曜(1~3年生)	春	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	5/29	6/5	(6/12)	6/19	6/26	7/3	7/10	8回	木	16:50~17:50	新潟市テニス協会	小学生(1~3年生)初心者・初級者	各10名	990	7,900円	楽しみながら運動習慣とテニスの基本動作を身につけます。			14
			秋	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	(10/9)			10/16	10/23	10/30	11/6	6回						5,900円					
4	12	ジュニアテニス木曜(4~6年生)	春	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	8回	木	18:00~19:00	新潟市テニス協会	小学生(4~6年生)初心者・初級者	各10名	990	7,900円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			14
			秋	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9			10/16	10/23	10/30	11/6	6回						5,900円					
3	13	ステップアップ金曜	春	4/11	4/18	4/25	(5/2)	(5/9)	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	8回	金	10:00~12:00	新潟市テニス協会	15歳以上中級者(中学生を除く)	各10名	1,650	13,200円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			14
			秋	9/5	9/12	9/19	9/26	(10/3)	10/10			10/24	10/31	11/7	11/14	6回						9,900円					
4	14	キッズテニス土曜	春	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	8回	土	16:30~17:30	新潟市テニス協会	4歳以上未就学児初心者・初級者	各10名	990	7,900円	楽しみながら成長を促す！テニスを使った遊びや運動で、自然と体力・集中力・協調性を身につけます。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回						5,900円					
4	15	ジュニアテニス土曜(1~3年生)	春	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	8回	土	16:30~17:30	新潟市テニス協会	小学生(1~3年生)初心者・初級者	各10名	990	7,900円	テニスを通して楽しく体を動かす基本的な体力向上につなげます。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回						5,900円					
4	16	ジュニアテニス土曜(4~6年生)ピギナー	春	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	8回	土	17:45~18:45	新潟市テニス協会	小学生(4~6年生)初心者	各10名	990	7,900円	初めてテニスにチャレンジする子供のレッスン。基本を習得できます。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回						5,900円					
4	17	ジュニアテニス土曜(4~6年生)	春	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	8回	土	17:45~18:45	新潟市テニス協会	小学生(4~6年生)初級者	各10名	990	7,900円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかりと身につけることを目指します。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回						5,900円					
4	18	中学生テニス土曜	春	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	8回	土	17:45~18:45	新潟市テニス協会	中学生初心者・初級者	各10名	990	7,900円	中学校にテニス部がなくとも、ここで始められるチャンス！楽しみながら、ラリーのゲームも楽しむことができます。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/25	11/1	11/8	6回						5,900円					
3	19	ナイターテニス土曜	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	8回	土	19:00~21:00	新潟市テニス協会	中学生以上初級者	各10名	1,980	15,800円	基本とルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/18	10/25	11/1	6回						11,800円					
3	20	ナイターステップアップ土曜	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	8回	土	19:00~21:00	新潟市テニス協会	15歳以上中級者(中学生を除く)	各10名	1,980	15,800円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。			14
			秋	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4			10/11	10/18	10/25	11/1	6回						11,800円					
4	21	ソフトテニス(初級・中級)	春	4/18	4/22	4/25	5/2	5/9	5/13	5/16	5/20	5/23	5/27	5/30	6/3	8回	火(週2)	19:00~21:00	新潟市ソフトテニス協会	中学生以上の初心者~中級者	各20名	1,320	10,500円	基本の動きから基礎と技術を習得できます。			16
			秋	9/2	9/5	9/9	9/12	9/16	9/19	9/26	9/30	10/3	10/7	10/10	10/14	8回						10,500円					
4	22	ジュニアソフトテニス(3~6年生)大塚	春	9/2	9/9	9/16	(9/30)					10/7	10/14		4回	火	17:45~18:45	新潟市ソフトテニス協会	小学生(3~6年生)初心者	各10名	875	3,500円	この秋スタートの新しい体験で、ソフトテニスにチャレンジしてみませんか？ソフトテニスには、打ち手や受け手の両方の役割があります。楽しみながら、ラリーのゲームも楽しむことができます。			4	
			秋	9/5	9/12	9/19	9/26					10/3	10/7			4回	金				17:45~18:45	875					3,500円
3	23	ゆるりヨガ	春	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28			6/4		7回	水	10:00~11:00	高橋 美香	15歳以上の方(中学生を除く)	各10名	800	5,600円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれず心身ともにリラックス！初心者から経験者までどなたでも参加できます。			19	
			秋	9/3	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22			10/29		7回						5,600円						
			冬	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10					12/17			5回						4,000円					
3	24	【イベント】スタートアップテニス体験会	春	4/21	5/12	1日ごとの単発教室										2回	月	19:00~21:00	新潟市テニス協会	中学生以上の初心者	各10名	1,600	1,600円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。超基本のクラスです。			4
			秋	8/25	9/1											2回						1,200	1,200円				
3	25	ゆるりヨガ体験会	春	6/4											1回	水	10:00~11:00	高橋 美香	15歳以上の方(中学生を除く)	各10名	800	800円	教室の雰囲気を知りたい方にとり、はじめての方も、現在の参加者の方も、どなたでもご参加いただけます。心と体をゆるめる時間を、気軽に体験してみませんか？			3	
			秋	10/29											1回						600	600円					
			冬	12/17											1回						800	800円					
4	26	【イベント】キッズテニス体験会	春	4/5																							