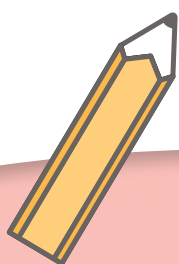




「終活」にはまだ早い…とお考えの方も多いかもしれませんが、しかし、「終わり」を見つめることは「これから」の自分の人生を考えることにつながります。専門家の方のお話を伺いながらこれからの人生をより自分らしく、より豊かに。終活を通して、生き方を見つめ直してみませんか？



令和8年 **3月7日(土)**

10:00～12:00(受付9:30～)

会場 東区プラザ 講座室1 新潟市東区下木戸1丁目4-1

参加費 無料 **対象** どなたでも

定員 20名 応募多数の場合は抽選となります

申込 新潟市オンライン
申請システム e NIIGATA

【申込期間】

令和8年2月10日(火)～2月25日(水)

※右の二次元コードよりどうぞ ※申込は1人1回最大2人まで



自分らしく生きるための 「終活セミナー」



当日のプログラム

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会 推進員ご挨拶
- 10:05 **第1部「エンディングノート作成のポイントと最近の葬儀について」**
講師：新潟セレモニー 1級葬祭ディレクター 鈴木 伸幸 氏
講演、グループワーク、質問コーナー
- 11:05 休憩
- 11:15 **第2部「終活における自分らしさについて」**
講師：NPO法人 扉 代表 指田 祐美 氏
講演、グループワーク、質問コーナー
- 11:45 全体質問
- 11:55 閉会 アンケート回収

実際に
エンディング
ノートへ
記入してみよう！

男女で考え方に
違いがある？
今から
学んでおこう！



第1部 講師

新潟セレモニー
1級葬祭ディレクター
鈴木 伸幸

入社以来18年間にわたりセレモニー担当として、病院施設へのお迎え業務・葬儀相談・葬儀担当などを務める。ご遺族様の心情を察した寄り添った対応でお客様より高評価を頂き、現在では新潟市内約25式場に対して円滑な葬儀を執り行なうために、業務指令としての確かな人員配置・業務指示を担っている。



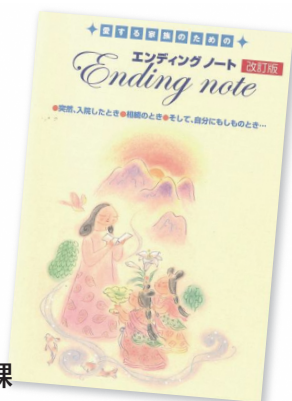
第2部 講師

NPO法人 扉
代表
指田 祐美

2008年より内閣府をはじめ、行政施設や民間企業など全国各地でジェンダーによる差別問題を伝えている。受講者による満足度は平均95%以上で、学習効果の高いココロに響く講座を手がける。新潟市の8区役所の新潟市男女共同参画地域推進員企画事業のアドバイザーも行っている。

おひとり様につき1冊、
エンディングノートを
差し上げます

★筆記用具をお持ちください



【お問合せ】新潟市東区役所 地域課

TEL.025-250-2110

受付／平日8:30～17:30

