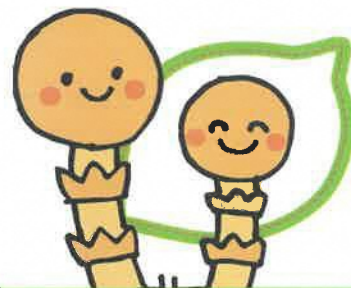


つくしんぼ 11月号



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10 マママッサージ 9:30~ 〈要予約〉	11	12	13	14 お誕生会 10:30~	15
16	17	18	19 ビジョン トレーニング 10:30~	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 保健師 による講座	27	28	29

★開所時間

月～金(土日はお休み)
AM9:00～12:00
PM13:00～15:00

★子育て真っ最中の人

お子さんと楽しい時間を
過ごしましょう！

★ちょこっとお楽しみタイム

月水金AM11:00頃～
ふれあい遊び・手遊び
絵本の読み聞かせ
制作遊び・シール貼りなど

★イベントキャンセルの場合

必ずお電話をお願いします。
(当日キャンセルは9
時までにはお願いします。)

★来所・電話・FAX・LINEで

相談もできます
お気軽にお電話ください。
AM9:00～PM17:00
(土日祝日はお休み)
上木戸こども園の職員も
ご相談に対応しております

★LINE相談は予約制です

下の二次元コードを読み
込み、何かメッセージを
送信いただくと友だち追
加されます。



お楽しみ会のお知らせ

★ 10日(月) マママッサージ9:30～11:00 (要予約7名)

日頃の育児疲れをアロマの香りとともに癒してみませんか？
おひとり15～20分間、首・肩or両腕を選んでいただき、
ハンドマッサージでリラックスできますよ。(実質500円)

★ 11日(火)～13日(木) 発育測定

大きくなったかな？身長・体重を測って成長を喜びましょう！

★ 14日(金) 11月生まれのお誕生会10:30～

お誕生月のお友だち集まれ～！みんなと一緒に祝いましょう。
(誕生月さんは10:00までに来所してくださいね)

★ 19日(水) ふみ先生によるビジョントレーニング10:30～

ビジョントレーナーの五十嵐ふみ先生により目を育む大切さを遊びを
通して伝えていただきます。

★ 26日(水) 保健師さんによる講座・相談

『冬に向けた体調管理と感染症対策』