



なかよしだより 1月号

令和2年12月25日発行

地域子育て支援センター

なかよし

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

TEL 025-257-2750

新年あけましておめでとうございます。昨年は、コロナ禍での当センターの運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。令和3年も引き続き、感染症対策をしっかりとおこなっていますので、安心して遊びにきてください。

	月	火	水	木	金
令和3年 スタート!	支援センターなかよしでは、お母さん達が育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。 必要に応じて、お子さんはスタッフが見守ります。				1 元日 1月3日(日)まで お休み
新年の抱負を 書き初め しませんか?	4 1月の制作 または 書き初め	5 1月の制作 または 書き初め	6 1月の制作 または 書き初め	7 新年 お楽しみ会① 10:30~	8 新年 お楽しみ会② 10:30~
お子さんの手形を使ってかわいい牛を作ったり、書き初めに挑戦したりしましょう!					
お母さんサロンで おしゃべり しましょう!	11 成人の日	12 お母さんサロン 「これってうちだけ?」 10:30~	13 身体測定 保健師さん来所 11:20~	14 お母さんサロン 「私の密かな楽しみ」 13:30~	15 お母さんサロン 「叱らない育児」 10:30~
13日(水)は保健師さんによる「生活リズム」についての講座があります					
お正月の疲れや なまった体は 1週間でリセット	18 体内リセット 食材講座① ダンスあり	19 ワークショップ (pm)ハンドケア or フットケア	20 体内リセット 食材講座② ダンスあり	21 体内リセット 食材講座③ ダンスあり	22 体内リセット 食材講座④ ダンスあり
食事方法を学んだり、実際にエクササイズをしたりしてリセットしましょう!					
大好評! 一緒に離乳食を 学びましょう	25 はじめての 離乳食① 11:00~	26 はじめての 離乳食② 13:30~	27 1月誕生会 10:00~ ×切22日(金)	28 離乳食の 進め方 13:30~	29 離乳食に 飽きたら使える アレンジレシピ 11:00~
どのようにすすめていくのか、一緒に学びましょう! 園の給食を展示します					

【利用時間】

月~金曜日 9:00~12:00/13:00~15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月~金曜日 9:00~17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

Instagramの
QRコードです



お母さんサロン はじめました！

週に1度は、育児から離れてお母さん同士で楽しくおしゃべりしませんか？毎回テーマを設け、お母さん同士(ご家族もOK!) 楽しくおしゃべりしましょう。

お子さんは職員が見守りますので、ご安心ください。

- ・日 時 1月12日(火)、15日(金) 10:30～
1月14日(木) 13:30～
- ・定 員 ありません(参加費は不要です)



ワークショップ と ハンドケア or フットケア

東区のアロマ・ハートさんによるワークショップとハンドケアまたはフットケアの施術をしていただきます。今月は、レジンチャーム作り、携帯用の泡ハンドソープ作り、ネイルオイル作りを同時に行います。申し込み時に何を作るかお知らせください。見本は支援センターなかよしに展示しています。

午後はハンドケアもしくはフットケアのどちらかをお選びいただけます。



	レジンチャーム作り	泡ハンドソープ作り	ネイルオイル作り	ハンド・フットケア
日 時	19日(火)	19日(火)	19日(火)	19日(火)
時 間	10:30～	10:30～	10:30～	① 13:15～ ② 13:45～ ③ 14:15～
定 員	各日 10組まで			各1名ずつ
参加費	500円			300円

新年おたのしみ会

7日(木)と8日(金)は、新年お楽しみ会を行います。新年をお祝いしたり、お正月の遊びを楽しんだりしましょう！

- ・日 時 1月7日(木)、8日(金) 10:30～
- ・定 員 各日 10組まで(参加費は不要です)



はじめての離乳食～アレンジレシピ

先回好評だった離乳食講座。これから始める方、または今悩んでいる方、一緒に学んでいきましょう！毎日園で実際に提供している給食を展示します。「こんなに食べるの?」「これくらいの柔らかさなの?」と目で見て確かめてください。質問も受け付けています。

- ・日 時 1月25日(月)、29日(金) 11:00～
1月26日(火)、28日(木) 13:30～
- ・定 員 ありません(参加費は不要です)



★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。