



# Mèreだより 5月号

令和8年4月28日発行

子育て支援センター

## Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

園庭には、心地良い風によって、大きなこいのぼりが元気に泳いでいます。晴れた日は園庭出て、たくさん体を動かしたり、センターの近くをお散歩したりして、遊びましょう！

	月	火	水	木	金
折り紙で兜を作りましょう！					<b>1</b> 折り紙遊び (兜)
	好きな色を使って兜を折ってみましょう！				
支援センターの近くをお散歩しましょう！	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	<b>7</b> 指先を使った遊び (シール)	<b>8</b> お散歩に行こう 10:40～
	指先を使い、脳の活性化に繋がましょう！				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう！	<b>11</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	<b>12</b> 手形制作 25日まで	<b>13</b> 身体測定	<b>14</b> リトミック 10:40～	<b>15</b> 園庭で遊ぼう
	音楽遊び、リトミックなどを通して、親子で一緒に楽しみましょう！				
お花と野菜の苗植え体験をしましょう！	<b>18</b> 離乳食講座 (中期食) 11:00～	<b>19</b> 離乳食講座 (中期食) 11:00～	<b>20</b> お花を植えよう 10:40～	<b>21</b> 野菜の苗を植えよう (元気ファーム)	<b>22</b> 親子ダンス 10:40～
	月齢関係なく、食事についてご相談がある方はお気軽にご参加ください。				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう！	<b>25</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	<b>26</b> みんなで制作をしよう	<b>27</b> 誕生会 10:00～ 予約〆切26日	<b>28</b> リトミック 10:40～	<b>29</b> 未満児ホールで遊ぼう 11:00～
	皆さんで5月生まれのお友達をお祝いしましょう！				

### 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

### 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

### 【電話】

025(257)2750

### 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

### 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは  
こちらから！



## 指先を使った遊びをしよう！

指先は「第2の脳」とも呼ばれ、積極的に使うことで脳の発達を促し、神経が刺激されて思考力や記憶力の向上が期待されます。また、目と手の協応運動を促進し、鉛筆や箸を使うときの指の動きにも役立ちます。お子さんが楽しめる遊びを通して、「自分でできた！」という成功体験を一緒に味わいましょう！

- 日 程 1日(金) 折り紙遊び  
7日(木) シール遊び



## 離乳食講座

18日(月)と19日(火)に中期食の離乳食講座を行います。これから離乳食を始める方や、中期食へ移行する時期の方、お子さんの食事について聞きたいことがある方など、どなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 18日(月)・19日(火) 中期食 11:00～

## お花と野菜の苗植え体験！

支援センター入り口にあるプランターにお花を植えたり、向かいの元気ファームで野菜の苗植えをしたりしませんか？20日はプランターにお花を植え、21日は野菜の苗植えを行います。何を植えるかは、当日のお楽しみです！天候により、延期または中止とさせていただく場合もございますので、ご承知おき下さい。

- 日 時 20日(水)・21日(木) 10:40～
- 持ち物 天候によって、水分補給できるものをお持ちください

## こびとが住まうキャンバス

チームラボプラネッツ TOKYO DMM で知られている Teamlab が開発した不思議なモニターを、支援センターMèreに設置しました。キャンバスの中に自由に指で線を描くことができ、線は色ごとに不思議な力を持っています。黄色はこびとを跳ね返したり、青色はこびとをどんどん加速させ、早く歩いたりします。他にも形を描くと、その形が物体となって出現する色もあります。どの色がどのような動きをするのか、ぜひ描いて発見してみてください。また、キノコや気球などのしゃぼん玉に触れて割ってみたり、こびとや星にタッチしてみると、様々な仕掛けが動き出します。お子さんだけでなく、保護者の方も一緒に楽しめますので、是非遊びにきて下さい!!

