



メール Mère だより 9月号

令和8年8月28日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

夏から秋へと変わる季節となりました。気温の変化で体調を崩しやすくなりがちですが、栄養のあるものを沢山食べたり、ゆっくりと体を休めたりして、元気に過ごしましょう！

	月	火	水	木	金
お話の世界を楽しみましょう！		1 大型絵本 読み聞かせ 11:00～	2 手形・足形制作 (ぶどう) 30日まで	3 折り紙遊び	4 運動遊び (マット&平均台)
	手形を使って、可愛い作品を作りましょう！				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう！	7 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	8 身体測定日	9 子ども向けダンス 10:40～	10 リトミック 10:40～	11 園庭で遊ぼう 10:40～
	音楽遊び、ダンス、リトミックなどをして過ごしましょう！				
大好評の離乳食講座です！	14 離乳食講座 (初期食) 11:10～	15 離乳食講座 (中期食) 11:10～	16 栄養士さん来所 10:30～	17 リトミック 10:40～	18 親子触れ合い遊び 10:40～
	保健師さんに「乳幼児の食事とおやつについて」のお話をさせていただきます！				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう!!	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 親子交流会 10:40～	25 誕生会 10:00～
	9月生まれのお友だちをお祝いします！				
外で体をたくさん動かしましょう！	28 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	29 お昼寝アートで写真を撮ろう！ 10:30～	30 眠育講座 11:00～ 14:00～		
	支援センター向いのどんぐり山まで、お散歩に行きましょう！				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは
こちらから！



制作遊び（ぶどうを作ろう！）

スタンプを使って、制作遊びを一緒にしませんか？お子さんの手形や足形をスタンプでとり、ぶどうの葉っぱに見立てて、美味しいぶどうを作ります！完成した作品は、支援センターに飾りたいと思います。たくさん作り、センターを可愛く飾りつけしてみましょう！

- ・日 程 2日(水)～30日(水)
- ・持ち物 ありません



離乳食講座（初期食・中期食）

初期食を始めるタイミングや進め方、中期食への移行時期などを中心にお話をします。またその時期のお子さんの発達についてもお話しますので、気になる方はお気軽にご参加ください！お子さんが対象の月齢でなくても、食に関して質問等ありましたらご相談ください。

- ・日 時 14日(月) 11:10～ 初期食
15日(火) 11:10～ 中期食

栄養士さんの講座

16日(水)に栄養士さんが来所されます。「乳幼児の食事とおやつについて」の講座を予定しています。限られた時間ではありますが、個別相談も受け付けておりますので、この機会にお子さんの食事やおやつなどについてお聞きしたいことがあればご相談ください。

- ・日 時 16日(水) 10:30～

親子交流会

同じ子育ての悩みや経験を持つ保護者同士が集まることのできる、親子交流会を行います。お母さん同士が情報を交換し合い、お互いの経験を共有することで、不安や悩みの軽減に繋がるかもしれません。どなたでもお気軽に参加してください。皆さんで楽しくお話をしましょう！

- ・日 程 24日(木) 10:40～

※予約は必要ありません

お昼寝アートで写真を撮ろう📷

お子さんが寝転んだ状態で、背景や小物をつけて撮影する、親子で一緒に作るアート写真を撮影してみませんか？寝転んだでの撮影になるので、月齢関係なく楽しむことができます!!いろいろな小物を用意していますので、自由に配置し、素敵な瞬間をカメラに収めましょう☆

- ・日 時 29日(火) 10:30～

※予約は必要ありません

