



Mère だより

8月号

令和8年7月29日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

暑い夏が続いていますね！熱中症に気を付けながら、適度に体を動かして、しっかりと休息をとりながら、夏を楽しみましょう！
今月も引き続き、じゃぶじゃぶパークで水遊びを行いますので、是非遊びに来てください。

	月	火	水	木	金
制作遊びを楽しもう！	3 じゃぶじゃぶパークで水遊び 31日まで	4 ポンポンを持ってチアダンス 10:40～	5 お話の世界を楽しもう 10:40～	6 眠育講座 11:00～14:00～	7 制作遊び(花火) 31日まで
お子さんの手形を使って、カラフルな花火を作しましょう！					
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	10 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	11 山の日	12 指先を使った遊び(シール)	13 リトミック 10:40～	14 身体測定日
生の音楽遊び、英語、ダンスなどをして楽しみましょう！					
季節の遊びを楽しみましょう！	17 離乳食講座(幼児食) 11:10～	18 離乳食講座(幼児食) 11:10～	19 親子ふれあい遊び 10:40～	20 お祭りごっこ(金魚すくい)	21 お祭りごっこ(お面作り)
親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう！					
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	24 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	25 お昼寝アートで写真を撮ろう 10:00～	26 ペットボトル制作	27 リトミック 10:40～	28 誕生日会 10:00～ 申込×切26日
8月生まれのお友だちをお祝いしましょう！					
体を動かして遊ぼう！	31 未満児ホールで遊ぼう 11:00～				
広いホールに行き、たくさん体を動かしましょう！					

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

Instagram は
こちらから！



じゃぶじゃぶパークで水遊びをしよう！

今月もこども園にある『じゃぶじゃぶパーク』で水遊びを行います。**天候や気温、行事によっては、中止することもあります**のでご了承ください。また、水遊びを行う上でいくつかのお願いがありますので、以下の点をご確認ください。

- ・日 時 3日(月)～31日(月) **各日とも11時過ぎから20分程度**
※行事がある時間帯や、こども園の園児が使用している場合は時間変更や中止させていただく場合がありますのでご承知おきください。
- ・場 所 じゃぶじゃぶパーク（こども園の園庭）またはセンター玄関前
- ・持ち物 水着または水遊び用の紙オムツ・帽子・タオル・水分・着替え・ビニール袋
- ・その他 ★お子さんの体調に合わせて、無理のないよう遊びましょう。
(下痢やとびひ、風邪症状のあるお子さんは入れません。)
★手足の爪を切りましょう。
★その日の人数や行事によって、時間で区切らせていただく場合もあります。
★熱中症アラートが出た日は中止となります。

制作遊び（手形制作・シール遊び・ペットボトルのおもちゃ制作）

お子さんの可愛い手形を使って花火を作ったり、シールを使ってお子さんの指先の運動をしながら、楽しく遊んだりしてみませんか？また、お子さんが握りやすい小さいペットボトルを使って、おもちゃ制作も行います！いろいろな制作遊びができますので、たくさん遊びに来てください！

- ・日 程 5日(水)～31日(月)…手形制作(花火)
12日(水)…シール遊び
26日(水)…ペットボトル制作
- ・持ち物 ありません



お祭りごっこ

ポイを使っておもちゃのきんぎょをすくって遊んだり、好きなキャラクターの色を塗ってお面を作ったりして、お祭り気分を味わいませんか？お友だちやお母さん方と交流しながら、日本の伝統文化を楽しみましょう！

- ・日 時 20日(木)…金魚すくいごっこ
21日(金)…お面作り
- ・予 約 必要ありません



眠育講座（眠育ってなに？）

『眠育』という言葉や、聞いたことはありますか？「早く寝てほしいのに寝てくれない」「平日と休日で睡眠のリズムが変わってしまう…」そんなお子さんも、いらっしゃると思います。お子さんの睡眠リズムや、寝ている間の脳の働きなどを学んだり考えたりして、一緒に眠育に取り組みしましょう!!お気軽にご参加ください！お待ちしております。

- ・日 時 6日(木) 11:00～/14:00～