



# Mèreだより 7月号

令和8年6月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

|                           | 月                                      | 火                                       | 水                                                     | 木                                            | 金                                      |
|---------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|
| 短冊に願い事を書いて季節の行事を楽しみましょう!! |                                        |                                         | <b>1</b><br>七夕制作<br>7日(火)まで                           | <b>2</b><br>七夕飾りを<br>作ろう                     | <b>3</b><br>七夕飾りを<br>作ろう               |
|                           | 折り紙を使って、七夕飾りを作ってみよう!                   |                                         |                                                       |                                              |                                        |
| 様々な遊びを一緒に楽しみましょう!         | <b>6</b><br>音楽療法士さん<br>と音楽遊び<br>10:40~ | <b>7</b><br>七夕まつり<br>10:40~<br>14:00~   | <b>8</b><br>離乳食講座<br>(出汁)<br>11:00~<br>14:00~         | <b>9</b><br>制作遊び<br>(海の生き物)<br>31日(金)まで      | <b>10</b><br>身体測定日                     |
|                           | 生の音楽遊び、リトミックなどをして楽しみましょう!              |                                         |                                                       |                                              |                                        |
| 完了食について一緒に学びませんか?         | <b>13</b><br>離乳食講座<br>(完了食)<br>11:10~  | <b>14</b><br>離乳食講座<br>(完了食)<br>11:10~   | <b>15</b><br>保健師さん来所<br>「夏に流行する<br>病気・予防接種」<br>10:30~ | <b>16</b><br>リトミック<br>10:40~                 | <b>17</b><br>親子交流会<br>10:40~<br>14:00~ |
|                           | 親子で楽しくお話をして、交流を深めましょう!                 |                                         |                                                       |                                              |                                        |
| 様々な遊びを一緒に楽しみましょう!         | <b>20</b><br>海の日                       | <b>21</b><br>音楽療法士さん<br>と音楽遊び<br>10:40~ | <b>22</b><br>しゃぼん玉<br>遊びをしよう!<br>10:40~               | <b>23</b><br>ポンポンを<br>もって<br>チャダンス<br>10:40~ | <b>24</b><br>誕生会<br>10:00~<br>予約〆切 22日 |
|                           | 7月生まれのお子さんを一緒にお祝いしましょう!                |                                         |                                                       |                                              |                                        |
| 色々な楽器に触れてみましょう!!          | <b>27</b><br>眠育講座<br>11:00~<br>14:00~  | <b>28</b><br>お昼寝アートで<br>写真を撮ろう          | <b>29</b><br>未満児ホールで<br>遊ぼう<br>11:10~                 | <b>30</b><br>リトミック<br>10:40~                 | <b>31</b><br>お散歩に行こう<br>10:40~         |
|                           | 様々な遊びを通して体を動かしましょう!                    |                                         |                                                       |                                              |                                        |

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウト】

Instagram は  
こちらから!



## 製作遊び

短冊に願い事を書き、折り紙で七夕飾りを作る七夕制作、手形を使って海の生き物を作る、制作遊びを行います。季節の行事を楽しんだり、お子さんのかわいい手形を使って、制作遊びをしたりしてみませんか？

- ・日 程 1日(水)～7日(火) 七夕制作  
8日(水)～31日(金) 海の生き物

## 七夕まつり

7日(火)は、七夕まつりを行います。短冊に願い事を書いて笹に飾ったり、職員がパネルシアターで、七夕の意味や由来についてお話をしたりします。お話は午前と午後で2回行いますのでご都合の良い時間に、お越しください!! 皆様のご参加をお待ちしております!

- ・日 時 7日(火) 10:40～/14:00～

## 保健師さん来所

15日(水)は、保健師さんに、「夏に流行する病気・予防接種」についてのお話をさせていただきます。個別相談の時間もありますので、どなたでも、お気軽にご参加ください。お待ちしております!

- ・日 時 15日(水) 10:30～  
※予約は必要ありません

## 親子交流会

離乳食や睡眠、言葉や発達など、様々なことを、同じ子育て中のお母さんと話をしたり、アドバイスを聞いたりして、ほっと一息ついてみませんか? 意見交換やアドバイスを通して交流を深めましょう!

- ・日 時 17日(金) 10:40～/14:00～  
※予約は必要ありません

## じゃぶじゃぶパークで水遊び!

気温や天候を見ながら、水遊びを行います。水遊びを行う上でいくつかのお願いがありますので、以下の点をご確認ください。

- 【ねらい】0歳…初めての水遊びを通して、水の動きや音に興味を持つ  
1歳…水の冷たさを肌で感じ、自分の好きなおもちゃを選び、水遊びを楽しむ  
2歳…水の抵抗を体で感じ、バランス感覚を育み、運動能力の向上を目指す

- ・日 時 7月1日(水)～中旬ごろまで 支援センター前で水遊び  
7月下旬以降 じゃぶじゃぶパークで水遊び 各日とも 11:20～11:40
- ・場所 『支援センター前』または、『じゃぶじゃぶパーク (こども園のビオトープ脇)』
- ・持ち物 水着または水遊び用の紙オムツ・帽子・タオル・水分・着替え・ビニール袋
- ・その他 ★体調に合わせて、無理のないよう遊びましょう。  
(下痢やとびひ、風邪症状のあるお子さんは入れません。)  
★手足の爪を切りましょう。  
★その日の人数や行事によって、時間を区切らせていただく場合もあります。

※行事がある時間帯や、こども園の園児が使用している場合、  
また気温が低い日や熱中症アラートが出た日は、時間変更や中止させていただく場合がありますのでご承知おきください。

