



# メール Mère だより 4月号

令和8年3月30日発行

子育て支援センター

## メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

令和8年度も保護者の皆さんやお子さんと一緒に、楽しい時間をたくさん過ごしていけるように、様々な取り組みを考えています。

子育てをしていく中で、ひと休みしたい時は、ぜひ支援センターメール Mère でリフレッシュしましょう！お待ちしております。

	月	火	水	木	金
ようこそ！ 支援センター メール Mère へ			<b>1</b> 園庭で遊ぼう 11:00～	<b>2</b> 園庭で遊ぼう 11:00～	<b>3</b> 図書館で 読み聞かせ 11:00～
	気温に合わせて上着や飲み物をご準備ください！				
生の音楽や英語に 触れたり、 ダンスをしたりして 楽しみましょう！	<b>6</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>7</b> 英語で遊ぼう 10:40～	<b>8</b> 身体測定日	<b>9</b> リトミック 10:40～	<b>10</b> チアダンス 10:40～
	様々な活動を通して、心も体もリフレッシュしましょう！				
お母さんサロンを 通して交流を 深めましょう！	<b>13</b> 手形制作 (こいのぼり) 27日まで	<b>14</b> 離乳食講座 (初期食) 11:10～	<b>15</b> 離乳食講座 (初期食) 11:10～	<b>16</b> お母さんサロン 予約〆切 15日	<b>17</b> お母さんサロン (お花見) 予約〆切 15日
	はじめましての方でも、皆さんで交流をしましょう！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	<b>20</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>21</b> 英語であそぼう 10:40～	<b>22</b> 4月誕生会 10:00～ 予約〆切 20日	<b>23</b> リトミック 10:40～	<b>24</b> チアダンス 10:40～
	様々な活動を通して、交流を深めましょう！				
制作遊びを しましょう！	<b>27</b> 眠育講座 11:00～	<b>28</b> 大きな こいのぼり 作り 10:40～	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 大きな こいのぼり 作り 10:40～	
	お子さんの睡眠について考えてみましょう！				

### 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

### 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

### 【電話】

025(257)2750

### 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

### 【Instagram アカウント】

Instagram は  
こちらから！



## 園庭で遊ぼう！

こども園の園庭に行き、遊具で遊んだり、広い園庭で走り回ったりして、体を動かしませんか？  
また、やぎやダックと触れ合い、ゆったりとした時間を過ごしましょう！そして、園庭内にある図書館にて絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。開放感ある図書館の中で、お話の世界を楽しんでみませんか？



- ・日 時 1日(水)～3日(金) 11:00～  
(天候により園庭へ出られない場合は、こども園未満児ホールで遊ぶことがあります)
- ・持ち物 (気温に合わせて)上着や帽子、飲み物

## 音楽遊び・英語であそぼう・ダンス・リトミック

昨年度も大好評だった音楽遊びや英語、リトミック、ダンスを行います。様々な活動を通して、心も体もリフレッシュし、交流を深めましょう！たくさん遊びに来てください!!  
皆様のご参加を、お待ちしております。

- ・日 時 音楽遊び 6日(月) 20日(月) 10:40～
- 英 語 7日(火) 21日(火) 10:40～
- リトミック 9日(木) 23日(木) 10:40～
- チアダンス 10日(金) 24日(金) 10:40～



## お母さんサロン(交流会)

16日(木)～17日(金)は、お母さんサロンを行います。お母さん同士やお子さん同士での交流を深め、楽しくお話をしましょう！天気が良ければ17日は桜を見にお散歩に行こうと思います!!

- ・日 時 16日(木)～17日(金) 各日とも 10:40～
- ・参加方法 来園した際・またはお電話でお申し込みください  
予約期間 1日(水)から15日(水) 先着6組

## 眠育講座(眠育ってなに?)

子どもの睡眠リズムや、寝ている間の脳の働き、なぜ睡眠が大切なの?といった、乳幼児の睡眠についてのお話をします。少しでも気になる方は、お気軽にお越しください!!

- ・日 時 27日(月) 11:00～

※予約は必要ありません

子育て支援センターメールMèreでは、保護者の皆さんが育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。  
今年度もたくさん遊びに来てください!!スタッフ一同お待ちしております。