



メール Mère だより 3月号

令和8年2月26日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

今年度も残り1か月となりました。季節の変わり目で、昼夜の寒暖差もあるので、体調に気を付けながら、皆さんで楽しく体を動かして遊みましょう!!お待ちしております!

	月	火	水	木	金
日本の伝統 季節行事を 楽しみましょう	2 ひなまつり 制作	3 ひなまつり会 11:15~	4 ちぎり絵遊び 10:40~	5 ちぎり絵遊び 10:40~	6 眠育講座 (夜泣き) 11:00~
	大きな画用紙に折り紙をたくさんちぎって貼りましょう!				
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう!	9 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40~	10 英語で遊ぼう 10:40~	11 身体測定日	12 リトミック 10:40~	13 子ども向け ダンス 10:40~
	音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう!				
楽しい思い出を 皆さんで 作りましょう!	16 離乳食講座 (完了食) 11:00~	17 離乳食講座 (幼児食)	18 お別れ会 予約〆切17日 先着8組	19 お別れ会 予約〆切17日 先着8組	20 春分の日
	大好評の離乳食講座があります!				
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう!	23 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40~	24 英語であそぼう 10:40~	25 誕生会 10:00~	26 リトミック 10:40~	27 大人向け チアダンス 10:40~
	音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう!				
お話の世界に 入ってみましょう	30 紙芝居 読み聞かせ 11:00~	31 園庭で遊ぼう 11:00~			
	こども園の園庭で楽しく体を動かしましょう!				

【利用時間】

月~金曜日 9:00~12:00/13:00~15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月~金曜日 9:00~17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは
こちらから!



3月3日 ひなまつり会

3月3日(火)に、ひなまつり会を行います。こども園のホールへ行き、お雛様の7段飾りを見たり、歌を歌ったりして楽しみましょう！もしかしたら、等身大のお雛様が遊びに来てくれるかもしれません！お話をしたり、一緒に写真撮影をしたりしませんか？皆様のご参加お待ちしております！



・日 時 3月3日(火) 11:15～

眠育講座（夜泣き）

今月の眠育講座は夜泣きについてお話をします。いつまで続くの？夜泣きの原因は？などといった悩みを月齢ごとにお話します。どのように対応したらいいのか、一緒に考えていきましょう！



・日 時 6日(金) 11:00～

※予約は必要ありません

お別れ会

4月から入園するお子さんやお仕事が始まるお母さんたちと、子育て支援センターで最後の思い出作りを一緒にしましょう！新たな生活が始まるうえで、皆さんと不安や悩みを共感しあい、よいスタートができるよう、一緒にお話をして楽しみませんか？

・日 時 18日(水)/19日(木) 10:30～ (30分程度)

・定 員 各日8組まで ※予約制

・申 込 17日(火)までに、来園した際・または電話でお申込み下さい

園庭で遊ぼう！

30日(月)からの週は、こども園の園庭で、遊びましょう!! ヤギやアヒルと触れ合ったり、遊具でたくさん体を動かしたりして過ごしましょう！紙芝居の読み聞かせも行います！

・時 間 11:00～

※天候により中止の場合もあります

今年度もありがとうございました！

1年間たくさんの方に、子育て支援センターメールに足を運んでいただき、本当にありがとうございました。来年度も保護者の皆様に寄り添い、安心して、ほっとリフレッシュができる施設にしていきたいと思っています。

4月からも、たくさん遊びに来てください!!
お待ちしております！