



メール Mère だより 1月号


令和7年12月25日発行

令和8年も、皆さんがほっとリフレッシュできるよう、子育て支援センターメール Mère では様々なイベントを考えています！たくさん遊びに来てください!! 令和8年もよろしくお願いいたします。

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4
(岡山幼保連携型認定こども園併設)

	月	火	水	木	金
				1 元旦	2
				2日(金)はお休みです。 5日(月)より開放いたします！	
お正月の遊びを楽しみませんか？	5 かるた制作をしよう！ 26日まで	6 新年お楽しみ会 10:40～	7 未満児ホールで遊ぼう 11:00～	8 身体測定日	9 眠育講座(睡眠リズム) 11:00～
	本年も宜しくお願い致します。たくさん遊びにきてください！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	12 成人の日	13 英語で遊ぼう 10:40～	14 保健師さん来所「生活リズムについて」 10:30～	15 リトミック 10:40～	16 チアダンス 11:00～
	保健師さんが来所され、生活リズムについての講座をしていただきます！				
大好評の離乳食講座があります！	19 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	20 離乳食講座(初期食) 11:00～	21 離乳食講座(中期食) 11:00～	22 1月誕生会 10:00～ 申込×切 20日	23 折り紙遊び 10:40～
	1月生まれのお子さんのお祝いをしましょう！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	26 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	27 親子交流会(かるた遊び) 11:00～	28 英語で遊ぼう 10:40～	29 リトミック 10:40～	30 鬼のお面を作ろう
	かるたで楽しく遊びながら、親子で交流を深めましょう！				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00
土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは
こちらから！



新年おたのしみ会

6日(火)は、新年お楽しみ会を行います。新年のお祝いをしたり、『福笑い』や『コマ』などのお正月遊びをしたりして、楽しもうと思います！！また、お正月ならではの制作も行いますので、ぜひお越しください。

- ・日 時 6日(火) 10:40～
- ・予 約 必要ありません

制作遊び&親子交流会

今月はかるた作りを行いたいと思います！『読み札』の文を考えたり、『取り札』の絵を描いたりし、かるた作りをしてみませんか？完成したかるたは、27日の親子交流会で皆さんと一緒に遊び、交流をしたいと思います！

- ・日 時 5日(月)～26日(月)・・・かるた作り
27日(火)・・・親子交流会(かるたで遊ぼう) ※予約不要

保健師さん講座

14日(水)に保健師さんが来所されます。「生活リズムについて」の講座を予定しています。この機会にお子さんの生活リズムについて何かお聞きしたいことがあればご相談ください。お待ちしております。

- ・日 時 1月14日(水) 10:30～
- ・定 員 予約は必要ありませんが、人数把握をしたい為、前日までに受付にお声がけください
(当日参加も可能です)

節分お楽しみ会



2月3日(火)に「節分お楽しみ会」を行います。予約が必要となり、予約期間は1月5日(月)～1月27日(火)先着8組です。皆さんのご参加お待ちしております。
※先着に達した場合、受付期間内であっても締め切らせていただきます。
※来園の際もしくは、お電話での予約をお願いいたします。