



メール Mère だより 1月号

令和7年12月25日発行

令和8年も、皆さんのがほっとリフレッシュできるよう、子育て支援センターメール Mère では様々なイベントを考えています！たくさん遊びに来てください!! 令和8年もよろしくお願ひいたします。

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4
(岡山幼保連携型認定こども園併設)

	月	火	水	木	金
				1 元旦	2
お正月の遊びを 楽しみませんか？	5 かるた制作を しよう！ 26日まで	6 新年お楽しみ会 10:40～	7 未満児ホールで 遊ぼう 11:00～	8 身体測定日	9 眠育講座 (睡眠リズム) 11:00～
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	12 成人の日	13 英語で遊ぼう 10:40～	14 保健師さん来所 「生活リズムに ついて」 10:30～	15 リトミック 10:40～	16 チアダンス 11:00～
大好評の 離乳食講座が あります！	19 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	20 離乳食講座 (初期食) 11:00～	21 離乳食講座 (中期食) 11:00～	22 1月誕生会 10:00～ 申込み切 20日	23 折り紙遊び 10:40～
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	26 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	27 親子交流会 (かるた遊び) 11:00～	28 英語で遊ぼう 10:40～	29 リトミック 10:40～	30 鬼のお面を 作ろう

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00
土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram は
こちらから！



新年おたのしみ会

6日(火)は、新年お楽しみ会を行います。新年のお祝いをしたり、『福笑い』や『コマ』などのお正月遊びをしたりして、楽しもうと思います！！また、お正月ならではの制作も行いますので、ぜひお越しください。

- ・日 時 6日(火) 10:40～
- ・予 約 必要ありません

制作遊び＆親子交流会

今月はかるた作りを行いたいと思います！『読み札』の文を考えたり、『取り札』の絵を描いたりし、かるた作りをしてみませんか？完成したかるたは、27日の親子交流会で皆さんと一緒に遊び、交流をしたいと思います！

- ・日 時 5日(月)～26日(月)・・・かるた作り
27日(火)・・・親子交流会(かるたで遊ぼう) ※予約不要

保健師さん講座

14日(水)に保健師さんが来所されます。「生活リズムについて」の講座を予定しています。この機会にお子さんの生活リズムについて何かお聞きしたいことがあればご相談ください。お待ちしております。

- ・日 時 1月14日(水) 10:30～
- ・定 員 予約は必要ありませんが、人数把握をしたい為、前日までに受付にお声がけください
(当日参加も可能です)

節分お楽しみ会



2月3日(火)に「節分お楽しみ会」を行います。予約が必要となり、[予約期間は1月5日\(月\)～1月27日\(火\)先着8組です。](#)皆さんのご参加お待ちしております。
※先着に達した場合、受付期間内であっても締め切らせていただきます。
※来園の際もしくは、お電話での予約をお願いいたします。