



# メール Mère だより 12月号

令和7年11月26日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

2025年も残り1か月になりました。12月も楽しい活動がいっぱいあります！！みなさんで一緒に楽しく過ごしましょう♪  
今年も1年、ありがとうございました。

	月	火	水	木	金
クリスマスに向けて制作遊びを楽しみましょう！	<b>1</b> 手形制作 (リース) 24日まで	<b>2</b> クリスマス ツリー飾りつけ 11:00～	<b>3</b> チアダンス 10:40～	<b>4</b> シール遊び	<b>5</b> 新聞紙遊び
	クリスマスツリーに可愛いオーナメントを付けて飾りましょう！				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう！	<b>8</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	<b>9</b> 英語で遊ぼう 10:40～	<b>10</b> チアダンス 10:40～	<b>11</b> 身体測定日	<b>12</b> リトミック 10:40～
	音楽遊び、英語、ダンス、リトミックなどをして楽しみましょう！				
皆さんでたくさん交流をしましょう！	<b>15</b> 親子ふれあい遊び 11:00～	<b>16</b> 親子交流会 10:40～	<b>17</b> 眠育講座 (入眠儀式) 11:00～	<b>18</b> カブを収穫しよう 10:40～	<b>19</b> カブを使ったレシピ紹介 10:40～
	お子さんの睡眠について皆さんで考えてみませんか？				
2025年最後の開放週です	<b>22</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	<b>23</b> 英語で遊ぼう 10:40～	<b>24</b> 12月誕生会 10:00～ 申込〆切 22日	<b>25</b> クリスマス会 11:00～ 申込〆切 23日 先着 10組	<b>26</b> リトミック 10:40～
	季節の行事を皆さんで楽しみましょう！				
	今年もたくさん遊びに来ていただき、ありがとうございました。 来年もお待ちしております！！				

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00  
土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは  
こちらから！



## 制作遊び（リース作り・クリスマスツリー飾りつけ）

今月は、お子さんの手形を使って、クリスマスリースを制作したり、クリスマスツリーの飾りつけをしたりします。完成した制作は、支援センターに飾って、25日のクリスマス会を皆さんで楽しみませんか？

- ・日 程 1日(月)～24日(水)・・・手形制作（クリスマスリース）  
2日(火)・・・クリスマスツリー飾りつけ

## カブを収穫しよう！&カブを使ったレシピ紹介

10月に大根とカブの種をまきました。日に日に大きく成長し、収穫の時期になってきたので、今回はカブを皆さんで抜いてみたいと思います。抜いたものは持ち帰り、お家で煮物など、様々な料理で召し上がってください。また、カブを使ったレシピの紹介を行います！皆さんのご参加お待ちしております。

- ・日 時 18日(木) 10:40～ カブを収穫しよう（申し込みは必要ありません）  
19日(金) 10:40～ カブを使ったレシピ紹介

## クリスマス会を楽しみましょう！！

25日(木)はクリスマス会を行います。楽器を使ったお楽しみをしたり、ダンスをしたりして、一緒にクリスマス気分をあげませんか？もしかすると、本物のサンタさんが遊びに来るかもしれませんよ。お楽しみに☆

- ・日 時 25日(木) 11:00～

※申込〆切 23日（先着10組）



## 今年も1年ありがとうございました！

音楽遊びや英語で遊ぼう、リトミックをはじめ、離乳食講座や親子交流会などに、たくさんのご参加ありがとうございました。来年は1月5日(月)より、支援センターメール Mere を開放します。たくさん遊びに来てください。お待ちしております！

※12月29日(月)～1月2日(金)の期間はお休みです。

