



メール Mère だより 11月号

令和7年10月29日発行


子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

寒さを感じる日も多くなり、秋の深まりを感じる季節となりました。寒暖の差が激しい時季ですので、体調管理に気をつけながら、毎日元気に過ごしていきましょう。

	月	火	水	木	金
遊びを通して 秋を 感じましょう！	3 文化の日	4 制作遊び (みのむし) 28日まで	5 ペットボトル 制作	6 未満児ホール で遊ぼう 11:00～	7 どんぐり山へ 散歩に行こう！ 11:00～
どんぐり山に行き、秋と一緒に見つけましょう！！					
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう！	10 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	11 英語で遊ぼう 10:40～	12 子ども向け ダンス 10:40～	13 身体測定日	14 リトミック 10:40～
英語、ダンス、リトミックなどをして楽しみましょう！					
お母さん同士で 楽しくお話 しましょう！	17 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	18 未満児ホールで 遊ぼう 11:00～	19 保健師さん来所 「インフルエンザと 冬の感染症予防につ いて」 10:30～	20 離乳食講座 (幼児食) 11:00～	21 リトミック 10:40～
保健師さんが来所され、冬の感染症についてのお話があります！					
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう！	24 振替休日	25 誕生会 10:00～ 予約×切 21日	26 英語で遊ぼう 10:40～	27 眠育講座 (夜泣き) 11:00～	28 親子交流会 11:00～
11月生まれのお子さんを一緒にお祝いしましょう！					
					

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram は
こちらから！





どんぐり山へ散歩に行こう！



7日(金)に支援センターの目の前にある岡山神明宮（どんぐり山）までお散歩に行きたいと思います！遊具で体を動かして遊んだり、どんぐりや松ぼっくりなどを探したりして、皆さんで秋をたくさん感じましょう！！

・日 時 7日(金) 11:00～

※天候により、延期または中止とさせていただく場合もございます。ご承知おきください。

スポーツの秋！未満児ホールで体を動かそう！

クライミングウォールやスウィングといった、ドイツ製の遊具で、体を動かして遊びませんか？その他にも、平均台やマットなど、楽しく遊べる遊具を用意していますので、是非遊びに来てください！お待ちしております。

・日 時 6日(木)・18日(火) 11:00～

・持ち物 飲み物（随時水分補給を行ってください）



保健師さん来所

保健師さんが来所され、「インフルエンザ、冬の感染症予防について」のお話をさせていただきます。終了後は限られた時間ではありますが、個別相談も受け付けておりますので、この機会にお子さんのことでお聞きしたいことがあれば、是非ご相談ください。

・日 時 19日(水) 10:30～

親子交流会

28日(金)は、親子交流会を行います。同年代のお子さんをもつお母さん同士で、日頃の悩みや聞いてみたいことなどをたくさんお話し、交流をしませんか？どなたでも、お気軽にご参加ください！

・日 時 28日(金)・・・ 11:00～

※予約は必要ありません

眠育講座（夜泣き）

今月の眠育講座は夜泣きについてお話をします。いつまで続くの？夜泣きの原因は？などといった悩みを月齢ごとにお話します。どのように対応したらいいのか、一緒に考えていきましょう！

・日 時 27日(木) 11:00～

※予約は必要ありません