



メール Mère だより10月号

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋！元気に体を動かし、たくさんご飯を食べ、時にはゆっくり休息をし、今月も元気いっぱい過ごしましょう！！

令和7年9月29日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

	月	火	水	木	金
スポーツの秋！ 読書の秋！ 秋をたくさん感じ ましょう！			1 手形制作 (キノコ) 28日まで	2 冬野菜を 植えよう① 10:40～	3 絵本読み聞かせ & シャボン玉遊び 11:00～
園庭で体を動かしたり、絵本に触れたりして秋を感じましょう！					
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう！	6 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	7 英語であそぼう 10:40～	8 身体測定日	9 チアダンス 10:40～	10 リトミック 10:40～
音楽遊び、英語、リトミックなどをして楽しく過ごしましょう！					
食事や睡眠の 講座週間です！	13 スポーツの日	14 眠育講座 11:00～	15 離乳食講座 (完了食) 11:00～	16 冬野菜を 植えよう② 10:40～	17 親子交流会 10:40～
離乳食（完了食）・眠育講座を行います！					
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう！	20 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	21 英語であそぼう 10:40～	22 誕生会 10:00～ 申込×切 21日	23 チアダンス 10:40～	24 リトミック 10:40～
音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして過ごしましょう！					
季節の行事を 楽しみましょう！	27 未満児ホールで 遊ぼう 11:10～	28 親子ふれあい 遊び 11:10～	29 ハロウィン 飾りつけ制作	30 ハロウィン 飾りつけ制作	31 ハロウィン お楽しみ会 10:40～ 予約×切 28日
飾り付けや仮装をしてハロウィンを楽しみましょう！					

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウト】

Instagram は
こちらから！



手形制作（キノコ）

お子さんの足形を使って秋の味覚「キノコ」を作りましょう！キノコの模様はシールを使ったりクレヨンを使ったりして、楽しく制作遊びをしましょう！作ったキノコはセンターに飾ってみませんか？

- ・日 時 1日(水)～28日(火)
- ・持ち物 ありません



眠育講座

今回の眠育講座は乳幼児期の睡眠が及ぼす社会生活への影響と問題点についてのお話をします。子どもの睡眠にちなんだ絵本の読み聞かせや、前回の振り返りも行いますので、初めての方でも是非お越しください！

- ・日 時 14日(火) 11:00～

食育活動！（離乳食講座・秋冬野菜を植えよう）

2日(木)と16日(木)に支援センター向かいの元気ファームで冬野菜を植えよう！15日(水)に、離乳食講座（完了食）を行います。離乳食講座で今まで以上に食に興味を持ち、元気ファームに植えた野菜と一緒に育てていく活動にも、参加していただきたいと思います!!たくさんのご参加をお待ちしております。

- ・日 時 2日(木)・・・冬野菜を植えよう① 10:40～
15日(水)・・・離乳食講座（完了食） 11:00～
16日(木)・・・冬野菜を植えよう② 10:40～
- ・持ち物 ありません

ハロウィン飾りつけ制作・ハロウィンお楽しみ会

今月はハロウィンがあります！29日(水)・30日(木)はハロウィンにちなんだ飾りつけ制作を行い、お部屋をハロウィン仕様にします！そして、31日(金)にはハロウィンお楽しみ会を行います。可愛い飾りつけと一緒に作ったり、当日は仮装をしたりして、ハロウィンと一緒に楽しみましょう！

- ・日 時 29日(水)/30日(木)・・・ハロウィン飾りつけ制作
31日(金)・・・ハロウィンお楽しみ会(10:40～)

※31日(金)のハロウィンお楽しみ会は、予約が必要になります。
予約期間…1日(水)～28日(火) 先着10組になります。

