



メール Mère だより 9月号

令和 7 年 8 月 28 日 発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

夏から秋へと変わる季節となりました。急な気温の変化で体調を崩しやすくなりがちですが、栄養のあるものを食べたり体を休めたりして元気に過ごしましょう。

	月	火	水	木	金
いろいろな教材を使って制作遊びをしましょう!!	1 手形・足形制作 (トンボ) 26日まで	2 大型絵本 読み聞かせ 11:00~	3 親子触れ合い 遊び	4 折り紙遊び	5 リトミック 10:40~
	親子で楽しくたくさん触れ合いましょう!				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう!	8 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~	9 英語で遊ぼう 10:40~	10 身体測定日	11 チアダンス 10:40~	12 新聞紙遊び
	音楽遊び、英語、ダンス、リトミックなどをして過ごしましょう!				
大好評の離乳食講座です!	15 敬老の日	16 英語で遊ぼう 10:40~	17 栄養士さん 来所 10:30~	18 離乳食講座 (後期食) 11:10~	19 親子交流会 10:30~
	保健師さんに「乳幼児の食事とおやつについて」のお話をさせていただきます!				
様々な遊びを一緒に楽しみましょう!!	22 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~	23 秋分の日	24 眠育講座 11:00~	25 誕生会 10:00~ 予約×切 24日	26 リトミック 10:40~
	9月生まれのお友だちをお祝いしましょう!				
外で体をたくさん動かしましょう!	29 図書館で読み聞かせ 11:00~	30 どんぐり山にお散歩に行こう 11:00~			
	支援センター向いのどんぐり山まで、お散歩に行きましょう!				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは
こちらから!



制作遊び（手形と足形でトンボを作ろう！）

手形スタンプ使って、制作遊びを一緒にしませんか？お子さんの手形や足形をスタンプでとり、それを羽に見立てて、かわいいトンボを作ります！完成したものは、支援センターに飾りたいと思いますので、ぜひ作ってみませんか？

- ・日 程 1日(月)～26日(金)
- ・持ち物 ありません



栄養士さんの講座

17日(水)に栄養士さんが来所されます。
「乳幼児の食事とおやつについて」の講座を予定しています。限られた時間ではありますが、個別相談も受け付けておりますので、この機会にお子さんの食事やおやつなどに関してお聞きしたいことがあればご相談ください。

- ・日 時 17日(水) 10:30～
- ※予約は必要ありません

離乳食講座（後期食）

離乳食中期から後期へ移行するタイミングや食べさせてもいい食材の種類、硬さ・大きさ・量などの調理のポイントをご紹介します。実際に園で提供されている給食の展示も行っていますので、実際に見て、参考にしてみてください！

- ・日 時 18日(木) 11:10～ 後期食

親子交流会

同じ子育ての悩みや、経験を持つ保護者同士が集まることのできる、親子交流会を行います。お母さん同士が情報を交換し合い、お互いの経験を共有することで、不安や悩みの軽減に繋がるかもしれません。どなたでもお気軽に参加してください。

- ・日 程 19日(金) 10:30～
- ※予約は必要ありません

眠育講座

子どもの睡眠リズムや、寝ている間の脳の働き、なぜ睡眠が大切なの？といった、乳幼児の睡眠についてのお話をします。少しでも気になる方は、お気軽にお越しください！！

- ・日 時 24日(水) 11:00～
- ※予約は必要ありません