メール Méreだより 8月号

令和７年７月２９日発行

子育て支援センター
メール Mére
〒950-0804 新潟市東区本所 254-4
(岡山幼保連携型認定こども園併設)

暑い夏が続いていますね！夏バテしないように、たくさん体を動かして、しっかりと休息をとりながら、夏を楽しみましょう！今月も引き続き、じゃぶじゃぶパークで水遊びを行いますので、是非遊びに来てください。

	月	火	水	木	金
制作遊びを楽しもう！					**1** 手形制作（かき氷） 22日まで
	お子さんの手形を使って、おいしいかき氷を作りましょう！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	**4** 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	**5** 英語で遊ぼう 10:40～	**6** チアダンス 10:40～	**7** 身体測定日	**8** 親子交流会 10:40～
	生の音楽遊び、英語、ダンスなどをして楽しみましょう！				
季節の遊びを楽しみましょう！	**11** 山の日	**12** ボールプールで遊ぼう	**13** お祭りごっこ（お面作り）	**14** お祭りごっこ（ヨーヨー作り）	**15** リトミック 10:40～
	大好評のリトミックがあります！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	**18** 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	**19** 英語で遊ぼう 10:40～	**20** 離乳食講座（初期・中期）	**21** 誕生会 10:00～ 申込〆切 19日	**22** リトミック 10:40～
	生の音楽遊び、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
制作遊びを楽しもう！	**25** ペットボトル制作	**26** ペットボトル制作	**27** 眠育講座 11:00～	**28** 絵の具遊び（はじき絵）	**29** 絵の具遊び（はじき絵）
	子どもの睡眠について、一緒に学んだり考えたりしましょう!!				

【利用時間】
月～金曜日　9:00～12:00／13:00～15:00
土・日・祝日はお休みです

【育児相談】
月～金曜日　9:00～17:00
・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】
025(257)2750

【メールアドレス】
nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】
@nakayoshikosodate

Instagram は こちらから！

じゃぶじゃぶパークで水遊びをしよう！

今月もこども園にある『じゃぶじゃぶパーク』で水遊びを行います。毎日行う予定ですが、天候や気温、行事によっては、中止することもありますのでご了承ください。また、水遊びを行う上でいくつかのお願いがありますので、以下の点をご確認ください

・日　時　　１日(金)～29 日(金)　各日とも 11:20～11:40
　　※行事がある時間帯や、こども園の園児が使用している場合は
　　時間変更や中止させていただく場合がありますのでご承知おきください
・場　所　　じゃぶじゃぶパーク（こども園の園庭）
・持ち物　　水着または水遊び用の紙オムツ・帽子・タオル・水分・着替え・ビニール袋
・その他　　★お子さんの体調に合わせて、無理のないよう遊びましょう
　　（下痢やとびひ、風邪症状のあるお子さんは入れません）
　　★手足の爪を切りましょう
　　★その日の人数や行事によって、時間で区切らせていただく場合もあります
　　★熱中症アラートが出た日は中止となります

制作遊び（手形制作・ペットボトルのおもちゃ制作・絵の具）

お子さんの可愛い手形を使ってかき氷を作ったり、ペットボトルのおもちゃ制作、そしてクレヨンと絵の具を使ったりして、はじき絵遊びを行います！いろいろな制作遊びができますので、たくさん遊びに来てください

・日　程　　１日(金)～２２日(金)…かき氷(手形制作)
　　25 日(月)/26 日(火)…ペットボトル制作
　　28 日(木)/29 日(金)…はじき絵遊び(絵の具)
・持ち物　　ありません

親子交流会

日頃の子育てに関する悩みや疑問などを、みんなでおしゃべりしませんか？子育てには小さな疑問や悩みがつきません。一人で悩まず、同じ子育て中のお母さんから様々な意見を聴いたり、アドバイスをもらったりして気持ちをリフレッシュしましょう。

・日　程　　８日(金)　10:40～

眠育講座（眠育ってなに？）

『眠育』という言葉を、聞いたことはありますか？「早く寝てほしいのに寝てくれない」「平日と休日で睡眠のリズムが変わってしまう…」そんなお子さんも、いらっしゃると思います。お子さんの睡眠リズムや、寝ている間の脳の働きなどを学んだり考えたりして、一緒に眠育に取り組みましょう!!

・日　時　　２７日(水)　11:00～