



# メール Mère だより 5月号

令和7年4月28日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

園庭には、心地良い風によって大きなこいのぼりが元気に泳いでいます。晴れた日には園庭やビオトープに出て、思い切り体を動かして楽しく遊びましょう！

|                                | 月                                                  | 火                                         | 水                                     | 木                                     | 金                                      |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| 素敵なこいのぼり<br>を作しましょう！           |                                                    |                                           |                                       | <b>1</b><br>制作遊び<br>(こいのぼり)           | <b>2</b><br>制作遊び<br>(こいのぼり)            |
| 指先を使った<br>遊びを<br>楽しみましょう！      | <b>5</b><br>こどもの日                                  | <b>6</b><br>振替休日                          | <b>7</b><br>シール遊び                     | <b>8</b><br>折り紙遊び                     | <b>9</b><br>大きな画用紙に<br>絵を描こう<br>(クレヨン) |
| 指先を使い、脳の活性化に繋がましょう！            |                                                    |                                           |                                       |                                       |                                        |
| 様々な取り組みを<br>一緒に<br>楽しみましょう！    | <b>12</b><br>音楽療法士さん<br>と音楽遊び<br>10:40～<br>予約〓切9日  | <b>13</b><br>英語で遊ぼう<br>10:40～             | <b>14</b><br>眠育講座②<br>11:00～          | <b>15</b><br>子ども向け<br>ダンス<br>10:40～   | <b>16</b><br>身体測定日                     |
| 音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう！ |                                                    |                                           |                                       |                                       |                                        |
| 野菜の苗植え<br>体験を<br>しましょう！        | <b>19</b><br>元気ファーム<br>(畑)に行こう！<br>10:40～          | <b>20</b><br>野菜の苗植え<br>(元気ファーム)<br>10:40～ | <b>21</b><br>離乳食講座<br>(初期食)<br>11:10～ | <b>22</b><br>離乳食講座<br>(中期食)<br>11:10～ | <b>23</b><br>リトミック<br>10:40～           |
| 離乳食講座があります！月齢に合わせてお越しください！     |                                                    |                                           |                                       |                                       |                                        |
| 様々な取り組みを<br>一緒に<br>楽しみましょう！    | <b>26</b><br>音楽療法士さん<br>と音楽遊び<br>10:40～<br>予約〓切23日 | <b>27</b><br>英語で遊ぼう<br>10:40～             | <b>28</b><br>誕生会<br>10:00～<br>予約〓切26日 | <b>29</b><br>子ども向け<br>ダンス<br>10:40～   | <b>30</b><br>リトミック<br>10:40～           |
| 皆さんで5月生まれのお友達をお祝いしましょう！        |                                                    |                                           |                                       |                                       |                                        |

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

Instagram は  
こちらから！



## 指先を使った遊びをしよう！

指先は「第2の脳」とも呼ばれ、積極的に使うことで脳の発達を促し、神経が刺激されて思考力や記憶力の向上が期待されます。また、目と手の協応運動を促進し、鉛筆や箸を使うときの指の動きにも役立ちます。お子さんが楽しめる遊びを通して、「自分でできた！」という成功体験と一緒に味わいましょう！

- ・日 程 7日(水) シール遊び  
8日(木) 折り紙遊び  
9日(金) クレヨン遊び



## 元気ファームで野菜の苗植え体験！

支援センター向かいの元気ファームで野菜の苗植えをしませんか？19日は土を触ったり、虫探しなどをしたりして、畝づくりの準備をしたいと思います。20日は野菜の苗植え体験を行います。どんな野菜を植えるかは、当日のお楽しみです！天候により、延期または中止とさせていただく場合もございますので、ご承知おき下さい。

- ・日 時 19日(月)・20日(火) 10:40～  
(天候によって、水分補給できるものをお持ちください)
- ・場 所 支援センター向かいの畑（元気ファーム）



## 離乳食講座

21日(水)に初期食、22日(木)に中期食の離乳食講座を行います。これから離乳食を始める方や、中期食へ移行する時期の方など、どなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

- ・日 時 21日(水) 初期食 11:10～  
22日(木) 中期食 11:10～

## お誕生会

5月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。当日は手形を取り、誕生日カードをプレゼントします。誕生月ではないお子さんも一緒に参加して、お祝いしましょう！

- ・日 時 28日(水) 10:00～  
※予約×切 26日(月)
- ・申 込 直接センターでお申込みできます  
お電話でも可能です

## 眠育講座②

今回の眠育講座は睡眠と健康維持機能（体内時計と望ましい睡眠のための3要素）についてのお話をします。前回の振りかえりも行いますので、初めての方でも大丈夫です！是非お越しください！

- ・日 時 14日(水) 11:00～  
※予約は必要ありません  
(4回シリーズのうち2回目を行います)

※音楽遊びは予約制になります。両日の参加可能です。

来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。(各日程先着8組)