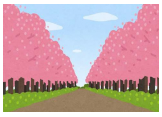

メール Méreだより 4月号

令和７年３月２８日発行

子育て支援センター
メール Mére
〒950-0804 新潟市東区本所 254-4
(岡山幼保連携型認定こども園併設)

令和７年度も保護者の皆さんやお子さんと、楽しい時間をたくさん過ごしていけるように、様々な取り組みを考えています。

子育てでちょっとひと休みしたい時は、ぜひ支援センターメールMéreでリフレッシュしましょう！お待ちしております。

	月	火	水	木	金
ようこそ！支援センターメールMéreへ		1 園庭で遊ぼう 11:00～	2 図書館で読み聞かせ 11:00～	3 園庭で遊ぼう 11:00～	4 図書館で読み聞かせ 11:00～
	気温に合わせて上着や飲み物をご準備ください！				
生の音楽や英語に触れたり、ダンスをしたりして楽しみましょう！	7 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～ 予約〆切４日	8 チアダンス 10:40～	9 身体測定日	10 英語で遊ぼう 10:40～	11 リトミック 10:40～
	様々な活動を通して、心も体もリフレッシュしましょう！				
お母さんサロンを通して交流を深めましょう！	14 お母さんサロン 10:40～ 予約〆切 11 日	15 お母さんサロン 10:40～ 予約〆切 11 日	16 お母さんサロン 10:40～ 予約〆切 11 日	17 こいのぼり制作	18 眼育講座① 11:00～
	はじめましての方でも、皆さんで交流をしましょう！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	21 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～ 予約〆切 18日	22 英語であそぼう 10:40～	23 ４月誕生会 10:00～ 予約〆切 22 日	24 チアダンス 10:40～	25 リトミック 10:40～
	様々な活動を通して、交流を深めましょう！				
制作遊びをしましょう！	28 こいのぼり制作	29 昭和の日	30 こいのぼり制作		
	季節の制作を楽しみましょう！				

【利用時間】
月～金曜日　9:00～12:00／13:00～15:00
土・日・祝日はお休みです

【育児相談】
月～金曜日　9:00～17:00
・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】
025(257)2750

【メールアドレス】
nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】
@nakayoshikosodate

Instagram はこちらから！

外へ出て遊びましょう！

こども園の園庭に出て遊具で遊んだり、広い園庭で走り回ったりして、体を動かしませんか？また、やぎやダックを見たりして、ゆったりとした時間を過ごしましょう！そして、園庭内にある図書館にて絵本の読み聞かせを行います。開放感ある図書館の中でお話の世界を楽しみましょう。

・日　時　１日(火)～４日(金)　11:00～
　　(天候により園庭へ出られない場合は、こども園未満児ホールで遊ぶことがあります)
・持ち物　(気温に合わせて)上着や帽子、お茶

音楽遊び・英語であそぼう・ダンス・リトミック

昨年度も大好評だった音楽遊びや英語、リトミック、ダンスを行います。様々な活動を通して、心も体もリフレッシュし、交流を深めましょう！たくさん遊びに来てください!!
皆様のご参加を、お待ちしております。

・日　　時　音楽遊び　７日(月)　21 日(月) 10:40～ ※先着８組（予約制）
　　英　　語　10 日(木)　22 日(火) 10:40～
　　ダ ン ス　８日(火)　24 日(木) 10:40～
　　リトミック　11 日(金)　25 日(金) 10:40～

※音楽遊びは予約制になります。来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。（両日の参加可能です）

お母さんサロン(交流会)

14 日(月)～16 日(水)は、お母さんサロンを行います。お母さん同士やお子さん同士での交流を深め、楽しくお話をしましょう！！

・日　時　　14 日(月)～16 日(水)
　　各日とも 10:40～
・参加方法　来園した際・またはお電話で
　　お申し込みください
　　※予約〆切 11 日（金）
・参加人数　先着６組

眠育講座（眠育ってなに？）

子どもの睡眠リズムや、寝ている間の脳の働き、なぜ睡眠が大切なの？といった、乳幼児の睡眠についてのお話をします。
少しでも気になる方は、お気軽にお越しください!!

・日　時　18 日(金)　11:00～
※予約は必要ありません
　４回シリーズのうち１回目を行います。

子育て支援センターメールMéreでは、保護者の皆さんが育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。
今年度もたくさん遊びに来てください!!スタッフ一同お待ちしております。