冬休みこども学習会



宿題の自習について、学習支援ボランティア「市民先生」が見守り、分からないところは丁寧に教えます。

日　時　12月25日(金)、26日(土)、28日(月)(3日間) 午前９時30分～正午
会　場　中地区公民館　5階　ホール
対象・定員　東区の小学４～６年生30人、中学１～３年生10人(小学１～3年生のごきょうだいがいる場合も、一緒に参加申し込み可)
※申し込み多数の場合抽選、結果は12月８日(火)以降に申し込み者全員へ発送
持ち物　冬休みの宿題(ワークなど)、学校の教科書や問題集、筆記用具、飲み物(水筒)
申し込み　12月７日(月)午後５時までに市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

小学生の見守りや勉強を教える「市民先生」を募集します。



応募要件　実施日程のうち都合の良い日に参加できる人
(教員免許・資格不要、経験は問いません)
申し込み・問い合わせ　12月１日(火)午後５時までに電話で同館

幸齢ますます元気教室

レクリエーションやミニ講座、体力測定などを実施します！

体操や栄養・お口の健康づくりを学ぶプログラム

(令和9年1月～3月　週1回　全12回コース)

■**対　象　者**　要支援認定を受けている方、事業対象者※の方
(医師による運動制限がある方は参加できません)
※『基本チェックリスト』により、事業対象者を決定しています。物忘れや足腰が弱くなってきた等の心配がある方はお住まいの地域包括支援センターにご相談ください

■**会場・定員**　中地区公民館、東区プラザ、東総合スポーツセンター、シルバーピア石山　各会場15人

■**申し込み・問い合わせ**　新潟市地域包括支援センター

担当地区(中学校区)	電話番号	担当地区(中学校区)	電話番号
山の下	025-250-0032	東新潟(木戸小)・木戸・大形	025-272-3552
藤見・下山	025-290-7155	石山・東石山	025-277-0077

健康・福祉ガイド



●健康ミニ講座

日12月1日(火)午後1時～2時30分
場石山地域保健福祉センター
内ラジオ体操、栄養士のお話、血圧・体組成測定、健康相談
人先着15人
申電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●健康相談

12月		会場	受付時間	予約
1	火	石山地域保健福祉センター	午前９時10分～11時10分	必要
15		木戸健康センター		

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

12月		会場	定員(先着)	受付時間
17	木	木戸健康センター	45人	午後１時～２時30分

内歯科健診、お口の健康相談
人母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
問健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

●安産教室(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

日12月８日(火)午後１時30分～３時30分
場木戸健康センター
人東区在住の妊婦(令和９年１月～３月出産予定者)先着10人
※配偶者・パートナーも参加可能
持母子健康手帳、筆記用具、飲み物など
申11月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)または申込フォームにて受け付けます。

●育児相談

12月		会場	受付時間	申込開始日
3	木	石山地域保健福祉センター	午後１時30分～３時	予約受付中
17		木戸健康センター	午前９時30分～11時30分	11月19日(木)

※各会場とも栄養士による相談あり
※17日(木)は保護者の血管年齢測定あり
持母子健康手帳、バスタオル

申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
※オンライン予約ができない方はお問い合わせください。
石山C 育児相談　木戸C 育児相談
申石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査　個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
１歳６カ月児健康診査 ☆
３歳児健康診査 ☆
１歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。
問健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間　午前９時～午後６時
休館日　水曜日(祝日の場合は翌平日)
人就学前児と保護者、小学１～３年生

●足から始めるすくすく育ち

日11月17日(火)午前10時15分～11時
内講師：谷口　めぐみ先生
身体の土台となる足を育てる大切さや靴の選び方についてお話が聞けます
人どなたでも参加できます
申当日直接会場

●年長遊び隊【要予約】

日11月21日(土)午前10時～11時
人年長児とその保護者　８組
内晴れ：寺山公園で自然を使って遊ぼう
雨天：い～てらす学びの部屋で遊ぼう
持水分補給用の飲み物、汗拭きタオル(動きやすい服装でお越し下さい)
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●学校はどんなところ？

日11月28日(土)午前10時30分～11時30分
内講師：こども創作活動館　館長　松葉　俊枝先生(元小学校校長先生)
こども園(幼稚園・保育園)と小学校の違いや小学校までのこどもの成長について一緒に考えます
人年長児とその保護者
申当日直接会場

●ものづくり【要予約】

日11月29日(日)午前10時～11時
内キラキラした宝石箱を作ろう
人年中児～小学３年生のお子さんとその保護者10組

それ、ヤングケアラーじゃない？ ～気づきと支援へのリレー～

日　時　12月18日(金)午前10時～正午
会　場　石山地区公民館　３階　講座室
内　容　こどもたちが抱えている困りごとや、周囲から見えにくいサインについて知り、気づいたときにどのように寄り添い、支援につなげられるかを一緒に考えます。



定　員　先着20人
持ち物　筆記用具
申込方法　11月18日(水)午前９時から窓口、新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)、または電話で同館(☎025-250-2930)

新潟市オンライン申請システム

申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

わいわいひろば

下木戸１-４-１(区役所庁舎２階)
☎025-250-2395
開設時間　午前９時～午後６時
休館日　第１・３月曜日(祝日の場合は翌平日)　※11月16日(月)、12月７日(月)
人就学前児と保護者、小学１・２年生

●パパと遊ぼう！

日12月６日(日)午前10時30分～同45分
内新聞紙であそぼう！
人父親とお子さん(母親も参加可)
申当日直接会場

●みんなで食べよう！とりわけできる重ね煮試食会と手づかみ食べ体験会

日12月11日(金)午前10時30分～午後０時30分
場＜受付＞東区プラザ和室
＜講座＞調理室
内旨みたっぷりの重ね煮紹介と試食(大人のみ)と野菜の手づかみ食べ体験会(お子さん)
人離乳食中期から完了期のお子さんとその保護者先着10組
¥１組200円
申二次元コードから必要事項を入力し送信

●健康講座「赤ちゃんの眠りと生活リズムについて」

日12月14日(月)午前10時～11時30分
場東区プラザ　和室１・２
内東区健康福祉課保健師による赤ちゃんの睡眠についての講座と座談会・個別相談
人先着10組
申二次元コードから必要事項を入力し送信

●発達まんまるひろば

日12月23日(水)午前10時～11時30分
場東区プラザ　保育室
内児童発達支援管理責任者による相談
人お子さん(１歳ごろから小学２年生ごろまで)の発達が気になっている保護者とそのお子さん　先着４組
申二次元コードから必要事項を入力し送信

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

日12月25日(金)午前10時～11時30分
場東区プラザ　和室１・２
内「こどもに対する好ましい関わり方について」　～父性的な役割を考える～
人妊娠中、子育て中の保護者　先着８組(お子さんと一緒に参加可)
申二次元コードから必要事項を入力し送信

こども創作活動館

牡丹山１-33-23
☎025-279-2113
開設時間　午前９時～午後６時(日曜・祝日は午後５時)
休館日　月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
人就学前児と保護者、小学１年生～中学３年生

●みんなであそぼう

日11月21日(土)午前10時30分～11時
内ジャンボ風船であそぼう
人どなたでも(就学前児は保護者同伴)
申当日直接会場

●おやこでミュージックセラピー

日12月８日(火)午前10時30分～11時
内音楽療法士による季節の歌や楽器遊び
人乳幼児親子　先着15組
申電話または直接同施設

●体育あそび教室

日12月18日(金)午後４時～５時
内外部講師と鉄棒、跳び箱などをして体を動かします
人年長～小学３年生　先着13人(小学２年生以下は保護者同伴)
¥300円
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申電話または直接同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ