

●12月の乳がん集団検診

12月		会場	予約開始日
4	金	東区役所南口エントランスホール	11月６日(金)

受付時間
①午前９時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後１時30分～２時
⑥午後２時～同30分
⑦午後２時30分～３時
⑧午後３時～同30分
人定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」５・６頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
申予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

日12月３日(木)午後１時30分～２時50分
場木戸健康センター
内離乳食の進め方、情報交換、試食
人生後５カ月ごろの乳児の保護者　先着15人
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

日12月３日(木)午前10時～11時20分
場木戸健康センター
内離乳食の進め方、グループワーク、試食
人生後６カ月以降で、２～３回食に進もうとしている乳児の保護者　先着15人
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

11月３日(火・祝)から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴょんぴょん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

12月		会場	会場	定員(先着)
8	火	木戸健康センター	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各８組
15		石山地域保健福祉センター	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各５組

人原則１歳６カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申８日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●骨粗しょう症予防相談会

日12月14日(月)
①午前９時40分　②午前10時10分
③午前10時40分　④午前11時10分
⑤午後１時10分　⑥午後１時40分
⑦午後２時10分
場石山地域保健福祉センター
内骨密度測定、相談
人18歳以上、各時間帯先着７人(骨粗しょう症治療中の方はご遠慮ください)
申11月16 日(月)から新潟市オンラインシステム予約サイトで受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。インターネット予約が難しい人は、市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間　午前９時～午後６時
休館日　水曜日(祝日の場合は翌平日)
人就学前児と保護者、小学１～３年生

●おもちゃ病院

日11月８日(日)午前10時～正午
内壊れたおもちゃを修理します
¥無料※部品代がかかる場合があります
申当日直接会場

●おいっちに

日11月10日(火)午前10時30分～11時
内親子でいもほりごっこを楽しみましょう
人一人歩きのできるお子さんとその保護者
申当日直接会場

●家族で楽しくフィットネス【要予約】

日11月14日(土)午前10時15分～11時
内親子で体を動かしてリフレッシュしましょう
人年中児～小学３年生の親子　先着10組
持フェイスタオル、水分補給用の飲み物　動きやすい服装でお越しください
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

わいわいひろば

下木戸１-４-１(区役所庁舎２階)
☎025-250-2395
開設時間　午前９時～午後６時
休館日　第１・３月曜日(祝日の場合は翌平日)　※11月は２日(月)・16日(月)
人就学前児と保護者、小学１・２年生

●女性消防団ひまわり隊による乳幼児家庭に向けた応急手当講座

日11月4日(水)午前10時30分～11時15分
内乳幼児心肺蘇生・冬に起こりやすい乳幼児の事故やケガへの緊急対応・応急対応について学びましょう。
申当日直接会場

●東区役所のツリーに飾るよ！「クリスマスオーナメントを作ろう！」

日11月５日(木)・６日(金)・９日(月)・10日(火)午前９時30分～11時
内パステルアートオーナメントを作りましょう。２つ作成し、１つは持ち帰りできます。
人各回先着10組(午前９時から整理券配布)
申当日直接会場

●季節のイベント「秋のちびっこ運動会」

日11月11日(水)午前10時30分～11時
内運動会気分で楽しみましょう！０歳から参加できます。
申当日直接会場

●11月生まれのお誕生会

日11月18日(水)午前10時30分～同45分
内11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
申当日直接会場(手形足形アートの作成のため、お誕生児の方は10時15分までにお越しください)

●プレママ・プレパパセミナー

日12月12日(土)午後１時30分～３時20分
場東区プラザ２階　多目的ルーム１
内出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
人出産予定日が令和９年２月～４月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル１枚、飲み物
申二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

こども創作活動館

牡丹山１-33-23
☎025-279-2113
開設時間　午前９時～午後６時(日曜・祝日は午後５時)
休館日　月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
人就学前児と保護者、小学１年生～中学３年生

●アトリエこどそう

日11月・12月の開館時間中
※お休みする場合もあります
内まつぼっくりアート(クリスマスツリーなど工夫してつくろう)
申当日直接会場

●つくってあそぼう

日11月７日(土)午前10時～11時
内ふわとびUFOをつくろう
人先着15人(就学前児は保護者同伴)
申当日直接会場

●おもちゃ病院

日11月21日(土)午後１時～３時
内壊れたおもちゃを修理します
¥無料※部品代がかかる場合があります
申当日直接会場

体育祭応援パネルや美術部の作品を展示しています。



公民館

※申込受付は午前９時から

中地区公民館　☎025-250-2910

子育てサロンひだまりスペシャル(人形劇)

日11月26日(木)午前10時30分～11時(午前10時15分～受付)
場中地区公民館４階　第１和室
内「ともだちほしいな おおかみくん」の人形劇のほか、手遊び、どうぶつパズルなど
人０歳児～未就学児とその保護者　先着15組
申当日直接会場

お知らせ

地域包括支援センター山の下が11月24日(火)に移転します

新住所：東区長者町６番９号
旧住所：東区秋葉１丁目１番15号
電話番号は変わりません。
問地域包括支援センター山の下(☎025-250-0032)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第二火曜に開催しています。
日11月10日(火)午前９時30分～11時30分
場区役所会議室B
申当日直接会場
問総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

暮らしのお困りごと相談所 inうちの実家

相続・遺言・税金・登記・労働・保険など、生活全般について何でも相談できます。相談は無料です。
後援：(福)新潟市社会福祉協議会　東区社会福祉協議会
日11月15日(日)午前10時～午後１時
場石山地区公民館３階
申当日直接会場
問総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

無事故・無違反の優秀運転者を表彰

令和９年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者を表彰します。
人無事故・無違反の期間が規定年数以上の人
申12月14日(月)までに新潟東交通安全協会(☎025-278-3211)

大形地区コミュニティ協議会　第11回文化祭

日 11月７日(土) ～８日(日)
午前10時～午後３時
場大形まちづくりセンター
内作品展示、演芸発表、ガラポン抽選、地場産野菜・焼き芋・カレー販売、無料喫茶
問大形まちづくりセンター(☎025-383-8662)

認知症予防と健康運動

太極拳とストレッチを通して、100歳まで元気に動ける体づくりを目指しています。一日無料体験を実施します。
日11月10日(火)・17日(火)・24日(火)午前９時40分～10時50分
場東総合スポーツセンター
人シニア世代の女性　10人
持水分補給用の水
申電話でめざせ!!100歳！まる太極の力　倉田(☎090-9000-1921)

ミュージック・アラカルト結成11周年「第12回定期冬公演」

日12月６日(日)午後２時～３時20分(午後１時30分開場)
場中地区公民館５階　ホール
内日本のポップス、季節の歌やクリスマス曲などの生演奏。「パレット彩による一日限りの絵画展」も同時開催
人先着60人
申当日直接会場
問ミュージック・アラカルト　安原(☎090-4392-9792)

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ