



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年10月4日

毎月第1・3日曜発行

わい\わい東区TALK

No. 467

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口128,836人(−61) 世帯数62,801(±0) 男62,069人(−50) 女66,767人(−11)

※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



東区オープンファクトリー “ものづくりのお祭りだ!”

問い合わせ
地域課産業文化振興室
(☎025-250-2130)

優れた技術を持った東区内の企業20社が参加する「東区オープンファクトリー」を開催します。普段は見ることができない、ものづくりの現場を見学・体験してみませんか。

開催日時 10月24日(土)午前10時～午後4時

会場 新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業、新潟県立大学<連花祭>
※企業により予約が必要なものがあります。予約などの詳細は公式サイトでご確認ください。

内容

- ・工場見学、ワークショップ、木工体験、塗装体験など
- ・学生ガイドと回る「東区オープンファクトリーバスツアー」
- ・ハザイ市(端材・B品・グッズ)の開催
- ・食堂Bond...でのランチ提供やキッチンカーの出店
- ・参加企業が製作した特製ガラポン／特製ガチャの設置

新潟市東区
オープンファクトリー
公式キャラクター
「トスタ&チェアペロ」



特製ガラポン

スタンプラリーを開催

各企業でスタンプラリー台紙(当日用リーフレット内)をゲットし、参加企業をまわって3ポイント集めると、東区オープンファクトリー特製ガラポンまたは特製ガチャを回せます。

- ・特製ガラポンの設置場所：(株)長谷工ファニテック(限定500個)
- ・特製ガチャの設置場所：新潟県立大学<連花祭>(限定250個)

※スタンプラリー台紙(当日用リーフレット)、景品がなくなり次第終了

※画像はイメージです。デザインは変更になる場合があります。



公式サイト▶



Instagram▶



じゅんさい池オンサイトセミナー (講演&現地学習)

じゅんさい池の価値や魅力を広く周知するため、専門家を招き、講演と現地学習を実施します。

日時 10月31日(土)午後1時～4時30分

会場 第1部 講演：東区プラザ 多目的ルーム2
第2部 現地学習：じゅんさい池公園

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

内容

第1部 午後1時～2時10分
講演 物見山砂丘の地形とじゅんさい池の生い立ち
講師 澤口 晋一氏(新潟国際情報大学国際学部教授)

第2部 午後2時40分～4時30分
じゅんさい池の地形や成り立ちに関するフィールドワーク
※高低差のあるじゅんさい池公園内を歩いて学習します

じゅんさい池公園までは
バスで移動します

申し込み

10月5日(月)～10月16日(金)に以下のいずれかの方法で令和8年度じゅんさい池オンサイトセミナー事務局(株式会社新宣イベントデスク)へ

①二次元コードから必要事項を入力し送信

②電話(☎025-243-7042)

※電話受付は祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時

③メール(junsaiike_onsite@shinsen.biz)

④FAX(☎025-241-0768)

※メールまたはFAXで申し込む場合は、イベント名、氏名(ふりがな)、住所、年代、当日連絡のつく電話番号を記載してください



問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

東区自治協議会提案事業

空港であそぼ!わくわくフェス

日時 10月18日(日)午前10時～午後3時

会場 新潟空港
会場へは、公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください
※シャトルバスは新潟空港と新潟浄化センター臨時駐車場の間を約20分間隔で運行します

内容 親子向けダンスワークショップ&ダンス発表会、ダブルダッチ体験&披露、こども向け遊びコーナー、わくわくマルシェ、東区オープンファクトリーのワークショップ、展望デッキ無料開放など



めたりん×米るくんコラボスタンプラリー

《第1弾》10月18日(日)～11月30日(月)《第2弾》12月1日(火)～2月28日(日)
【景品引換期間】12月1日(火)～2月28日(日)

イベント会場で第1弾のコラボスタンプを押した方へ、先着で東区オープンファクトリー特製ガチャの景品をプレゼントします。さらに、期間中に新潟空港で第2弾スタンプを押して2つのスタンプを集めた方へ、先着でコラボデザインのコットン巾着をプレゼントします。

問い合わせ 東区自治協議会(事務局：地域課) (☎025-250-2110)

山の下ハロウィンパーティーを 開催します

山の下市場通り、山辺堀緑地でハロウィンイベントを開催します。飲食店の出店や物産展のほか、ステージイベントやライトアップなど、この日しか楽しめないコンテンツがたくさん!さらに、ハロウィンのあの「合言葉」を言うとお菓子のプレゼントも…?ぜひご参加ください。

日時 10月31日(土)正午～午後7時
※小雨決行
会場 山の下市場通り、山辺堀緑地(山の下町)
問い合わせ 山の下地区活性化まちづくり実行委員会(事務局：建設課内)
(☎025-250-2641)

トリック・オア・
トリート

「子育て応援講座」乳児期編（後期）参加者募集

	日程	内容	講師
第1回	11月11日(水) 保育あり	赤ちゃんのいるくらし 講座オリエンテーション	東区健康福祉課保健師
第2回	11月18日(水) 親子一緒	親子でリラックス ベビーマッサージ体験	佐々木 高子さん(child happy life代表/看護師)
第3回	12月5日(土) 保育あり	チームで子育てしよう ～夫婦はチームの中心～	木村いほ子さん(公益財団法人新潟県女性財団 専門員)
第4回	12月19日(土) 親子一緒	みんなで話そう ～みんな子育てなかま～	茨木光一さん(ファザーリング ジャパンにいがた代表)、 先輩パパ(前期講座参加者)

時間 午前10時～正午(共通)
会場 石山地区公民館(第4回のみ東区プラザ)
対象・定員 令和8年2月～7月生まれの乳児とその保護者10組
※保育ありの回は対象月齢の赤ちゃんを保育室でお預かりします 定員12人
定員を超えた場合は抽選(第1子の方、初めて参加する方優先)
申し込み 10月15日(木)午後5時までに二次元コードから
申し込み
問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)



●11月の胃がん集団検診

11月	会場	予約開始日
11 水	石山地域保健福祉センター	10月14日(水)
20 金	東区役所南口 エントランスホール (女性のみ)	10月23日(金)
25 水	東区役所南口 エントランスホール	10月28日(水)

受付時間(共通)

①午前9時～同30分
②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分
④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●11月の乳がん集団検診

11月	会場	予約開始日
19 木	石山地域保健福祉センター	10月22日(木)
26 木	東区役所南口 エントランスホール	10月29日(木)

受付時間

①午前9時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時
⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時
⑧午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診・乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



●はじめての離乳食

11月	会場	時間	予約開始日 (定員)
12 木	木戸健康 センター	午後1時30分～ 2時50分	10月13日(火) (15人)
24 火			10月25日(日) (15人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

11月	会場	時間	予約開始日 (定員)
12 木	木戸健康 センター	午前10時～ 11時20分	10月13日(火) (15人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	時間	定員(先着)
10	木戸健康 センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時35分～ 11時20分	各8組
17	石山地域 保健福祉 センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時30分～ 11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●ハイハイよちよち【要予約】

☑10月13日(火)午前10時30分～11時
☑同じ発達のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう

一般県道曾野木一日市線(石山橋)夜間片側交互通行規制のお知らせ

石山橋(中央区山ニツ他地内)の橋梁補修工事のため、夜間片側交互通行規制を行います。ご協力をお願いします(規制エリア図参照)

交通規制日時

10月5日(月)～令和9年2月5日(金)のうち70日程度
午後10時30分～午前5時30分

※土日・祝日は通行規制を行いません
※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります
※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください

問い合わせ

東部地域土木事務所
(☎025-382-4928)



☑ハイハイやつたい歩きのお子さんと保護者 先着10組程度
☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●ファンタイム「誕生会」

☑10月15日(木)午前11時～
☑10月生まれのお友達をお祝いしましょう
☑当日直接会場(11時までに来てくれたお友達にオリジナル誕生日カードをプレゼントします)

●ちびユニティダンス体験

☑10月17日(土)午後2時～同30分
☑ちびユニティのみなさんと一緒にダンスを楽しみましょう
☑年中児～小学3年生のお子さんとその保護者
持タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は5日(月)・19日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●Happy Halloween おばけちゃんとおそぼう！

☑10月14日(水)午前10時30分～11時
☑オバケちゃんを作って、ダンスやゲームでハロウィンを楽しみましょう
☑当日直接会場
●10月生まれのお誕生会
☑10月21日(水)午前10時30分～同45分
☑10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう
☑当日直接会場(お誕生児の方は手形足形アートのプレゼントを作ります。10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

☑10月24日(土)午後1時30分～3時30分
場東区プラザ2階 講座室1
☑壊れたおもちゃを修理します
¥無料※部品代がかかる場合があります
☑当日直接会場

●サイエンスショー

「水と油の溶岩ランプづくり」～きらきらゲーミングボトル～
☑10月25日(日)午前11時～同30分
☑新潟薬科大学e-sportsサークルNexUSの皆さんと一緒に不思議なランプを作ります
☑先着40人に制作キットあり
☑当日直接会場

●プレママ・プレパパのための出産・育児スタンバイ講座

☑11月7日(土)午前10時～11時30分
場東区プラザ2階 和室1・2
☑「自分達らしいお産って？」～お産に

向けた心構えと出来ること～
☑16週から36週の体調が良好な妊婦さんとそのパートナー 先着6組
持母子健康手帳、筆記用具、飲み物
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。
●プレママ・プレパパセミナー
☑11月14日(土)午後1時30分～3時20分
場東区プラザ2階 多目的ルーム1
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
☑出産予定日が令和9年1月～3月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●アトリエこどそう

☑10月の開館時間中
☑秋のくだもの列車をつくろう(秋の果物や虫、木の実などを作って大きな紙に貼ります)
☑当日直接会場
●おもちゃ病院
☑10月17日(土)午後1時～3時
☑壊れたおもちゃを修理します
¥無料※部品代がかかる場合があります
☑当日直接会場
●CHIBIUNITYとおどろう
☑10月17日(土)午後4時～同30分
☑ステップや動きを覚えてユナ先生と一緒にダンスしよう
☑どなたでも
☑当日直接会場

●つくってあそぼう

☑10月18日(日)午前10時～11時
☑紙コップヘリコプター
☑先着15人(就学前児は保護者同伴)
☑当日直接会場

●おやこでミュージックセラピー

☑10月20日(火)午前10時30分～11時
☑音楽療法士による音遊び
☑乳幼児親子先着15組
☑電話または直接同施設

●こどそう秋まつり

☑10月25日(日)午前10時～正午
☑東新潟中学校吹奏楽部の演奏、CHIBIUNITYのパフォーマンスとダンス体験、的あて、景品つり、コマづくり、ガラポン抽選会
☑当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



あなたと探る
まちの魅力

「北前船が運んだもの」

新潟県立歴史博物館の専門研究員を講師に、北前船が運んだ「もの」から、当時の人々の暮らしや産業、地域の変化を楽しく紹介します。

日時 11月6日(金)午前10時～正午
会場 石山地区公民館 4階 ホール
定員 テーマに興味のある方 先着30人
申し込み 10月7日(水)午前9時から新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で同館(☎025-250-2930)



子育てサロンひだまりスペシャル(ベビーマッサージ)

日時 10月27日(火)午前10時～11時30分
会場 中地区公民館4階 第1和室
内容 オイルを使わず気軽にベビーマッサージ体験
対象・定員 0歳児～未就園児とその保護者 先着10組
参加費 無料
申し込み 10月7日(水)から新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]で受付
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



いしやま
寄席

～こっちへお入り
粹な笑いをゆっくりと～



日時 10月29日(木)午後1時30分～3時30分
会場 石山地区公民館 4階 ホール
内容 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演
定員 先着40人
申し込み 10月8日(木)午前9時から電話で同館(☎025-250-2930)

高齢者安全運転実技講習会

自動車学校でご自身の運転能力を見直して、安全な運転を続けるコツを学びましょう！(講習で使用する車両は普通車となります)

日時 10月22日(木)午後2時～4時
会場 新潟自動車学校(海老ヶ瀬474番地1)
対象・定員 東区在住の65歳以上の運転免許所持者 先着8人
申し込み 10月20日(火)までに電話で総務課安心安全担当(☎025-250-2720)



情報プラザ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	10月 8・15・22・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	10月10・24・31日(土)	午前11時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館和室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	10月10日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	10月24日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!
石山	10月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館和室

場山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第二火曜に開催しています。

場10月13日(火)午前9時30分～11時30分
場区役所会議室A 申当日直接会場
場総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

お詫びと訂正

本誌9月20日号の1面に掲載した、特定健診の対象者の記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】令和8年3月31日現在の年齢 【正】令和9年3月31日現在の年齢

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

—「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学等の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対象 東区在住の令和8年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選

申し込み 11月16日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)申込書を送付いたします。

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	10月～令和9年3月までの毎週土曜	午前9時～正午 午後1時～4時 *新規参加の1・2年生については原則午前か午後半日の参加となります。	20人
石山地区内	10月～令和9年3月までの毎週日曜		20人
木戸地区内	10月～令和9年3月までの毎週水曜	午後4時30分～7時	10人

公民館に行ってみよう！磨き上げた作品が勢ぞろい！

第49回中地区公民館文化祭

日時 10月31日(土)午前9時30分～午後4時
11月1日(日)午前9時30分～午後3時
会場 中地区公民館
内容 作品展示、活動体験会(31日はAED体験、1日は漆器磨き上げ体験)、作品販売、お茶席(31日のみ、茶席券500円)、落語会(31日のみ)、パン・おにぎり・コーヒー・焼き菓子・雑貨等の販売
※詳細はホームページをご確認ください



問い合わせ 同館(☎025-250-2910)

第45回
石山地区公民館文化祭

日時 10月16日(金)～18日(日)
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
会場 石山地区公民館
内容 作品展示(絵手紙、書道、表具、押し花、川柳、水彩画、写真)
問い合わせ 同館(☎025-250-2930)

こんろ火災から命を守るために!!

着衣着火に要注意!!

着衣着火とは？

調理中のガスコンロの火、仏壇のろうそくの火などが、着ている服について燃え上がる現象のこと。

服に火がついて燃え広がると、重度のやけどや死亡のリスクがありとても危険です。



東区の過去5年のこんろ火災では**着衣着火が80%**を占めています。

こんろ火災を防ぐポイント!!

- 調理中にこんろから離れない
- 火が鍋底からはみ出さないよう火力を調節する
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない
- 衣服への着火に注意する
- Siセンサー(安全機能)付きのコンロを使用する



火事と救急・救助は119
問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)