

「子育て応援講座」乳児期編（後期）参加者募集

	日程	内容	講師
第1回	11月11日(水) 保育あり	赤ちゃんのいるくらし 講座オリエンテーション	東区健康福祉課保健師
第2回	11月18日(水) 親子一緒	親子でリラックス ベビーマッサージ体験	佐々木 高子さん(child happy life代表/看護師)
第3回	12月5日(土) 保育あり	チームで子育てしよう ～夫婦はチームの中心～	木村いほ子さん(公益財団法人新潟県女性財団 専門員)
第4回	12月19日(土) 親子一緒	みんなで話そう ～みんな子育てなかま～	茨木光一さん(ファザーリング ジャパンにいがた代表)、 先輩パパ(前期講座参加者)

時間 午前10時～正午(共通)
会場 石山地区公民館(第4回のみ東区プラザ)
対象・定員 令和8年2月～7月生まれの乳児とその保護者10組
※保育ありの回は対象月齢の赤ちゃんを保育室でお預かりします 定員12人
定員を超えた場合は抽選(第1子の方、初めて参加する方優先)
申し込み 10月15日(木)午後5時までに二次元コードから
申し込み
問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)



●11月の胃がん集団検診

11月	会場	予約開始日
11 水	石山地域保健福祉センター	10月14日(水)
20 金	東区役所南口 エントランスホール (女性のみ)	10月23日(金)
25 水	東区役所南口 エントランスホール	10月28日(水)

受付時間(共通)

①午前9時～同30分
②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分
④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。
🔗「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●11月の乳がん集団検診

11月	会場	予約開始日
19 木	石山地域保健福祉センター	10月22日(木)
26 木	東区役所南口 エントランスホール	10月29日(木)

受付時間

①午前9時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時
⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時
⑧午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。
🔗「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診・乳がん集団検診の申し込み
予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



●はじめての離乳食

11月	会場	時間	予約開始日 (定員)
12 木	木戸健康 センター	午後1時30分～ 2時50分	10月13日(火) (15人)
24 火			10月25日(日) (15人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
🔗母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
●ステップ離乳食

11月	会場	時間	予約開始日 (定員)
12 木	木戸健康 センター	午前10時～ 11時20分	10月13日(火) (15人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
🔗母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み
予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	時間	定員(先着)
10	木戸健康 センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時35分～ 11時20分	各8組
17	石山地域 保健福祉 センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時30分～ 11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
🔗10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●ハイハイよちよち【要予約】

☑10月13日(火)午前10時30分～11時
☑同じ発達のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう

一般県道曾野木一日市線(石山橋) 夜間片側交互通行規制のお知らせ

石山橋(中央区山ニツ他地内)の橋梁補修工事のため、夜間片側交互通行規制を行います。ご協力をお願いします(規制エリア図参照)

交通規制日時

10月5日(月)～令和9年2月5日(金)のうち70日程度
午後10時30分～午前5時30分

※土日・祝日は通行規制を行いません
※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります
※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください

問い合わせ

東部地域土木事務所
(☎025-382-4928)



☑ハイハイやつたい歩きのお子さんと保護者 先着10組程度
🔗電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●ファンタイム 「誕生会」
☑10月15日(木)午前11時～
☑10月生まれのお友達をお祝いしましょう
🔗当日直接会場(11時までに来てくれたお友達にオリジナル誕生日カードをプレゼントします)
●ちびユニティダンス体験
☑10月17日(土)午後2時～同30分
☑ちびユニティのみなさんと一緒にダンスを楽しみましょう
☑年中児～小学3年生のお子さんとその保護者
🔗タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください
🔗当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は5日(月)・19日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●Happy Halloween おばけちゃんとおそぼう!
☑10月14日(水)午前10時30分～11時
☑オバケちゃんを作って、ダンスやゲームでハロウィンを楽しみましょう
🔗当日直接会場
●10月生まれのお誕生会
☑10月21日(水)午前10時30分～同45分
☑10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう
🔗当日直接会場(お誕生児の方は手形足形アートのプレゼントを作ります。10時15分までにお越しください)
●おもちゃ病院
☑10月24日(土)午後1時30分～3時30分
🔗東区プラザ2階 講座室1
☑壊れたおもちゃを修理します
🔗無料※部品代がかかる場合があります
🔗当日直接会場
●サイエンスショー 「水と油の溶岩ランプづくり」～きらきらゲーミングボトル～
☑10月25日(日)午前11時～同30分
☑新潟薬科大学e-sportsサークルNexUSの皆さんと一緒に不思議なランプを作ります
☑先着40人に制作キットあり
🔗当日直接会場
●プレママ・プレパパのための 出産・育児スタンバイ講座
☑11月7日(土)午前10時～11時30分
🔗東区プラザ2階 和室1・2
☑「自分達らしいお産って？」～お産に

向けた心構えと出来ること～
☑16週から36週の体調が良好な妊婦さんとそのパートナー 先着6組
🔗母子健康手帳、筆記用具、飲み物
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。
●プレママ・プレパパセミナー
☑11月14日(土)午後1時30分～3時20分
🔗東区プラザ2階 多目的ルーム1
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
☑出産予定日が令和9年1月～3月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
🔗母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●アトリエこどそう
☑10月の開館時間中
☑秋のくだもの列車をつくろう(秋の果物や虫、木の実などを作って大きな紙に貼ります)
🔗当日直接会場
●おもちゃ病院
☑10月17日(土)午後1時～3時
☑壊れたおもちゃを修理します
🔗無料※部品代がかかる場合があります
🔗当日直接会場
●CHIBIUNITYとおどろう
☑10月17日(土)午後4時～同30分
☑ステップや動きを覚えてユナ先生と一緒にダンスしよう
☑どなたでも
🔗当日直接会場
●つくってあそぼう
☑10月18日(日)午前10時～11時
☑紙コップヘリコプター
☑先着15人(就学前児は保護者同伴)
🔗当日直接会場
●おやこでミュージックセラピー
☑10月20日(火)午前10時30分～11時
☑音楽療法士による音遊び
☑乳幼児親子先着15組
🔗電話または直接同施設
●こどそう秋まつり
☑10月25日(日)午前10時～正午
☑東新潟中学校吹奏楽部の演奏、CHIBIUNITYのパフォーマンスとダンス体験、的あて、景品つり、コマづくり、ガラポン抽選会
🔗当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

